芳野病院 情報

2023 9月号

VOL．27

１００年を楽しく生きる

発行人：
一般財団法人共愛会芳野病院
院長　沼　義則
〒708-0332
岡山県苫田郡鏡野町吉原 312
Tel：0868-54-0312
Fax: 0868-54-3418
https://www.kyouaikai.or.jp
info@kyouaikai.or.jp
発行日：令和 5年 9月 1日

共愛会の訪問リハビリテーション

住みなれた家・地域でいきいきと生活するために
私たちがお手伝いします！

一般財団法人 共愛会 芳野病院
理事長　藤本 宗平

こんなお悩みの方はおられませんか？

◎病院や施設から退院（所）直後で生活環境が変わり困っている…
◎腰痛や風邪などで、急に身のまわりの動作に介助が必要になった…
◎介護者が介助方法がわからない。とても負担のかかるやり方をしている…
◎自宅でできるリハビリをしたいが方法がわからない…
◎福祉用具や住宅改修などその人や家族に合った環境の調整が必要…
◎デイサービスには行きたくない！引きこもりがちで能力低下が予測される…
◎進行性疾患、または重度の障害により機能維持が難しい…

共愛会には、自宅に居ながら、専門的なリハビリを受けられる訪問リハビリテーションサービスがあります。

訪問リハビリテーションとは、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が利用者の自宅を訪問し、心身の機能の維持・回復、日常生活の自立を支援するために、理学療法、作業療法等のリハビリテーションを行うサービスです。

訪問リハビリを利用するには、介護保険のほか、医療保険でも利用することができますが、原則として要介護認定を受けている方は介護保険が優先です。しかし、65歳未満や65歳以上でまだ要介護認定を受けていない方は医療保険で利用することができます。

当院入院中でご自宅退院後の利用を希望される方につきましては、主治医または担当のソーシャルワーカーを通じてご相談ください。入院中に必要な手続きなどについてご案内いたします。

私たちは「住みなれた家・地域での生活」のお手伝いをいたします。共愛会の訪問リハビリテーションを利用してみませんか？

ご利用までの流れ

当院相談窓口へ連絡
相談窓口へお問い合わせ下さい。
空き状況やご利用方法等ご説明させて頂きます。
＊当院入院中の方は主治医または担当のソーシャルワーカーにご相談ください。

訪問リハビリ開始のための診察
訪問リハビリをご利用するにあたり、当院医師の診察をお受けください。
＊かかりつけが他院の場合は、当院宛ての診療情報提供書が必要になります。

サービス担当者会議及び 契約の実施
診察で当院医師よりリハビリの指示が出ましたら、訪問リハビリ担当者がケアマネジャーと共にご自宅へお伺いし契約の手続きをします。

訪問リハビリ利用開始

要介護状態も改善され、おひとりでできることが増えてきました。訪問リハビリの時間をとても楽しみにしていただいています。

＜相談窓口＞
芳野病院　リハビリテーション科
課長　岡安 一樹
TEL:0868-54-0312

2023年 9月 芳野病院外来診療のご案内

＊毎月、月初めには必ず保険証をご持参下さい。

受付時間　午前8:00～12:00 / 午後13:30～17:30
診療時間　午前9:00～12:30 / 午後15:00～18:00
休診日　日・水・祝

担当医名	診療科目	時間帯	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
			金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
藤本宗平	外科（総合外来）	午前			休診日	●	●	休診日	●			休診日	●	●	休診日	●			休診日	休診日	●				休診日	津山市輪番救急・苫田郡休日当番日	●	●	休診日	●		
		午後	●							●	●						●							●			●	●			●	●
沼　義則	内科	午前							●							●							●							●	
		午後							●							●							●								
中山洋一	内科	午前				●	●						●	●							●						●	●			
		午後					●						●	●							●						●	●			
竹内研一	内科	午前	●	●						●	●						●	●						●						●	●
		午後	●			●	●			●				●			●				●			●				●		●	
木下英人	内科	午前																														
		午後																														
枝野未來	内科	午前																●													●
		午後																●													●	
紙谷　悠	内科	午前		●																												
		午後		●																												
木原琢也	内科	午前									●																					
		午後									●																					
嶋田　顕	内科	午前																														
		午後				●																										
藤本竜平	内科	午前		●																												
		午後		●																												
平原博庸	整形外科	午前																●													●
		午後																▲													▲	
小田聖人	整形外科	午前																														
		午後				●							●								●						●					
山根健太郎	整形外科	午前																														
		午後															●															
髙尾真一郎	整形外科	午前																														
		午後							●														●									
久徳弓子	神経内科	午前																														
		午後							●							●							●									
昭和大学	検査（内視鏡）	午前																●														
		午後																														

