



100年を楽しく生きる

発行人：一般財団法人共愛会芳野病院  
院長 沼 義則  
〒708-0332  
岡山県苫田郡鏡野町吉原 312  
Tel：0868-54-0312  
Fax：0868-54-3418  
https://www.kyouaikai.or.jp  
info@kyouaikai.or.jp  
発行日：令和 8 年 1 月 1 日

## 2026 年 1 月 芳野病院外来診療のご案内

受付時間 午前 8:00~12:00 / 午後 13:30~17:30  
診療時間 午前 9:00~12:30 / 午後 15:00~18:00 休診日 日・水・祝

診療科目	月		火		水	木		金		土		日
	AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	29		30		31	1		2		3		4
外科 (総合外来)												
外科												
内科												
整形外科												
神経内科												
	5		6		7	8		9		10		11
外科 (総合外来)	藤本宗平		藤本宗平			藤本宗平						
外科		稲垣道子										
内科	中山洋一	嶋田 顕 藤本竜平	中山洋一	中山洋一 竹内研一		沼 義則	沼 義則	竹内研一	稲垣道子 竹内研一	竹内研一 木下英人		吉田郡休日 当番日
整形外科							山根健太郎 久徳弓子	平原博庸	▲平原博庸	▲平原博庸		
神経内科												
	12		13		14	15		16		17		18
外科 (総合外来)			藤本宗平			藤本宗平						
外科												
内科			中山洋一	中山洋一 竹内研一		沼 義則	沼 義則	竹内研一	稲垣道子 竹内研一	竹内研一 藤本竜平 長谷川隆	藤本竜平 長谷川隆	津山市 輪番救急・ 吉田郡休日 当番日
整形外科							高尾真一郎 久徳弓子	平原博庸	▲平原博庸	▲平原博庸		
神経内科												
	19		20		21	22		23		24		25
外科 (総合外来)			藤本宗平			藤本宗平						
外科		稲垣道子										
内科	中山洋一	沼 哲也 藤本竜平	中山洋一	中山洋一 竹内研一		沼 義則	沼 義則	竹内研一	稲垣道子 竹内研一	竹内研一 栗 裕貴	栗 裕貴	休診日
整形外科							山根健太郎 久徳弓子	平原博庸	▲平原博庸	▲平原博庸		
神経内科												
	26		27		28	29		30		31		1
外科 (総合外来)	藤本宗平		藤本宗平			藤本宗平						
外科		稲垣道子										
内科	中山洋一	沼 哲也	中山洋一	中山洋一 竹内研一		沼 義則	沼 義則	竹内研一	稲垣道子 竹内研一	竹内研一 山本健嗣	山本健嗣	
整形外科							久徳弓子	平原博庸	▲平原博庸	▲平原博庸		
神経内科												

※ご案内が変更の場合もありますのでご了承ください。(詳しくは受付まで)  
※従来の診療予定(医師名が横列)は外来受付に設置しておりますのでご利用ください。

お問い合わせ先：TEL 0868-54-0312 FAX 0868-54-3418

☆急患の方はこの限りではありません。ご相談ください。  
☆毎月、月初めには必ず保険証をご持参下さい。

## 新年のご挨拶

明けましておめでとうございます

一般財団法人 共愛会 芳野病院  
院長 沼 義則



今年もまた新しい年が来たと思っておりますが、なぜか年を取るたびに一年が加速度的に早く過ぎていく感じがします。相変わらず世界情勢は不安定な状態で、テレビに映るのはビルの破壊された映像だけです。  
昨年の漢字は「熊」が選ばれたようですが、個人的には「廃」という言葉が心に残ります。先述した戦争、侵略による「廃」墟はもとより、身近に目を向けると、物価の上昇、人件費の高騰などによるいろいろな業種の「廃」業、人手不足によるいろいろな事業の「廃」止など数えればきりがありません。  
さて、今医療業界は存亡の危機にあります。全国の病院の7割が赤字経営だといわれています。それも中小病院のみならず、大学病院、都市部の大病院も例外ではありません。

