



100年を楽しく生きる

発行人：一般財団法人共愛会芳野病院
 院長 沼 義則
 〒708-0332
 岡山県苫田郡鏡野町吉原 312
 Tel : 0868-54-0312
 Fax: 0868-54-3418
 https://www.kyouaikai.or.jp
 info@kyouaikai.or.jp
 発行日：令和 4年 5月 1日

2022年 5月 芳野病院外来診療のご案内

*毎月、月初めには必ず保険証をご持参下さい。

受付時間 午前8:00~12:00 / 午後13:30~17:30 休診日 日・水・祝
 診療時間 午前9:00~12:30 / 午後15:00~18:00

| 担当医名 | 診療科目 | 時間 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
|-------|--------------|----------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| | | 帯 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 |
| 藤本宗平 | 外科 (総合外来) | 午前 午後 | | ● | | | | ● | ● | | ● | | | ● | ● | | | ● | | | ● | ● | | | ● | | | ● | ● | | | ● | |
| 沼 義則 | 内科 | 午前 午後 | | | | | | | | | | | | | ● | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | |
| 今井俊道 | 内科 | 午前 午後 | | | | | | | ● | | ● | | | | | ● | | | | ● | | | | | | | | | | | | | |
| 中山洋一 | 内科 | 午前 午後 | | ● | | | | ● | | | ● | | | | ● | | | | ● | | | ● | | | | | | | | | | | |
| 孝田博輝 | 内科 | 午前 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 坂本有里 | 内科 | 午前 午後 | | | | | | | ● | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 木原琢也 | 内科 | 午前 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 嶋田 顕 | 内科 | 午前 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 藤本竜平 | 内科 | 午前 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 平原博庸 | 整形外科 | 午前 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 小田聖人 | 整形外科 | 午前 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 山根健太郎 | 整形外科 | 午前 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 高尾真一郎 | 整形外科 | 午前 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 久徳弓子 | 神経内科 | 午前 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 昭和大学 | 検査 (内視鏡) | 午前 午後 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※ご案内が変更の場合もありますのでご了承ください。(詳しくは受付まで) ●：午前の診療 ○：午後の診療 ▲：手術の場合は休診
 お問い合わせ先： TEL 0868-54-0312 FAX 0868-54-3418

☆急患の方はこの限りではありません。ご相談ください。

骨粗鬆(しょう)症の積極的治療・ リエゾンチーム結成

この度、芳野病院では、骨粗鬆症の患者さんや骨粗鬆症にならないよう地域のみなさまをサポートするため、「リエゾンチーム」を立ち上げることになりました。

骨粗鬆症とは、骨密度が低下し、骨の強度が弱くなることで、骨折などが起こりやすくなる病気のことで、閉経後の女性に多くみられることが特徴で、わずかな衝撃によっておこる骨折(脆弱性骨折)が問題となります。骨粗鬆症による脆弱性骨折のなかで特に多い骨折は背中や腰の骨が押しつぶされてしまう骨折(椎体圧迫骨折)です。日常生活の軽い動作で発症することがあります。自覚症状がないことも多く、脊椎(背骨)の変形や身長低下などで気付く場合もあります。



↑ 大腿部骨折スクリュー固定



↑ 骨密度検査装置

また、歩行中の転倒などによる、大腿骨頸部骨折や大腿骨転子部骨折などにも注意が必要です。大腿骨近位部骨折を起こすと、痛みの管理や治療のため長期間ベッド上の生活にあることで身体能力の低下や認知障害などをもちます。そのため、脆弱性骨折による患者さんの生活の質(QOL)や、日常生活動作(ADL)の低下も大きな問題となっています。

骨粗鬆症の検査では主に骨密度の測定や採血、骨の代謝状態の評価などをを行い、骨量を増やすためには食事、運動、薬物療法を行うことが有効です。

一般財団法人共愛会 芳野病院 外来 師長 町 智世

チームの名称「リエゾン(Liaison)」とは、「一般に「連絡係」、「連絡窓口」、「つなぎ」と訳されるフランス語で、「骨粗鬆症の予防と改善、骨折の防止」を目的とした医師や看護師等、さまざまな職種の治療スタッフがお互いに連携をとるためのコーディネーターの役割のことを意味しています。