※ご案内が変更の場合もありますのでご了承ください。（詳しくは受付まで）　●：午前の診療　●：午後の診療　▲：手術の場合は休診

お問い合わせ先：　TEL 0868-54-0312　FAX 0868-54-3418

☆急患の方はこの限りではありません。ご相談ください。

編集後記

●5月8日からコロナが5類感染症へ移行されました。今年は、お祭り、花火大会などイベントも行われコロナ前の夏を思い出しました。しかしウイルスの勢いは失っておらず、まだまだ感染防止が必要ですね。（N・H）

●暑い日が続きプランターに植えたトマトもほとんど色づきました。緑のカーテンも上や横へ伸びています。暑さに気を付け一日一日を頑張りましょう。（F・A）

News from Yoshino Hospital

公益財団法人 JKA「2023 年度福祉機器の整備補助事業」を活用し、昇降式介護浴槽を更新しました！

共愛会では公益財団法人JKAの補助事業を活用し、芳野病院、老人保健施設 虹の昇降式介護浴槽を更新させていただきました。
最新の機器を導入する事で浴槽内での利用者の入浴姿勢の改善や循環濾過・殺菌機能の正常化による衛生面の向上。
そして、搬送車の機能が向上したことによる移乗作業の軽減を実現し、利用者、職員にとって快適な入浴環境を提供する事ができます。
今後も快適・安全な入浴サービスに努めさせていただきます。　（事務長　平本 隆二）

公益財団法人JKA：
競輪・オートレースの売上金の一部で、社会的課題の解決に取り組む活動を支援しています。

特集　防災月間

9月は防災月間です。BCP（事業継続計画）策定も視野に入れた芳野病院の防災への取り組みのご紹介です。

地震・台風・水害など災害はいつ起こるか想定できません。
芳野病院では非常時に備え、防災委員会による防災訓練等の活動、栄養科による非常食の備蓄・管理をしています。

防災委員会の活動

防災委員会では、年に2回の防災訓練をはじめ、職員連絡網の訓練や整備、消火器等の備品の確認など、有事の際の対応について考えています。

9月14日には火災を想定した防災・通報訓練を行います。今回は実際に担架を使用した搬送訓練も予定しております。なにかあったときに安全を守るための取り組みを今後も行っています。

（防災委員会 委員長　山根 一真）

防災訓練のお知らせ

大きなベルが鳴りますが訓練です。火災ではありません。

日時：令和5年9月14日（木）
時間：13:30～
場所：2階サービスステーション前

非常食の備蓄

非常食の買い替えを行いました

病院栄養科では非常時に備え、非常食を備蓄してあります。非常食の賞味期限が近くなり買い替えに伴い、品物と備蓄日数の検討も行いました。今まで備蓄していなかったソフト食・ミキサー食も取り入れる事にし非常時でも患者さまの食事形態に合わせて安全な食事が提供できるよう努めていきます。

備蓄品一例

水　… 500mℓ、2ℓのペットボトル
主食　… ごはん、五目ごはん、白がゆ、梅がゆ、ミキサー粥
おかず… 牛肉すきやき缶、味噌汁缶、レトルトカレー、ミキサー食、ソフト食など

