



発行人：
一般財団法人共愛会芳野病院
院長 沼 義則
〒708-0332
岡山県苫田郡鏡野町吉原 312
Tel：0868-54-0312
Fax: 0868-54-3418
https://www.kyouaikai.or.jp
info@kyouaikai.or.jp
発行日：令和 4年 3月 1日

心不全パンデミックに備える

現在、私たちは新型コロナウイルス感染症「パンデミック」の真つただ中にいます。「パンデミック」とは、重症感染症の世界的な流行に対して使われる言葉ですが、日本は、もうひとつの「パンデミック」、心不全パンデミックに突入しつつあります。

感染症ではない心不全に対して「パンデミック」という言葉を用いるのは近年の超高齢化により、心不全の患者さんが急増しており、これからも増え続けると予測されるからです。

「心不全」とは、心臓の機能が悪いためにむくみや息切れが起こり、きちんと治療しないとだんだん悪くなって生命を縮める病気です。皆さまも、外来受診の際に、足のむくみや、体重の急な増加について指摘を受けたことはありませんか？また、胸のレントゲン画像やCT画像の説明の際に、「心臓が大きい」とか「肺に水が溜まっている（胸水）（肺うっ血・水腫）」など聞かれたことがあるのではないのでしょうか？

そう、それらは心不全の程度を診ているのです。

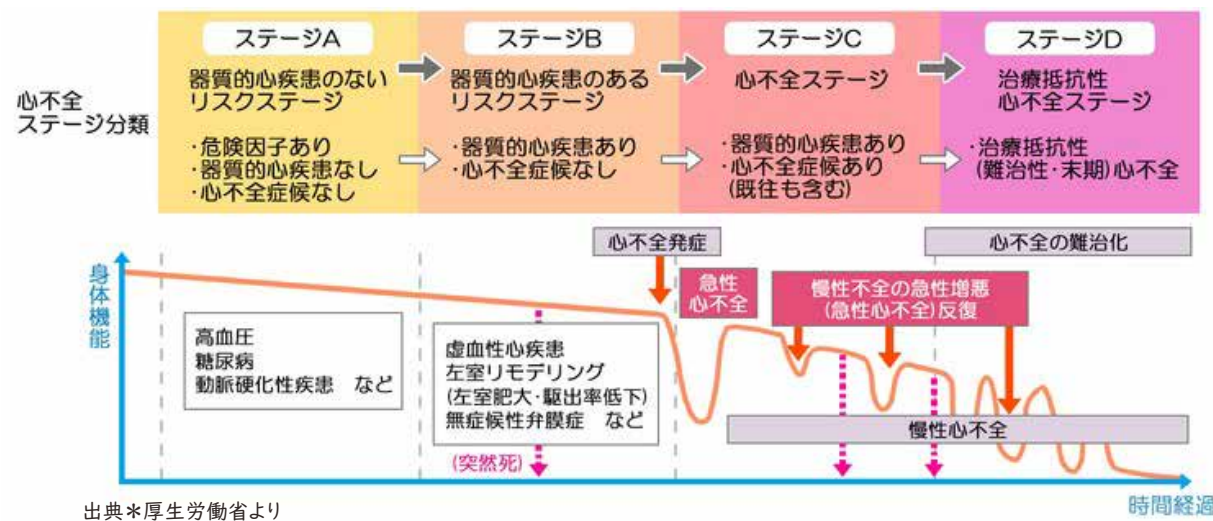
心不全は、高血圧症・糖尿病・高脂血症などの生活習慣病とも深く関係しています。心不全を発症し悪化すると

呼吸困難や倦怠感、むくみなどが見られ、それ以外にさまざまな症状を伴い生活の質が低下します。そのため、心不全とお聞きになると、もう永くないのかと心配される方も多いと思います。が、今では適切な治療を受け、生活面での自己管理や、栄養・運動の仕方など心不全と上手に付き合う方法を得ることにより返す入院を避けることも出来るようになっていきます。

そこで私たちは、来る心不全パンデミックに備え「心不全患者さんの健康寿命の延伸に貢献する」をミッションとして掲げることと致しました。心不全対策に力をいれ、率先して治療のみならず生活支援や苦痛緩和とACPの導入を行なうため、昨年より専門職がチームを結成し、心不全について学んでいます。

また、法人内における多職種が心不全包括ケアの知識・技術の向上に努め地域への心不全治療の啓発と地域連携も促進していく所存ですので皆さまのご理解ご協力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

心不全とそのリスクの進展ステージ



一般財団法人 共愛会 芳野病院
理事長 藤本 宗平



2022年 3月

*毎月、月初めには必ず保険証をご持参下さい。

芳野病院外来診療のご案内

受付時間 午前 8:00～12:00 / 午後 13:30～17:30
診療時間 午前 9:00～12:30 / 午後 15:00～18:00

休診日 日・水・祝

担当医名	診療科目	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
藤本宗平	外科 (総合外来)	午前 午後			●	●	●		●			●	●	●		●			●	●	●					●	●	●		●			●
沼 義則	内科	午前 午後			●							●							●							●		●					●
今井俊道	内科	午前 午後	●				●		●					●		●				●			●				●			●			
中山洋一	内科	午前 午後				●			●				●			●	●			●				●			●			●			
坂本有里	内科	午前 午後					●							●																			
木原琢也	内科	午前 午後																			●							●					
荻原諒平	内科	午前 午後																			●												
嶋田 顕	内科	午前 午後																															
平原博庸	整形外科	午前 午後											●													●		●					
小田聖人	整形外科	午前 午後	●																														
山根健太郎	整形外科	午前 午後																															
宇川 諒	整形外科	午前 午後																															
久徳弓子	神経内科	午前 午後																															
昭和大学	検査 (内視鏡)	午前 午後																															

