芳野病院 情報

2022 9月号

VOL. 21

１００年を楽しく生きる

発行人：
一般財団法人共愛会芳野病院
院長　沼　義則
〒708-0332
岡山県苫田郡鏡野町吉原 312
Tel：0868-54-0312
Fax: 0868-54-3418
https://www.kyouaikai.or.jp
info@kyouaikai.or.jp

発行日：令和 4年 9月 1日

もっと知ろう！パーキンソン病

一般財団法人 共愛会 芳野病院
脳神経内科
神経内科専門医　久徳 弓子

年を取ると手足がふるえる、動作が鈍くなる、よく転ぶなど〝老化〟と思われる症状が徐々に目立ってきます。しかし本当に〝ただの老化〟でよいのでしょうか。人間が手足をスムーズに動かすためには、単に大脳からの指令を筋肉に伝えて動かすだけではなく、その運動の大きさや速さなどの微調整も必要となります。この微調整に関連している物質がドパミンです。年齢とともに自然にドパミンの量が減りますのでこれに伴い動作が鈍くなり転びやすくなります。これが〝老化〟と捉えるレベルであれば問題ありませんが、ドパミンの量が健康な人と比べてかなり速いスピードで減り、日常生活動作に支障をきたしてしまうのがパーキンソン病です。

パーキンソン病の症状には運動症状と非運動症状の２つに分けられます。運動症状には振戦（ふるえ）、筋強剛（筋肉が固くなる）、無動（動きが鈍い）、姿勢反射障害（転びやすい）の４つがありパーキンソン病に特徴的です。非運動症状には、便秘や起立性低血圧（立ちくらみ）などの自律神経症状、嗅覚障害、うつ・不安などの精神症状、もの忘れなどの認知症、不眠や睡眠時行動異常などの睡眠障害、手足の痛みやしびれ、体重減少など様々で中には運動症状が出現する何年も前から現れることがあります。

こういった症状が目立つ場合や日常生活に支障をきたす場合は、脳神経内科を受診してください。上記のパーキンソン病の裏付けとなる徴候を評価し頭部ＣＴなどの画像検査などをもとに専門医がパーキンソン病かどうか診断します。典型的なパーキンソン病の場合、前かがみ姿勢で肘や膝が曲がり、手を振らず、歩幅も狭く小刻みにちょこちょこと歩き、よく転ぶことが多いです。

パーキンソン病は年齢とともに緩徐に進行し、一旦発病すると完治することが難しい神経難病ですが、近年ではさまざまな治療薬が開発されており、早い段階から適切な治療を続けることで進行を緩やかにし、ＡＤＬ／ＱＯＬを保った寿命を全うすることができるようになりました。治療の基本はドパミンを補充する複数の治療薬を組み合わせて用いることです。最近では刺激発生装置や持続注入ポンプ、集束超音波治療など機器を用いる治療も開発されています。さらに、これらの治療と同じくらい重要な役割を果たすのがリハビリテーションと環境調整です。リハビリテーションは、患者さん自身が楽しみながら継続して行うことでパーキンソン病の悪化を防ぎ、ＡＤＬ／ＱＯＬを保つ効果があります。患者さん自身が症状のリズムを理解し、体調の良い時間に外出したり仕事や食事、入浴など必要なことをする、手すりをつけたり安全で動きやすい環境を整えるなど、生活の中での工夫も必要です。

また、難病の医療費助成制度、介護保険制度、身体障害者福祉法、障害者総合支援法、成年後見制度など様々な公的支援制度も設けられていますのでこれらを利用しながら安心して快適な在宅生活を続けられるよう、医師を中心に多職種スタッフが連携して支援を行います。

パーキンソン病は日本人の１０００人に１人、６０歳以上の高齢者の１００人に１人にみられる病気です。ぜひご相談ください。

2022年 9月

＊毎月、月初めには必ず保険証をご持参下さい。

芳野病院外来診療のご案内

受付時間　午前8:00～12:00 / 午後13:30～17:30
診療時間　午前9:00～12:30 / 午後15:00～18:00
休診日　日・水・祝

担当医名	診療科目	時間帯	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金
藤本宗平	外科（総合外来）	午前	●	●	●		●			●		●		●			●	●										●			●	
		午後		●	●						●	●						●									●			●	●
沼　義則	内科	午前	●							●							●						●							●	
		午後	●							●							●						●								
今井俊道	内科	午前			●			●				●			●				●			●				●					
		午後		●							●							●													
中山洋一	内科	午前		●			●				●			●				●									●			●	
		午後					●	●							●							●					●	●			
菓　裕貴	内科	午前										●																			
		午後										●																			
孝田博輝	内科	午前			●																					●					
		午後			●																					●					
坂本有里	内科	午前				休			休				休			休			●	休	休		休								
		午後				診			診				診			診			●	診	診		診		苫田郡休日当番日		休		休		
嶋田　顕	内科	午前				日			日				日			日				日	日		日						日		
		午後												●																	
藤本竜平	内科	午前																	●												
		午後																	●												
平原博庸	整形外科	午前									●																				●
		午後									▲																				▲
小田聖人	整形外科	午前						●							●							●						●			
		午後						●							●							●						●			
山根健太郎	整形外科	午前																													
		午後								●													●								
高尾真一郎	整形外科	午前																													
		午後	●														●														
久徳弓子	神経内科	午前																													
		午後	●							●							●						●							●	
昭和大学	検査（内視鏡）	午前																●													
		午後																													