３日分の非常食と非常食を組み合わせた献立を４日分（計７日分）用意しています。

職員への配布

非常食がどういったものか周知するためにも、今回初めて期限が切れる前に栄養委員会より職員に配布し試食していただきました。

実際に食べてみてどうだったでしょうか？「思ったよりおいしい」「家にも備えておかないと」などの声があがっていて意識向上にもつながったのではないでしょうか。

ローリングストック

ご家庭では最低３日分、できれば1週間分の非常食を保管しておきましょう。

普段使う食品を少し多めに買いたしておき、期限が切れる前に古いものから消費→買い足すと常に一定量の食品が備蓄されている状態が保てるのでお勧めです。

栄養科の床下収納や食品庫などに保管されています。

（栄養科 主任　森藤 景子）

小規模多機能型居宅介護 気楽亭より

七夕の行事

７月７日、気楽亭ホールにて七夕の行事を行いました。皆さま短冊に思い思いの願い事を書かれ、笹へ括りつけられました。

（気楽亭 介護　豊田 尚弥）

その後は七夕にちなんだクイズを行い、頭を捻って考えて楽しんでおられたようでした。おやつに本格的なかき氷機を使ってかき氷を作り、イチゴやメロン、みぞれに練乳などのシロップをかけて美味しくいただきました。

From Nursing-care insurance establishment 共愛会 介護事業所より

竹内 Dr による ヴァイオリン ミニコンサート

Jul.20,2023

YOSHINO HP DIARY

7月 20 日（木）、88 ホールにてオレンジカフェねんりん「竹内 Dr によるヴァイオリンミニコンサート」を開催いたしました。

曲目は「愛の挨拶」「川の流れのように」「天空の城ラピュタ」など、クラシックからアニメソングまで、アンコールでは「情熱大陸」も演奏され、ヴァイオリンの美しい音色と先生の軽妙なトークで楽しい時間を過ごしました。音楽療法の一端にふれることもできました。

次回の予定は 9 月 21 日「コラージュを作りましょう♡」です。お申込み・お問い合わせは、芳野病院　☎0868（54）0312 オレンジ・カフェ ねんりん」担当者まで。

（法人本部　砂田 眞紀）

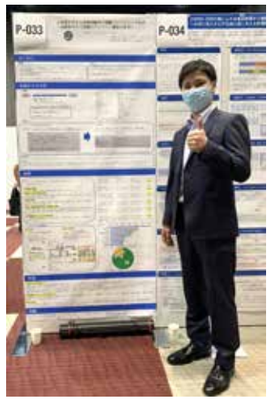
第 29 回 日本心臓リハビリテーション学会 学術集会に参加しました！

2023年7月15・16日にパシフィコ横浜で開催され、ポスター発表を行いました。
演題名は、「心疾患を有する地域高齢者の運動パンフレットの作成～在宅で高齢者が行う活動をアンケート調査～」です。

発表にあたり、アンケートやパンフレットの作成・運用において理事長をはじめ、スタッフ、患者さまにご協力いただきましたこと、この場をお借りして感謝申し上げます。

また、この度ポスターセッション6で優秀賞を受賞することができましたのでご報告いたします。

ポスター セッション６
優秀賞 受賞



これからも近隣地域の心不全の方に良い関りが出来るように努めてまいりたいと思います。

（リハビリテーション科　前原 宏樹）

2023 夏のボランティア 体験事業

From Aug.8 to 10,2023

“2023 夏のボランティア体験事業”で今年は、中学生１名・高校生１名の参加がありました。
この事業は学生を対象に「ボランティア活動に関心のある方々に、実体験を通して社会福祉についての理解を深めてもらう」また、「自分たちにできることは何かを考え、様々な人々との出会いを通じてともに生きていく」という趣旨のもと開催されています。
新型コロナ感染症の影響を受け、患者さんとの関わりは今年も難しく、作業を中心にしていただきました。

お二人に一番心に残った作業は何かと聞いたところ、「敬老の日にプレゼントする予定の折り紙」、逆に大変だった作業は、「患者さんの処置に使用するテープカット」と話してくれました。

手先が器用でどの作業も素早く丁寧にしていただきました。敬老の日には患者さんが入院生活で少しでも心に癒しを持っていただけるように、学生さんが心を込めて作ってくれた折り紙を配りたいと思います。

（一般病棟 師長　小倉 玲子）