そこで、当院では、医師・看護師・薬剤師・理学療法士・管理栄養士・ソーシャルワーカー・医事課など多職種でチームを構成し、地域のみなさまがいち早く骨粗鬆症に対する適切な治療を受けることができるよう、また、適切な治療を継続できるようにご要望をお聞きしながら、骨粗鬆症の積極的治療を進めてまいります。

今後とも「リエゾンチーム」をどうぞよろしくお願致します。

編集後記

●最近ではコロナの情勢から、さらに屋外で子供たちを遊ばせる機会が増えました。気候も良くなってきています。天気さえよかったです。お散歩が楽しみになってピクニックを…と思うのですが我が家は雨男・雨女ばかりなのでいつになるやら… (Y・K)

●コロナ禍で迎えるGWも3回目になりました。コロナ前に感じていたどこか遠くへ出かけないといけないプレッシャーから解放されたので、家でのんびり過ごしやすい景色を楽しみたいですね。 (S・M)

News from Yoshino Hospital

診療報酬が改定されました!

令和4年4月1日より、診療報酬の改定が行われました。それに伴い、診療報酬点数・薬価などの点数、金額も変更になっております。

通院中・入院中の患者さまにおかれましては4月からはいつもと同じことなのに金額が変わった!ということがあられるかもしれません。もし、ご不明な点がございましたら、お近くのスタッフまでお声かけください。

院長 沼 義則

<お問い合わせ>
 芳野病院 TEL:0868-54-0312





参加者内訳

例年の参加者予定数19名
今回の参加者数8名
○事務職2名 相談員1名 送迎員1名
看護師1名 介護職2名 作業療法士1名 (計8名)
▲現場の人員不足からの不参加者3名
▲密を避けるためのパートタイマー職の不参加5名 以上

「対面式」の研修が今回ほど大切なものと感じたことはない。
ほぼ3年ぶりに2日間のオリエンテーションが実施された。
この研修会の趣旨は何であったか、改めて考えてみた。
演者が水先案内人として「共愛会」という船舶の乗組員の一人となったメンバーに熱弁をふるった。各講師は、例年だと前年のプレゼンを必ず手直したものが、この2年半のブランクは講義内容にどんな変化をもたらしたのか。
例えば、「理念」についての講義も理念とは行動規範であるという大前提を、私自身、昔、大先輩に教示された。盛りだくさんのプログラムから何を学び取り、どこに向かって持続力を保てるか。
振り返りのレポートを拝見すると新鮮な言葉と出会う。
「直接顔を合わせて他部署の方から話を聞く
機会はなかなかないので良かった」
「ここまで丁寧な研修は初めて」
「共愛会の一員として自覚をもちたい」
「理念に共感した」
「共愛会の職員であること自覚し行動したい」
など、多くの好印象のこぼれを得た。紙面都合で抜粋したが、今回新たに参加したクルーの共愛会での活躍を期待したい。

