



100年を楽しく生きる

発行人：
一般財団法人共愛会芳野病院
院長 沼 義則
〒708-0332
岡山県苫田郡鏡野町吉原 312
Tel : 0868-54-0312
Fax : 0868-54-3418
https://www.kyouaikai.or.jp
info@kyouaikai.or.jp
発行日：令和 4年 1月 1日

2022年 1月 芳野病院外来診療のご案内

*毎月、月初めには必ず保険証をご持参下さい。

受付時間 午前8:00~12:00 / 午後13:30~17:30 休診日 日・水・祝
診療時間 午前9:00~12:30 / 午後15:00~18:00

担当医名	診療科目	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		帯	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
藤本宗平	外科 (総合外来)	午前 午後																															
沼 義則	内科	午前 午後																															
今井俊道	内科	午前 午後																															
中山洋一	内科	午前 午後																															
坂本有里	内科	午前 午後																															
木原琢也	内科	午前 午後																															
荻原諒平	内科	午前 午後																															
嶋田 顕	内科	午前 午後																															
平原博庸	整形外科	午前 午後																															
小田聖人	整形外科	午前 午後																															
山根健太郎	整形外科	午前 午後																															
宇川 諒	整形外科	午前 午後																															
久徳弓子	神経内科	午前 午後																															
昭和大学	検査 (内視鏡)	午前 午後																															

※ご案内が変更の場合もありますのでご了承ください。(詳しくは受付まで) ●: 午前の診療 ○: 午後の診療 ▲: 手術の場合は休診
お問い合わせ先: TEL 0868-54-0312 FAX 0868-54-3418

☆急患の方はこの限りではありません。ご相談ください。

新年のご挨拶

一般財団法人 共愛会 芳野病院
院長 沼 義則



明けましておめでとございます。昨年コロナ、コロナで一年が過ぎました。当院は幸いにして、クラスターの発生はありませんでしたが、第6波の心配そしてオミクロン株の正体はつきりしない限り、まだまだ安心はできません。

さて、私は役者ではありませんが、5秒もあれば涙を流せる事件がありました。東京の池袋で起こった90代の高齢者による交通事故で、幼い子供と母親が犠牲になりました。その夫の立場になれば、もうこれ以上の悲しみはないと思います。私にも同じぐらいの娘と孫がいますので他人事とは思えません。加害者もそんなに高齢になるまで運転をしないでほしいのではないかと思います。

ところが、先日我が家に一通のハガキが届き私の立場を思い知らされました。岡山県公安委員会からのハガキで「高齢者講習」と書いてありました。なんでもこの講習を受けなければ、運転免許の更新ができないとありました。車の実車、認知の有無などを調べることで、「え、私が高齢者？認知症？」と全く自覚していませんでした。このことがありつぺんに4〜5歳年を取った気がしました。

昨年認知症医療の第一人者である長谷川和夫先生がなくなりました。医療従事者ならだれでも知っている認知機能検査「長谷川式簡易知能評価スケール」の考案はもとより、「痴呆」という侮蔑的な用語を「認知症」に変える議論を先導されてきたことでも有名です。そして何より88歳の時自らが認知症であることを公表されたのです。このことは「専門医でも認知症になることは避けられず、生きていく以上誰もがなりうることを示している」とある研究者は語っています。ということからは、私たち一般の医師ももちろん認知症になる可能性は大であり、ひよっとしたらもうなっているのかもしれないという恐れもあります。

医師免許は一回取得すれば更新の義務はありませんし、定年もありません。100歳を越えた現役の医師もおられました。年をとっても医学の知識は遅れないように「生涯教育」という最新の医療に対する講演会のシステムはあ

編集後記

●今年の冬はいつもより少し寒いとの予報がでているので雪が降るかなと楽しみにしています。子どもの頃ひらひらと降ってくる雪をきれいだなと思いを上げていたのを思い出します。寒いのは嫌いですが今でも雪が降ってくると嬉しくなります。(O・T)