※ご案内が変更の場合もありますのでご了承ください。（詳しくは受付まで）　●：午前の診療　●：午後の診療　▲：手術の場合は休診

お問い合わせ先：　TEL 0868-54-0312　FAX 0868-54-3418

☆急患の方はこの限りではありません。ご相談ください。

編集後記

● 今年の夏は数年ぶりに家族で近くのキャンプ場へ行ってきました。バーベキューに花火、子供と一緒に虫取りや、魚のつかみ取りもしました。最近は出かける機会も少なくなっていますが、自然に触れて楽しめました。（Ｍ・Ｋ）

● 蒸し暑さに汗をかいて、お墓掃除をしていると盆入り前からお墓参りをする家族、帰省している家族を久しぶりに見ました。猛暑と不安定な天気で体調をくずさないようにご当地グルメ、お取り寄せをして、美味しいものを食べて気持ちも身体も栄養補給しました。（Ｈ・Ｆ）

４回目のコロナワクチン接種について

News from Yoshino Hospital

＜対象の方＞

３回目接種から５か月以上経過した方で、
６０歳以上の方
１８～６０歳未満の基礎疾患がある方
重症化リスクが高いと医師が認める方

＜予約方法＞

○当院で直接予約
　郵送された接種券などの入った封筒を、受付までご持参ください。
○電話予約
　受付時間　９：００～１２：００
　　１４：３０～１７：００
　電話番号　（０８６８）５４－０３１２

※必ず接種券番号が必要です。
　いずれも、水・日・祝日は除く。

ワクチンの納入状況によってはスケジュール通りに行っていない場合や、時間・曜日に変更がある場合がございます。
今後の接種予定に関しては、お電話等でお問合せいただくようよろしくお願いいたします。３回目接種に関しても併せて接種を行っております。
詳しくは、お気軽にお尋ねください。

＜お問い合わせ＞
芳野病院　TEL:0868-54-0312

脳ドック 答 ① 左側のいすの配置 ② 観葉植物 ③ 右側棚の上のポート ④ 扉の下の表示札 ⑤ 扉の後ろに立っている人

夏ボラで高校生４名来院！

Jul. 28,2022

YOSHINO HP DIARY

2022年夏のボランティア体験事業として今年も高校生4名が来院してくれました。
これは、ボランティアを通じて参加者に福祉への理解関心を深めていただくことや活動中の様々な人との出会いや取り組みを経て、「今、自分たちにできること」を考え自らの生き方や「ともに生きていく」ことの意味を考える機会を持つことを目的に行われています。

芳野病院では本来なら、患者さまとのコミュニケーションやケアでの関わりを実施していましたがコロナが蔓延しているため関わりを持った活動を自粛せざるを得ませんでした。
ボランティア体験に来てくれた学生さんの中には、“看護師になりたい”という将来の夢に向かって頑張っていることもあり、作業に真剣に取り組んでもらえました。病院の中では、季節を感じられる空間を大切にしており、患者さまを喜ばせるサプライズ行事としてみんなでお願い事を書いた短冊など飾りつけ七夕を計画したり花を植えたりしました。
学生さんはボランティア体験で「誰かの役に立っている」「やりがいが感じられた」などの感想を話してくれました。「ふれあいは持てなかったけど、患者さまが笑顔で手を振ってくれて嬉しかった」など微笑ましい場面もあったようです。ご参加ありがとうございました。

（一般病棟 師長　小倉 玲子）

共愛会からお中元！

Jul. 28,2022

私たち共愛会は病院を中心とした医療から介護福祉施設で社会貢献をしている法人です。コロナ対応に職員皆、ピリピリしています。患者さんに感染させないためには先ずは自分から。出かける事すら神経質になります。そのようななかでの法人からの労い。とてもうれしく感じます。いただいた入浴グッズで「元気回復。気持一新。」暑い夏を乗り越えたいと思います。

（診療技術部 部長　柴田 明佳）

↑ 芳野病院twitterより

「栄養ワンダー2022」を開催しました

Aug. 4,2022

ことしのテーマは、ＳＤＧｓ、「栄養と環境」について考えました。
プラごみ削減、フードマイレージの低減、フードロス削減など環境改善への行動が、自分の、家族の健康を守ることにも繋がることを提案、情報提供いたしました。
「ワンダーブック」、ゼスプリキウイフルーツ、伊藤園野菜ジュースなどサンプル提供とクイズに、外来の方や職員など95名参加していただきました。

