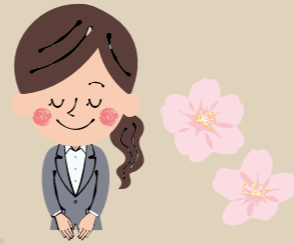


Topics!

1

年度末アンケートにご協力いただきありがとうございました!

令和7年度の年度末アンケートを各サービスごとに作成し、1月に配布、3月1日に集計結果を送付(配布)させていただきました。



	配布	回答	回収率
通所リハビリ	134件	64件	48%
入所・短期入所	80件	32件	40%
訪問リハビリ	26件	17件	65%

どのサービスにおいても、概ね良い(満足)との評価をいただきましたが、まだまだ至らない点がございます。今回の貴重なご意見が今後より満足いただけるサービス提供に繋がるよう、職員一同さらなる努力をする所存です。今後ともよろしくお願いたします。

(虹 統括課長 米井 浩太郎)

Topics!

2

ご面会について ＜事務からのお願い＞

現在、ご面会は事前予約制となっています。平日と土日祝日の時間は右記の通りです。

ご連絡をいただいた際には、入所されておられるご利用者のお名前と面会される方のお名前・続柄等、お伝え頂けると幸いです。詳細・注意事項は窓口チラシを配置しておりますのでご確認ください。ご不明な点は担当の相談員、もしくは受付窓口までお問い合わせください。

(介護事業所 事務長 植木 潤)

ご意見と回答

一部抜粋して掲載

通所リハビリより

・耳が遠いので個別の対応、確認をしてほしいです

回答 個別の対応ができるよう努力させていただきます

・リハビリの内容を見学する機会があればありがたい(家族より)

回答 ご希望がありましたら、お知らせください

入所・短期入所より

・土・日を利用する場合があります。リハがないのがさみしそうです

回答 人員の関係で土日祝は入所でのリハビリは困難となっています。リハビリ希望の場合、平日で調整してください

訪問リハビリより

・訪問リハビリに来ていただくようになってから、姿勢を良くすることを意識したらバランスが少し良くなったと思います

平日(月・火・水・木・金)

13:30~16:00

土・日・祝日

13:30~15:00

面会時間 1組 15分

編集後記

コラム

風と自律神経と食べ物の以外な関係

春一番が吹く頃、強い風で体温が奪われやすくなり、体を守ろうと自律神経がフル稼働し、気分や体調が揺らぎやすく体の中にも風が吹きます。『なんとなくだるい』『頭が重い』『落ち着かない』などの春特有の揺れは体が冬から春へと衣替えをしているサインです。そんな時は、食べ物で体を整えてあげましょう。

温かい汁物で風よけをつくる

温かい汁物で冷えた体を温め、自律神経の負担を軽くする。

噛み応えのある食材で気持ちを落ち着かせる

根菜・きのこ・海藻は噛むほどに副交感神経が働き、そわそわ感が落ち着く。

春野菜の苦みで巡りを良くする

菜の花や新玉ねぎは、冬に滞った巡りを押し出す。

発酵食品は腸のリズムを整える

ヨーグルトや麹は、腸を落ち着かせ自律神経を安定させる。

(虹 入所 介護 岡田 菜央)

新年度の始まり！！松下家の長女が小学校へ入学しました！4月を迎えました。虹でも新しい職員やご利用者が増え、ご本人・ご家族の皆さまも気持ちを新たにされていることと思います。虹の一日を、楽しかったと言って頂けると嬉しいです。(虹 通所リハビリ 松下 昌美)

プリズム

2026 春号

発行：令和8年4月1日
一般財団法人共愛会
老人保健施設 虹
岡山県苫田郡鏡野町古川1406
TEL 0868-54-3250
FAX 0868-54-4533



ごあいさつ 通所リハビリ主任です!



老人保健施設 虹
通所リハビリ主任 松下 寛昭

桜の花が咲く頃となりました。

皆さま、日頃より虹をご利用いただき、ありがとうございます。

私事ではありますが、虹に勤務し、早や、この春で17年目となりました。入社時は右も左もわからず、先輩方に助けて頂きながら務めて参りました。現在はリハビリ主任としての立場もあり、日々責任感と向き合いながら、勤務にあたっております。

さて、私が所属している通所リハビリテーション(デイケア)とは、要介護の方が介護老人保健施設や病院、診療所などに通い、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士などの専門スタッフによる機能の維持・回復訓練や日常生活動作訓練を受けられるサービスです。リハビリテーションを主とした通所系の介護保険サービスで、ご利用には主治医の指示が必要です。

高齢になると、それに伴う機能の低下に対して、リハビリテーションを行って、機能を回復したいという思いは多くの方が願うことです。また、若い方でも病気で寝込

んだ後の回復期や、骨折の後に何らかの原因で機能低下がみられる場合など、リハビリテーションが必要とされます。

当施設のデイケアでは入浴などの自宅環境に合わせた生活リハビリ、自宅でもやってみようと思うような身体リハビリなどをご提供しています。自宅での生活を継続し、自分の事は自分で行えるような生活を支援していきたいと思っています。