●寒さが増し、家の猫が常にくっついてくる様になりました。自分も暖が取れて良いのですが、二匹に膝などに乗って来られるととても重く、布団で寝るときに胸上で丸くなり夜は寝苦しい思いをしています。(K・S)

りますが、医師自身の認知症に対しては誰が判断するのでしょうか？長谷川先生のように自ら公表するしかないのでしょうか？



「認知症は、一生のうち神が人間に与えた最後の病気で、それは人間の死に対する恐怖を和らげるためである」とどこかで聞いたことがあります。現在いろいろな認知症の治療薬がでていますが、超高齢者に認知症の薬をたくさん出すよりも、「超高齢者にとってより必要なのは、生活支援であり、安心して暮らせる地域である」という意見もあります。長谷川先生も「老化に伴う認知症はありのままとして受け止め、自分らしく生きることが大切ではないか」と語っておられます。

昨年は一通のハガキをきっかけに、自分自身の高齢化に対していろいろ考える年でした。

今年もまた一つ年を取ります。できるだけ、体を動かし、頭を使い老化に備えたいと思います。

News from Yoshino Hospital

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！

芳野病院では2021年11月より受付カウンターに顔認証付きカードリーダーを設置しております。

マイナンバーカードを保険証として使うと、

- 初めての医療機関等でも薬剤情報等の情報共有が可能に！
- 手続きなしで限度額以上の一時的な支払いが不要に！



マイナンバーカードをお持ちで、保険証利用申し込みを行っている方はご利用いただけます。ご不明なことがありましたら、お気軽にお近くの受付スタッフまでお問合せください。



＜お問い合わせ＞
芳野病院
TEL:0868-54-0312

Topiks 01

芳野病院の「ラジエーションハウス」こと放射線科です!



CT装置のリニューアル

当院では昨年11月にCT装置を更新いたしました。それに伴い部屋も移転することになり、待合ロビーからの距離がやや遠くなってしまいました。皆さまにはご不便をお掛けいたしますがご了承ください。

CT装置の更新で変わったのは部屋ばかりではありません。CTの「C」はコンピューターの「C」です。10年ぶりの更新です。10年前のそれを考えれば、技術進化の大きさが容易に想像できると思います。

では具体的に何が変わったのか、簡単にご紹介いたします。



この度導入された装置は、16列から80列に増え、一度に大量のデータを収集することができました。さらには画像処理速度が格段に向上しました。それらの先進技術を搭載した装置により、検査時間の短縮、高精細な画像、被ばく線量の大幅な低減化が可能となったこと、などが挙げられます。

つまり、検査を受けられる方に「より優しく」「より速く」「より綺麗な画像」の医療を提供できることに他なりません。

今年も安心して検査を受けていただけるよう努め、皆さまの健康と笑顔のため、お役に立てるよう日々精進してまいります。ご不明な点はお気軽に職員にお声がけください。装置の更新に伴い、制服を一新した当科スタッフ共々よろしくお願いたします。(診療放射線室 森岡 英人)

Topiks 02 第30回共愛会研究発表会

12月11日、『第30回共愛会研究発表会』が88ホールにて開催され同時に各部署、事業所にZoom配信されました。



発表者は、緊張した面持ちでしたが、マイクの前では堂々と発表している姿が印象的でした。

今井教育委員長より「年々まとめ方が上達している」「新型コロナウイルスなどタイムリーな演題もあり、すぐにでも現場で活かせる」など講評をいただきました。



① 虹職員接客コンテスト報告	虹 統括課長 米井 浩太郎
② コロナ禍での通所利用者満足度調査	虹 リハビリ 富井 克晃
③ 新型コロナウイルス感染症患者への関わり ～感染予防対策への取り組みについて～	一般病棟 看護 横山 愛
④ 口腔ケア困難の方への試み	療養病棟 看護 絹田 浩代
⑤ 左被殻出血により失語症を呈した症例 ～コミュニケーション手段の獲得を目指して～	リハビリテーション科 徳田 裕次郎
⑥ 活気のある生活を取り戻したい。 ～適切な認知症ケアを目指して～	気楽亭 介護 岸本 麻末