高度医療を担う大学病院も物価の上昇によって必要な手術材料、医療器械の高騰、修理費の負担等

今年もまた新しい年が来たと思っておりますが、なぜか年を取るたびに一年が加速度的に早く過ぎていく感じがします。相変わらず世界情勢は不安定な状態で、テレビに映るのはビルの破壊された映像だけです。  
昨年の漢字は「熊」が選ばれたようですが、個人的には「廃」という言葉が心に残ります。先述した戦争、侵略による「廃」墟はもとより、身近に目を向けると、物価の上昇、人件費の高騰などによるいろいろな業種の「廃」業、人手不足によるいろいろな事業の「廃」止など数えればきりがありません。  
さて、今医療業界は存亡の危機にあります。全国の病院の7割が赤字経営だといわれています。それも中小病院のみならず、大学病院、都市部の大病院も例外ではありません。  
高度医療を担う大学病院も物価の上昇によって必要な手術材料、医療器械の高騰、修理費の負担等

### 編集後記

●年々、1年が過ぎるのが早く感じられます。大人になると同じ経験が増え、時間が短く感じるようになります。日々の小さな新しい体験を取り入れることで、毎日が少し豊かに感じられるかもしれません。(N・H)  
●あけましておめでとうございます。今年の干支は午で、特に丙午といわれる特別な年だそうです。元々明るくエネルギーが溢れる午に、火の力が重なって更に前向きなエネルギーで満ち溢れる年になるそうです。干支の力もお借りしながら、明るくいい年( Y・K )にしたいですね。

### News from Yoshino Hospital

診察時にはマイナンバーカードが資格確認書をご持参ください

当院ではマイナンバーカードによる保険確認を運用しております!

#### オンライン資格確認とは

医療機関や薬局窓口でマイナンバーカードのICチップにある電子証明書、または健康保険証の記号番号等により、医療保険の資格情報が確認できる仕組みのこと

#### できること

このオンライン資格確認システムを用いて、患者ご本人が同意された場合、診療情報、薬剤情報、特定健診情報、限度額区分の確認が可能

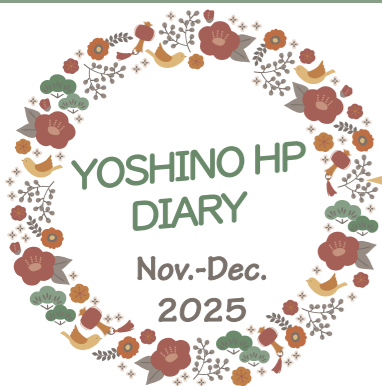
#### メリット

過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療がうけられたり、突然の入院・手術でも高額支払いが不要

マイナンバーカードをお持ちでない方は窓口にて「資格確認書」をご提示ください。処理等にお時間を要する場合がございますが、ご理解・ご協力の程よろしくお願いたします。

<お問い合わせ>  
芳野病院 TEL:0868-54-0312

※公費の受給者証をお持ちの方は、引き続き持参が必要です



### 第4回 医療介護連携研修会

Dec. 5, 2025

12月5日、虹の会議室から4回目の医療介護連携研修会をZoom配信しました。

第4回は、藤本宗平理事長より「ACPの基本」、一般病棟 小倉玲子師長より「ACPのポイント」を実際の経験を交えて説明しました。



↑ 小倉師長説明 虹会議室より配信

研修後のアンケートでは、「『何を決めるか』ではなく、『どう決めるか』というプロセスが大切という言葉が印象に残りました」「具体的な事例もあり、わかりやすかったです」とのご感想をいただきました。今回は16事業所の参加があり第4回を迎えた本研修会が、各事業所の皆さまにとって定着しつつあるのではないかと感じております。今後も回を重ねながら、地域の介護事業所との連携を一層深めてまいります。

(地域連携課 課長 萩原 仁美)

### 県民公開講座「みんなで知ろう！ 心臓病の治療とリハビリ・栄養について」

Dec. 6, 2025

12月6日心臓病・心リハの県民公開講座が開催され当院から藤本竜平医師、前原宏樹理学療法士が講演いたしました。



↑ 前原宏樹理学療法士 講演

400名を超える方にご参加いただき大盛況でした。内容は心臓病の治療・手術・運動・生活・栄養について5人の講師による講演が行われました。

藤本竜平医師が治療について、前原理学療法士が運動について参加者の皆さまに伝わりやすいよう意識して解説しました。

参加者に元気や勇気を届けるとともに心臓病に対する高い関心を感じることができ、医療者側にとっても今後の発展につながる有意義な機会となりました。

(リハビリ科 前原 宏樹)



津山朝日新聞 (12/10) 一面にも大きく掲載されました!



