



100年を楽しく生きる

(1)
発行人：
一般財団法人共愛会芳野病院
院長 沼 義則
〒708-0332
岡山県苫田郡鏡野町吉原 312
Tel：0868-54-0312
Fax: 0868-54-3418
https://www.kyouaikai.or.jp
info@kyouaikai.or.jp
発行日：令和 8 年 9 月 1 日

放射線検査って大丈夫？ 知っておきたい医療被ばくのこと

一般財団法人 共愛会 芳野病院 放射線科 沼 哲也



「放射線」と聞くと、皆さまの中には原爆や原発事故を連想し、「被ばくする検査は怖い」と感じる方や「レントゲン検査は自分のどのくらいの影響があるのだろう」と不安に思う方がいらっしゃるかもしれません。しかし、医療現場で病気の発見や治療のために行われる「医療被ばく」は、不測の事故によるものとは全く異なるものです。そこで今回は医療被ばくについて説明させていただきます。

まず、放射線に身体がさらされることを「放射線被ばく」といいます。被ばくには「外部被ばく」と「内部被ばく」の2種類があります。「外部被ばく」とはレントゲンやCTのように体の外から放射線を受ける被ばくのことを指し、今回のテーマである医療被ばくはこちらになります。

「内部被ばく」とは呼吸や飲食によって放射性物質を体内に取り込むことで被ばくすることを指します。「外部被ばく」と「内部被ばく」の違いは、放射線を発するものが体内にあるか、体外にあるか

の違いであり、体が放射線を受けるという点ではほぼ違いはありません。

そして「被ばく量」についてですが、単位はSv(シーベルト)を使います。人体が放射線を受けたときの影響の度合いを意味します(単位として覚えてたら大丈夫です)。私たちは日常生活の中で宇宙や大地、食べ物から「自然放射線」を常に浴びており、その量は世界平均で年間約2.4mSvに達します。地域によっては10mSvを超える場所もありますが、私たちは特に問題なく生活できています。これに対し、当院で行われる代表的な検査の被ばく量は、胸部レントゲンで0.02mSv、胸部CTで7.8mSv程度です。通常の検査による被ばく量は、自然界から受ける被ばく量と大きな差はないことがわかります。

ただ、患者さまの中には放射線被ばくをすると「がんになつてしまうのではないか」と不安になられる方がおられます。確かに放射線被ばくによってがんになるリスクは高くなっていますが、劇的に上

昇するわけではありません。なぜなら、放射線被ばくによるがんのリスクのほうがはるかに高いからです。例えば、大量飲酒や喫煙による発がんリスクは被ばく量でいえば100mSv以上相当となっており、肥満に関しては200〜500mSv、野菜不足でさえ100〜200mSv相当のリスクとなっています。以上のことから医療被ばくによる影響は皆様が思っているよりも小さく、レントゲン検査を躊躇う必要はほぼないことがわかります。

もちろん、芳野病院ではレントゲン検査については被ばく量の厳重な管理の上で、「患者さんの利益がリスクより大きい」という医師の判断の上で行われています。病気の早期発見、適切な治療を提供するために、検査の目的およびリスクを正しく理解し、納得して受けていただければと思います。

もし、被ばくについて不安に感じる方や説明を受けたいという方がいらっしゃれば相談いただければと思います。

芳野病院外来診療のご案内 2026 年 9 月

受付時間 午前8:00~12:00 / 午後13:30~17:30
診療時間 午前9:00~12:30 / 午後15:00~18:00 休診日 日・水・祝

診療科目	月		火		水	木		金		土		日
	AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM	
外科 (総合外来)	31		1		2	3		4		5		6
内 科			藤本宗平 中山洋一	中山洋一 竹内研一	休診日	藤本宗平 沼 義則	沼 義則	竹内研一	藤本宗平 竹内研一	竹内研一 木下英人	藤本宗平 木下英人	苫田郡 休日 当番日
循環器内科												
整形外科							志渡澤央和	平原博庸	▲平原博庸	平原博庸	▲平原博庸	
神経内科												
外科 (総合外来)	7		8		9	10		11		12		13
内 科	中山洋一	嶋田 顕	藤本宗平 中山洋一	中山洋一 竹内研一	休診日	藤本宗平 沼 義則	沼 義則	竹内研一	藤本宗平 竹内研一	竹内研一 長谷川隆	藤本宗平 長谷川隆	休診日
循環器内科	藤本竜平	藤本竜平										
整形外科							山根健太郎	平原博庸	▲平原博庸	平原博庸	▲平原博庸	
神経内科												
外科 (総合外来)	14		15		16	17		18		19		20
内 科	中山洋一	沼 哲也	藤本宗平 中山洋一	中山洋一 竹内研一	休診日	藤本宗平 沼 義則	沼 義則	竹内研一	藤本宗平 竹内研一	竹内研一 池田 傑	藤本宗平 池田 傑	休診日
循環器内科	藤本竜平	藤本竜平										
整形外科							志渡澤央和 久徳弓子	平原博庸	▲平原博庸	平原博庸	▲平原博庸	
神経内科												
外科 (総合外来)	21		22		23	24		25		26		27
内 科	苫田郡 休日 当番日		休診日		休診日	藤本宗平 沼 義則	沼 義則	竹内研一	藤本宗平 竹内研一	竹内研一 菓 裕貴	藤本宗平 菓 裕貴	苫田郡 休日 当番日
循環器内科												
整形外科							山根健太郎 久徳弓子	平原博庸	▲平原博庸	平原博庸	▲平原博庸	
神経内科												
外科 (総合外来)	28		29		30	1		2		3		4
内 科	中山洋一 ●検査	沼 哲也	藤本宗平 中山洋一	中山洋一 竹内研一	休診日							
循環器内科	藤本竜平	藤本竜平										
整形外科												
神経内科												

※ご案内が変更の場合もありますのでご了承ください。(詳しくは受付まで)

※従来の診療予定(医師名が横列)は外来受付に設置しておりますのでご利用ください。

●：昭和大学(内視鏡)検査 ▲：手術の場合は休診
お問い合わせ先：TEL 0868-54-0312 FAX 0868-54-3418

編集後記

●猫がやって来てから早8年。猫との暮らしは、日々の大きな癒しや温もりをもらえる一方で、想像以上に手間や責任が伴う生活の連続です。これからいろいろなことがあるでしょうが、猫との暮らしを楽しんでいきます。

●暑さがまだ続き体の怠さを感じつつ日々が過ぎはじめて稲の穂も垂れはじめていました。稲刈りは大変ですが新米が楽しみです。

(F・A) (K・S)

News from
Yoshino Hospital

受診時には、
マイナンバーカード・資格確認書を
ご持参ください

令和8年8月1日から、岡山県の後期高齢者医療制度では
下記の通り変更になりました

85歳以上の方

マイナ保険証の登録状況にかかわらず
「資格確認書」が
交付されます



ご不明な点がございましたら受付窓口
またはお電話にてお問い合わせください。

(0868)54-0312

84歳以下の方

マイナ保険証の利用状況に応じて「資格確認書」または
「資格情報のお知らせ」が
交付されます。
届いた書類をご確認ください