日頃から業務の中で何気ないことに疑問を持ち、新たな取り組みなど研究に繋げ来年度も多くの発表がなされることを願っています。(療養病棟 師長 永田 順子)

脳トレ

2枚の写真の違うところを5つ見つけて下さい

芳野病院1F リニューアルされた内視鏡室より

*答えは表面欄外にあります

謹賀新年

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、さわやかな新春を迎えられたことと心からお慶び申し上げます。新型コロナウイルスの収束が見えない中、昨年も引き続きコロナ感染症対策やコロナワクチン接種の対応に取り組んだ一年でした。またコロナ禍において、オンラインでの研修会や会議などが積極的に行なわれ、新たな働き方を模索する年でもありました。

今年も新年、寅は正義感が強く、たとえ逆境にあつても立ち向かう強さを持っていると言われています。私たちもコロナ禍を乗り越え成長していき満足していただける、やさしさと思いやりを持った看護・介護の心がけ、地域の皆さまから信頼して頂けるよう努めてまいります。

一日も早くコロナウイルスが収束し、明るい日常が戻り、皆様にとって良い一年になりますよう心よりお祈り申し上げます。

この精神をしっかり胸に抱き健やかで幸せいっぱいのお寅の年でありますよう願っています。

看護部長 永禮 博子

謹賀新年

謹んで新年のお祝詞を申し上げます。あたらしい季節の輝きを感じながら本年も温かいゆとりの心を大切に一日一日を生きていきたいと思っております。

「医療とは病気を治すだけでなく、生きる喜びを感じてもらはずのもの」
国立がんセンター 小高修司

この精神をしっかり胸に抱き健やかで幸せいっぱいのお寅の年でありますよう願っています。

看護・介護部 顧問 押目美恵子

謹賀新年

明けましておめでとうございます。診療技術部を担当しております柴田です。と言うよりも「レントゲンの柴田」で皆様にはご承知されていると思われま。

放射線科はもとより、臨床検査科、リハビリテーション科、栄養科と多岐にわたり、患者様へのサービスを提供している部署となっております。縁の下力持ちではありますが、専門性を生かし患者様により良い医療の提供を目指しています。一人ひとり、全く違う病気と人生を受け止め、本年も真摯に努めていく所存です。

検査への疑問、リハビリの内容、栄養に関すること。なんでもご相談に応じますのでお気軽にお声がけください。

診療技術部長 柴田 明佳

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。昨年大変なコロナ禍に見舞われ、患者様ご家族様にご迷惑をお掛けしたことをお詫び申し上げます。また、当院の感染対策にご協力頂き、ありがとうございます。

さて、私事ではありますが昨年、全日本病院協会主催の第19回病院事務長研修会を受講させて頂きました。今研修はオンライン(Zoom)にて半年間行われ、病院経営に必要な基本知識、医療会計制度の現状、事務長としての必要なコーチング・ファシリテーションの基礎・応用、院内業務の再設計、経営改革計画の策定など、事務長職に必要とされる幅広い分野を勉強させて頂きました。

そして、実習シートの提出、評価試験を経て「病院管理士」の認定を頂きました。研修で学んだスキル、同じ志を持った全国各地の受講生との出会いが私の財産となりました。この経験を今後の病院運営に活かして行きたいと思っております。本年もよろしくお願いたします。

事務長 平本 隆二

事務所移転のお知らせ

このたび、ケアプランよしのは下記の場所に移転いたしました。

新住所 岡山県苫田郡鏡野町吉原325 (デイサービスみもこころ2階)
TEL 0868-54-5110 (変更なし)
FAX 0868-54-5116 (変更なし)

介護保険事業所便り

ケアプランよしの

みもこころ 正面玄関から西側へお回り下さい
西側の階段を上って2階へ

今後とも一層のご指導とご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。(管理者 植木 潤)