↑ 藤本竜平医師 講演

### 感染研修会 ノロウイルス吐物処理の実践

Dec. 8, 2025

12月8日、感染研修会において、近隣の介護保険事業所の職員にもご参加いただき、ノロウイルス吐物処理の実践研修を行いました。

基本的知識から始まり、グループごとに个人防护具の着脱の方法から吐物の処理までのポイントを説明しながら手順に沿って実践しました。日頃の感染対策はもちろんのこと、こうした実践を繰り返し行い、より一層感染対策に取り組んでいきたいと思っております。



↑ 吐物処理の実践

(教育委員会 気楽亭 松永 純)

お正月に食べきれなかった料理を簡単アレンジレシピ

### 黒豆と豆腐のふわもち揚げ

材料(2人分)

- 黒豆...50g
- 豆腐...150g
- 片栗粉...大さじ3
- 塩...小さじ1/4
- 揚げ油...適量

作り方

- ①豆腐はキッチンペーパーで包んで耐熱皿にのせ、レンジで600W1分程加熱する。粗熱をとってボールに入れる。
- ②ボールの豆腐に片栗粉を加え泡立て器で混ぜる。黒豆の汁気をきって黒豆が潰れないよう軽く混ぜる。
- ③揚げ油を加熱し、スプーンで②をすくって油に落とし入れる。きつね色になるまで時々ひっくり返しながら揚げる。

黒豆の優しい甘味とふわっともちとした食感が楽しめる一品です。混ぜて揚げるだけの簡単レシピなので黒豆があまっていたらお試しください!

(栄養科 主任 森藤 景子)



### 特集

### 第34回共愛会研究発表会



福島 寛隆

磯山 彩子

谷本 陽子

森下 いずみ

小林 聖花

山形 由美枝

前原 宏樹

2025年12月13日(土)「第34回共愛会研究発表会」が会場とZOOMを併用したハイブリット形式で開催され、各部署から多数の職員の参加がありました。今回は7演題の発表があり、日常業務を通じて新たな試みを実践した報告や業務効率化に向けた改善の取り組みなど興味深い内容が多くありました。開催後のアンケートでは「他部署の取り組みを知る良い機会になった」「パワーポイントが見やすく、発表も聞き取りやすかった」など前向きな意見が寄せられました。

(療養病棟 師長 永田 順子)



PTIによるストレッチ介入は筋痙攣や痛みに対して症状軽減が期待でき、再走行や完走のサポートに有効である可能性が示唆された。(福島)

温冷配膳車などで、調理後の温度を維持したまま、食事が患者のもとへ届く方法をとる事が重要である。(森下)

○県北部に心疾患予防・心リハのニーズはある  
○心不全指導数・心リハの質の向上  
○県北のモデルケース(医療介護連携・心リハ)として結果を出す(前原)

今回の研究への取り組みは、外来看護師一人一人が待ち時間に対する意識を改革する大きなきっかけとなった。今後はこの意識を継続し、患者さんにとって待ち時間を少しでも心地よく過ごすことができるように努めていきたい。(磯山)

### 発表スライドまとめより

全職員で話し合いをおこなう良い機会になった。厳しい意見ばかりでなく嬉しい意見も多くあり、モチベーションアップにも繋がった。(谷本)

今後もチームでの連携を深め、入院生活において患者の安全と安楽を両立できる体制作りを目指していきたい。(小林)

○マットレス材質と機能の理解・適切選択が重要  
○変更時は体位変換スケジュールを再検討  
○快適性評価も看護の質に影響  
○継続的評価+多職種連携による褥瘡管理が必要(山形)

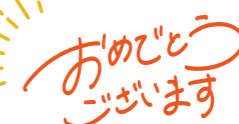
### 令和7年度年金委員表彰

厚生労働大臣の受賞



栄えある厚生労働大臣表彰を賜り、これまでの歩みを振り返りますと、平成22年1月1日の日本年金機構発足と同時に年金委員を拝命し、前身の社会保険・国民年金委員から通算22年にわたり活動してまいりました。この間、制度の周知に努めることができましたのも、職場の皆様のご協力と他の委員の皆様のアドバイスの賜物と、心より感謝申し上げます。今後は、良き後継者への円滑な引継ぎに尽力してまいります。

法人本部 事務局長 山田 晴基



多年にわたる功績により表彰されましたおめでとうございます!

### 令和7年度病院優良職員表彰

岡山県病院協会より受賞



このたび表彰していただき、大変光栄です。日頃より支えてくださっている皆さまのお力によるものと、心より感謝しております。今後も感謝の気持ちを忘れず誠実に業務に取り組んでまいります。

一般病棟 看護師 松永 由加里



栄養科 調理師 筆保 三枝