さまざまな思いを重ね、当施設へ通われているご利用者も多くおられます。そんな一人一人の声に耳を傾け、適切なりハビリやケアを心がけています。

ご利用者、地域の皆さまの笑顔を常に大切に日々精進してまいりますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

老人保健施設 虹

新春行事 1月9日

行事のご紹介

虹では季節に応じた様々な行事が行われています。職員は趣向を凝らしご利用者に楽しんでいただけるよう努めています！



今回の新春行事は職員によるかくし芸を披露しました。手品や車椅子を使ったアクロバット芸、テーブル引き等を行い、その後は福笑いをして、とてもかわいい顔のおかめさんが完成しました。

おやつには、抹茶と和菓子をご提供しました。普段と違う雰囲気でもとても和やかで笑顔いっぱい楽しい新年会ができました。

(通所リハビリ 介護 岩崎 友紀)

節分 2月3日



2月3日火曜日に入所フロアで節分の行事を行いました。節分の由来や何故炒った豆を投げるのか等、紙芝居形式で話をさせてもらいました。皆さん「そうなんじゃ」など言われながら、話を聞かれていました。

メインイベントともいえる豆まきでは、職員2名が鬼に扮し皆さんの前に登場。ここぞとばかりに、皆さん笑顔で鬼に向かってボールを投げられていました。



また、通所フロアでもお昼には巻きずし、おやつには、甘酒と甘納豆をご提供し、鬼も登場し豆まきを皆さんで行いました。虹から鬼を追い返してもらったおかげで、今年も無病息災をお願いすることができました。

(入所 介護 三浦 正博)

ひなまつり 3月3日



3月3日、ひな祭り会を開催しました。入所フロアの壁には雛人形の絵を飾り、音楽を流し数日前から雰囲気を楽しんで頂きました。

昼にはひし形ちらし寿司、おやつには甘酒とひなあられを食べて頂きました。『きれいじゃな』『美味しい』という言葉が聞かれました。



写真撮影では、たくさんの方が参加して下さり素敵な笑顔が見えました。また、貼り絵も、みなさま、思い思いのひしもち作って頂きました。少しではありますが、行事を通して季節を感じて頂いた事と思います。

(入所 介護 岡部 紗弥香)



通所の日

通所リハビリでは機能訓練・入浴・お食事等楽しみながら一日を過ごしていただいています

- 08:30 ミーティング
 - 今日のご利用者の情報共有をしています
- 08:50 血圧測定
 - 来られた方から血圧測定をします

AM 午前

- 12:00 昼食
 - 昼食後には歯磨き、コーヒー等のご提供
- お昼
 - 機械浴対応の方が入られます
- 10:30 3F入浴開始
- 09:00 課題
 - 計算問題や間違い探し、パズル等、個々に応じた取り組みをしています

PM 午後

- 13:00 3F入浴・リハビリ開始
 - リハビリスタッフが転倒予防や手足の筋力強化中心の運動プログラムを実施します
- 09:30 リハビリ
- 09:15 1F入浴開始
 - 自宅でお風呂に入れるように練習します

14:00 レクリエーション

体操やゲームをしています

通所 / 目標

虹はやさしい施設を目指します

スタッフ一丸となってよりよいサービスを提供できるよう頑張っています

趣味は映画鑑賞。食べ物は何でも好きです！未経験の職種でまだまだわからないことも多いですが、日々学びながら笑顔で皆さんと接することができるよう頑張りたいです。

竹内 彩乃 廣瀬 久美子

15:00 おやつ

季節を感じていただけるおやつをご提供します

15:30 帰所(送り)

ご自宅まで安心・安全に送迎します

通所からのお願い

- 歯ブラシをキレイなものに交換してください。
- 入浴がある方は入浴準備をお願いします。(小タオル2枚、バスタオル1枚)
- 飴や菓子類、お茶等の持ち込みはご遠慮ください。

(虹 通所リハビリ 松下 昌美)

グループホーム 作楽より 神代梅の里公園

神代梅の里公園に花を見に行きました。眩しいくらいに天気が良く、絶好のお出かけ日和です。

久しぶりの外出で笑顔が自然に出てきます。ピンクや白の花びらを見て、「よーけー咲いとるな〜」「気持ちえーなー」と、楽しまれた様子でした。

(管理者 三頭 功太郎)

小規模多機能型居宅介護 気楽亭より ひなまつり

ひな祭りの行事を行いました。折り紙や画用紙を使ってひな祭りの製作を行い、利用者の皆さんと一緒にひな人形を作りました。

おやつ作りではかわいいお雛様のクレープも作りました。見た目の華やかなおやつを皆さん「おいしい」と喜ばれました。

(介護 豊田 尚弥)

Hinamatsuri at Nursing-care insurance establishment 共愛会 介護事業所より