※ご案内が変更の場合もありますのでご了承ください。(詳しくは受付まで) ●: 午前の診療 ●: 午後の診療 ▲: 手術の場合は休診
お問い合わせ先：TEL 0868-54-0312 FAX 0868-54-3418

編集後記

● ついこの間車のタイヤ交換をした気がするのですが、温かい日差しを感じるとそろそろ考えなくてはなりません。新年度になるにあたりタイヤも気持ちも交換して、いいスタートを切れるようにしたいと思っています。

(Y・K)

● 息子は古着、娘は古民家カフェが、おしゃれでとても魅力的なようです。古いものには新しいものにはない時を重ねたからこそ醸し出される良さが、今インスタなどのSNSを通して若い世代を惹きつけているのでしょうか。

News from Yoshino Hospital



3回目のコロナワクチン接種予約を行っています！

芳野病院では3回目の新型コロナウイルスワクチン接種予約を行っております。

かかりつけの患者さま、ご家族、お住いの市町村を問わずどなたでもご予約できます。

市町村から届いた封筒をお持ちですか？

封筒を接種券などが入ったまま当院受付までご持参ください。

電話でのご予約も受け付けております。
接種券をお手元に用意して電話してください。



ご不明な点等があればお気軽にお問合せください。

＜お問い合わせ＞
共愛会COVID-19対策本部

TEL:0868-54-0312

Topiks 01

芳野病院ではコロナワクチン3回目接種が始まっています



昨年12月7日より、芳野病院では医療従事者による先行接種から、法人職員、入院患者さま、介護事業所のご利用者、現在では一般の方の接種も始まり、すでに1,200人を超える3回目接種を行っています。
2回目までの会場運営を活かしよりスムーズに接種いただけるよう少し改善を加えています。
また、引き続き看護師による接種者の観察や接種場所への移動補助も行い安心して接種いただいています。

なお、会場接種予約枠は下記の通りです。ご予約につきましては4ページ「News from Yoshino Hospital」をご覧ください。
(外来 師長 町 智世)

会場予約受付枠	曜日	時間	人数	時間	人数
●●●●●●●●●●	月曜日	9:00	24	10:30	30
	火曜日	9:00	24	10:30	30
	木曜日	13:30	24	15:00	30

*予定のため変更する場合があります。

Topiks 02

片頭痛治療の予防療法について

片頭痛の治療には、頭痛発作が起こった時に痛みを抑える治療（急性期治療）だけでなく、頭痛発作そのものをできるだけ起こさないようにする治療（予防療法）もあります。

片頭痛の予防療法の目的は

①発作の回数を減らし程度を軽くする
②発作が起きたときに服用(頓服)するお薬の効果を高める
③発作による日常生活への支障を減らす

参考資料*大塚製薬株式会社資材ツールより

頭痛外来のお知らせ

芳野病院では、「頭痛外来」を行っています。頭痛外来では、専門医による予防療法を受けることができます。片頭痛でお悩みの方はぜひ一度ご相談ください。お問合せ・ご予約は、芳野病院(☎0868-54-0312)まで。

要予約 木曜日 15:00~

担当医師
芳野病院 脳神経内科 久徳 弓子

小規模多機能型居宅介護 気楽亭より

2月10日(木) 今年も気楽亭に赤鬼がやってきました。

豆の代わりに新聞紙を丸めて作った特製ボールで一斉に鬼めがけて投げつけます。赤鬼もご利用者の気迫と気力にビックリして一目散に退散していきました。みなさんとても良い表情で楽しめました。豆まきには、豆を投げて邪気や魔物を追い払い、新しい年に幸運を呼び込むという意味があるそうです。これで今年も気楽亭にはたくさんの幸運が訪れるでしょう。(気楽亭 豊田 尚弥)

介護保険事業所便り

グループホーム 作楽(さくら)より

昨年11月よりユニットIの管理者を務めさせていただくことになりました。慣れないことも多く戸惑うこともありますが、入居者のみなさんが心地よく生活していただけるよう精いっぱい職責を果たしていきたいと思っています。ご指導ご鞭撻のほどどうぞよろしくお願いいたします。(管理者 三頭 功太郎)

Medical Affairs Division 医事課

医事課は、診察で来院された患者さまや、お見舞いのご家族、外部の方が最初に接することが多い部署です。病院の第一印象がより良く感じていただけるよう努めています。

外来 外来では受付、電話応対、診療報酬請求事務、会計等を行います。

病棟 一般病棟に2名、療養病棟に2名の事務職員を配置し、診療報酬請求事務やクラーク業務等を行っています。

診療情報管理 患者さんの診療記録を大切に保管しています。診療記録に含まれる情報を収集、分析、活用し、医療や健康の質の向上を計っています。

笑顔での対応をモットーとしています。笑顔が似合う部署NO.1です!

成人を祝う会 in ビーハウス

Feb. 12, 2022

YOSHINO HP DIARY

2月12日(土)、ビーハウスにてご本人、ご家族と一緒に成人を祝う会を開催しました。お友だちや職員からのメッセージを「365日の紙飛行機」の音楽に合わせた動画を上映したり、記念品の贈呈式を行ったりして新しい門出をお祝いしました。

とても嬉しそうな顔をみることができ職員も感動の一日でした。

(ビーハウス 管理者 頃安 めぐみ)

脳トレ まちがいさがし

2枚の写真の違うところを5つ見つけて下さい!

*答えは表面欄外にあります

4F 88ホール
芳野病院COVID-19
3回目接種会場より