

Topix

院内防災訓練
Sep. 9, 2022



9月9日に院内防災訓練を実施しました。平日の日中、2階病棟東棟より出火を想定し、発見から通報・避難誘導までを行いました。実際に火災報知器を作動させ、消防署への通報訓練を行いました。車いすの方や、一人では歩行できない方等の様々な状態を職員が模擬患者となり、安全区域までの避難誘導も訓練しました。

また、消防器具業者の方をお招きしての、通報装置や消火器の使用方法をレクチャーも併せて行い、実際に水消火器を使っての初期消火訓練も体験しました。消火器にはどんな種類があるの？消火器を使用する状況になつたら何に気付けたらいいの？などのお話を聞きました。

防災委員会では年2回の防災訓練と院内連絡網による連絡訓練等を行っています。

日頃から職員一人一人が防災の意識を高め、もしもの時に迅速且つ適切な対応ができるよう努めていきたいと思います。

(防災委員会 委員長 山根一真)

老人保健施設
虹より



10月18日虹の通所フロアでは、ミニミニ体育大会が開催されました。まずは、恒例となった職員の体操服と赤白ぼうし、万国旗の飾りつけ、昼食にはスペシャル弁当で運動会気分を盛り上げていただきました。

種目は風船送りや玉入れ、職員の借り物競争など。いつも以上に参加型のレクリエーションでしっかり身体を動かして楽しんでいただきました。

(通所リハビリ 介護 庄司康則)



世界アルツハイマーデー in かがみの
Sep. 21, 2022



YOSHINO HP
DIARY

鏡野町では、「認知症になつても安心して暮らせるかがみのに」をキヤッチフレーズに様々な取り組みを行っています。その活動の一つ、オレンジガーデニングプロジェクトとしてボランティアの方が育てた「オレンジのひまわり」が病院玄関に飾られています。また、藤本理事長が9月19日、鏡野町在宅医療・介護連携事業推進協議会が実施する「認知症センター養成講座」の講師を務める予定でしたが、台風のため11月13日延期になりました。

(法人本部 砂田真紀)

秋の飾りつけ
をしました

Oct. 20, 2022

リハビリ室、クレヨンハウス、2階デイリー、受付待合室など院内が秋一色の飾りつけになりました。ハロウインや木の実、紅葉などで彩られ患者さま職員ともに秋の雰囲気を満喫しています。



(リハビリ室主任 藤生愛子)

小規模機能型居宅介護
気楽亭より

敬老会



9月20日、敬老会を行いました。今年の企画の一つ、「これは何でしょう？ゲーム」は、箱の中のものを目隠して手探りで何が入っているかを当てます。

皆さんとても楽しそうな表情で、恐る恐る触ったり、中の物がわかった時には満面の笑みで喜ばれたりしていました。ご利用者・職員とも一緒に楽しく過ごすことが出来ました。

(介護 豊田尚弥)

From Nursing-care insurance establishment

共愛会 介護事業所より

健診のご案内

芳野病院では、協会けんぽの生活習慣病予防健診をはじめ、各種健診を行っております。健康診断をからだとこころのメンテナンスにご活用ください！

事前申込

予約制になっています。
お電話でお申込みください。後日問診票等関係書類をお渡しします。

健診当日

受付
01

病院窓口で受付を済ませ、専用のラウンジにてゆっくりお過ごしください。

各種検査
02

検尿・血圧測定
心電図検査
身体計測
(身長・体重・腹囲・
視力・聴力)
便潜血反応検査
採血
胸部エックス線検査
胃造影検査
(または内視鏡)



経鼻内視鏡も可能です。
曜日の指定があります!

お食事
04



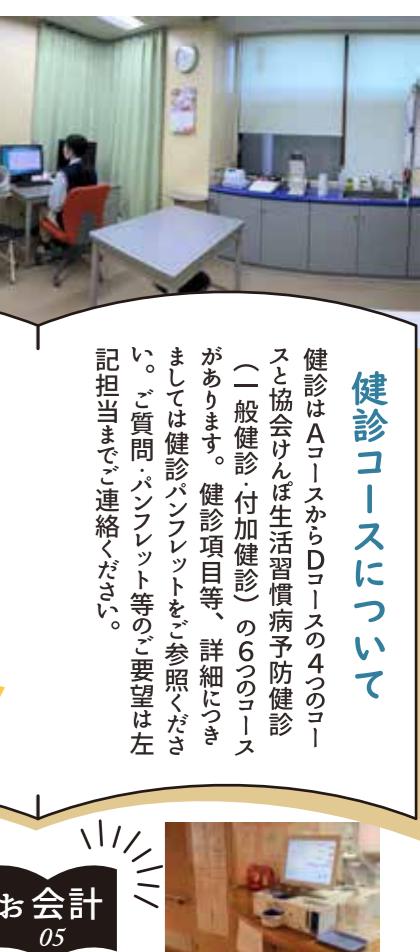
医師診察
結果説明
03

健診結果について医師から
ご説明させていただきます。
(一部、後日健診結果票をもってお知らせ
致します)

(0868) 54・03・12

一般財団法人 共愛会 芳野病院
健康管理室

ご予約・お問合せ



現在、コロナ禍のため休止しておりますが、管理栄養士が旬の食材をふんだんに用いた健康的なランチを提供致します。(コースによって異なります)

後日

健診結果がお手元に届きます。今後の健康管理にご活用ください。

発酵食品と食物繊維の摂れる☆ 免疫力アップレシピ

とろーりチーズの鮭のホイル焼き

材料(1人前)

鮭(切り身)1切れ 塩(下味用)少々
玉ねぎ1/4個 (A)白ワイン 大さじ1
しめじ50g (A)塩こしょう 少々
ピザ用チーズ20g パセリ(乾燥)適量



(レシピ:クラシルより)

作り方

- ① 鮭に塩をふり、5分程置いて水分を拭き取ります。
- ② 玉ねぎは薄切りにします。しめじは石づきを切り落とし、ほぐします。
- ③ 砂熱皿にアルミホイルを広げ、玉ねぎ、鮭、しめじの順にのせ、(A)ピザ用チーズをかけます。
- ④ ふんわりと包み、オーブントースターで火が通るまで10分程焼きます。
- ⑤ アルミホイルを開いてお皿にのせ、パセリを散らして完成です。

超簡単な納豆キムチごはんやバナナヨーグルトもおすすめです♪
必ずしもこれだけ食べていれば免疫力が高まる訳ではありません。特定の食材にこだわらず、さまざまな食材を取り入れたバランスのよい食事を心がけましょう。

(栄養科 森藤景子)