栄養 Wonder 2022

～地球を元気に！自分のため、地球のためにサステナブルに食べよう～
管理栄養士・栄養士は、栄養・食事の専門家として、これからも環境問題への対応を推進していきます。

（芳野病院 管理栄養士・栄養士）

脳トレ まちがいさがし

２枚の写真の違うところを５つ見つけて下さい！

＊答えは表面欄外にあります

1Ｆ 東エレベーター横 相談室より

Flowers Blooming at Yoshino Hospital

病院玄関の鉢に蓮の花が咲きました。
蓮の花は清らかさの象徴と考えられ、
仏教では神聖な花とされてきました。
その神秘的な美しさは見ているだけで
心が洗われるようです。

Topiks

今冬のワクチン　今わかっていること

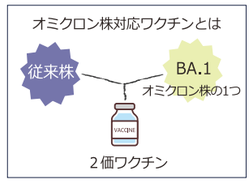
2022.8.31

芳野病院ＣＯＶＩＤ－１９対策本部　本部長　藤本 宗平

新型コロナウイルス感染症ワクチン

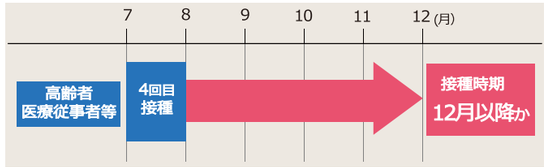
４回目接種者は12月以降に順次オミクロン株対応ワクチン（２価ワクチン）を接種予定

ファイザー社やモデルナ社は従来株のワクチンとオミクロン株を含む2価ワクチンを開発。日本も導入し医療従事者、60歳以上の高齢者から、4回目接種後5か月経過した12月以降に、順次オミクロン株対応ワクチン（2価ワクチン）を接種する予定としています。
なお、接種対象は、2回目までのワクチン接種を終えたすべての人が対象になるとのことです。



接種対象　2回目まで接種終えたすべての人

いつから打てる？
接種間隔シミュレーション5か月の場合



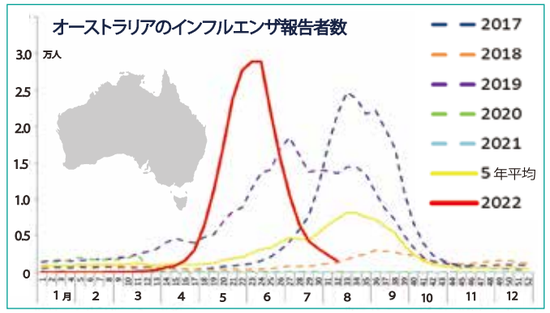
国はオミクロン型対応ワクチンの接種開始の前倒しを検討との発表をしているが、各自治体での対応に委ねられるところが大きいため、果たして９月に開始（接種後５か月経過した人）が可能なのだろうか？今のところ疑問である…

インフルエンザ・ワクチン

日本の冬、インフル流行警戒を！ 冬の豪州で急増。コロナと同時拡大懸念

南半球のオーストラリアでインフルエンザ患者が急増しています。過去2年間に流行せず免疫を持つ人が減ったことや新型コロナウイルス対策を緩和させたことが要因とみられます。両者が同時進行する「ツインデミック」と言える状況です。
日本でも過去2シーズンは流行せず、免疫のない人が増えているとみられます。新型コロナの水際対策緩和により、今月から訪日観光客の受け入れも再開され、インフル流行の条件がそろっています。

↓ オーストラリア保健省の資料より



また、今シーズンは、A香港型の流行が主体となる可能性があります。A香港型が流行すると、インフルエンザによる死亡や入院が増加することが知られているので、特に警戒が必要となります。インフルエンザワクチンの積極的な接種を推奨します。

＊芳野病院ではこれらワクチンの他に帯状疱疹ワクチン、肺炎球菌ワクチン等の接種も行っています。詳細は外来受付までお問合せください。

老人保健施設 虹 より

虹 お涼み会

コロナ禍となり共愛会のお涼み会の開催はできませんが、８月 24 日 (水) 虹 通所リハビリでは、今年も「虹 お涼み会」を開催しました。今年のメインイベントは「抽選会」。
ご利用者が選んだ糸を切ると折り紙で作った提灯が落ちてきます。提灯に書いてある番号のプレゼントをご利用者にお渡ししました。プレゼントはエコバックやマスク入れ、扇子などさまざまなすぐに使えるものを準備。大当たりには「安野さん尾野さんのＵＦＯ」と書かれたものもあり、ご指名のスタッフがピンクレディーの踊りをご披露しました。残暑厳しい暑い一日でしたが、笑顔あふれる楽しい時間を過ごしていただきました。

（通所リハビリ 介護　庄司 康則）

グループホーム 作楽（さくら）より

作楽の夏まつり

グループホーム作楽では、８月４日（木）に夏まつりを行いました。かき氷、わた飴、ヨーヨー釣り、輪投げ、昼食はカレー、おやつにスイカ、最後に賞品付きビンゴゲームをしました。久しぶりのイベントで、普段と違う雰囲気が楽しめました。

（グループホーム作楽 介護　岡本 圭祐）

From Nursing-care insurance establishment
共愛会 介護事業所より