新人・中途採用者オリエンテーションを終えて

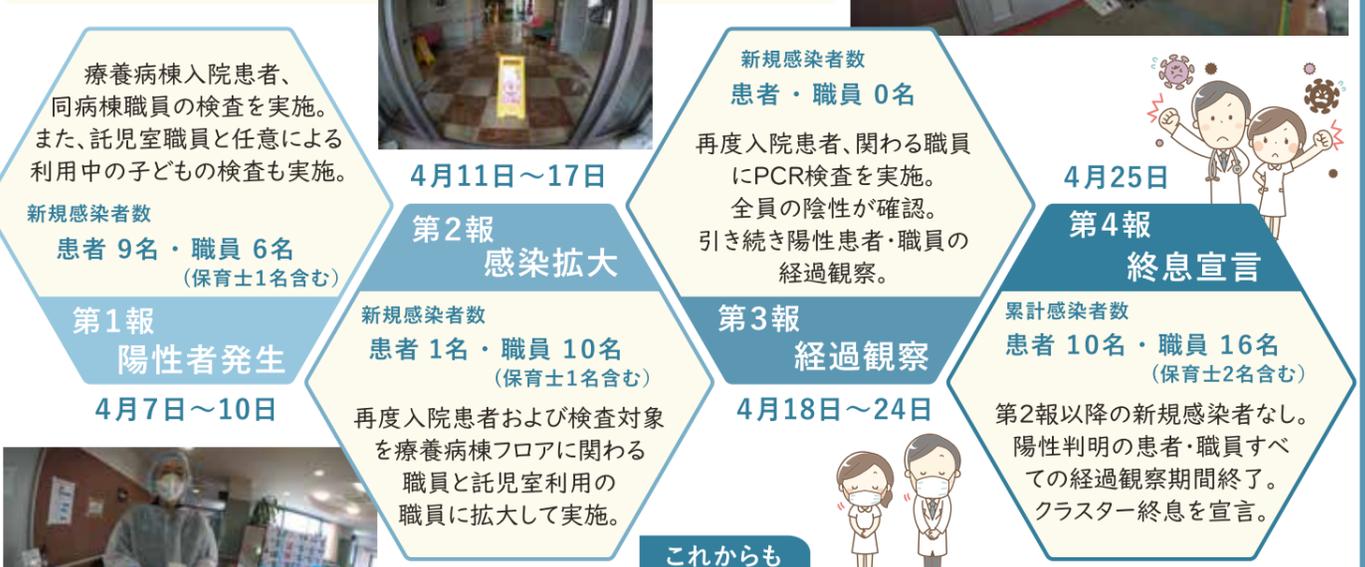
法人本部 事務局長 山田 晴基



芳野病院における新型コロナウイルス感染症クラスター発生から終息まで

始まり

令和4年4月7日、芳野病院3階療養病棟職員1名が咽頭痛や発熱などの症状があったため、当院にて検査を実施したところ陽性が判明。同日、法人託児室クレヨンハウスでも、利用中の子どもが陽性と連絡が入る。
ただちに入院中の患者および職員の検査を開始。7日のうちにレッドゾーンを設置し、4月8日、クラスター対策本部を立ち上げ全力で感染拡大阻止に努めた。



引き続き新たなクラスター防止に努め、感染拡大防御態勢を整えて診療に努める所存です。ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

院内防災訓練を実施しました！

Mar. 11, 2022



3月11日に院内防災訓練を実施しました。

平日夜間、3階病棟ランドリールームより出火を想定し、発見から通報・避難誘導までを行います。実際に火災報知器を作動させ、消防署への通報訓練を行いました。
消防器具業者の方をお招きしての、通報装置や消火器の使用方法をレクチャーも併せて行い、実際に水消火器を使ったの初期消火訓練も体験しました。また、院内託児所の避難訓練も実施し避難経路の確認なども行いました。始めは驚いていた子供たちも先生の声かけに「逃げろー！」と大きな声で答えていました。



防災委員会では年2回の防災訓練と院内連絡網による連絡訓練等を行っています。日頃から職員一人一人が防災の意識を高め、もしもの時に迅速且つ適切な対応ができるよう努めていきたいと思ひます。

防災委員会 委員長 山根 一真

This month's rehabilitation work

今月のテーマは「こいのぼり」。患者さまと作成した鮮やかなこいのぼりがリハビリ室で元気よく泳いでいます。4階からの景色はとても見晴らしがよく、新緑がとても鮮やかで、患者さまに気持ちよくリハビリしていただいています。(リハビリ室 主任 藤生 愛子)



旬の野菜レシピ

My Favorite Recipe

旬の食材は、ほかの季節と比べて栄養価も高く、香りやうまみも豊かで素材の味わいを楽しむことができます。今回は春が旬のアスパラガスを使ったレシピをご紹介します。これは春になると当院の患者さまにも提供させていただいているメニューです。



アスパラの梅おかか和え

材料 2人分
アスパラ 80g(2~3本)
梅肉 10g
しょうゆ 2g
かつお節 2g

作り方
① アスパラの根元のかたい部分を切り落とし、下半分くらいの皮をむき斜めに切って塩ゆでする。
② ①を梅肉、しょうゆ、かつお節で和えて器に盛る。

アスパラに含まれる栄養素アスパラギン酸には疲労回復効果があります

(栄養科 森藤 景子)

老人保健施設 虹 より

4月19日、虹開設記念行事がありました。平成6年から、地域の皆さまに支えられ28周年を迎えることができました。



コロナ禍のため、今年も「虹ちゃんどん」を職員・実習生・ご利用者の有志メンバーのみで結成し、虹の入所・通所フロアを練り歩き、みなさまに元気と笑顔をお届けしました。30周年に向けて職員一同、ますます精進していききたいと思います。(虹 統括課長 米井 浩太郎)

グループホーム 作楽(さくら)より



3月下旬にお花見ドライブに行ってきました。ご入居者のみなさま大喜びで、心地よい春の風と満開の桜を楽しみました。(管理者 三頭 功太郎)