



100年を楽しく生きる

発行人：
 一般財団法人共愛会芳野病院
 院長 沼 義則
 〒708-0332
 岡山県苫田郡鏡野町吉原 312
 Tel：0868-54-0312
 Fax：0868-54-3418
 https://www.kyouaikai.or.jp
 info@kyouaikai.or.jp
 発行日：令和7年9月1日

2025年9月 芳野病院外来診療のご案内

受付時間 午前8:00~12:00 / 午後13:30~17:30
 診療時間 午前9:00~12:30 / 午後15:00~18:00 休診日 日・水・祝

診療科目	月		火		水	木		金		土		日
	AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM	
外科(総合外来)	藤本宗平		藤本宗平			藤本宗平				藤本宗平		
外科		伊木道子										休診日
内科	中山洋一	沼 哲也	中山洋一	中山洋一 竹内研一	休診日	沼 義則	沼 義則	竹内研一	伊木道子 竹内研一	竹内研一 山本健嗣	山本健嗣	休診日
整形外科							高尾真一郎	平原博庸	▲平原博庸	平原博庸	▲平原博庸	
神経内科							久徳弓子					
外科(総合外来)			藤本宗平			藤本宗平						
外科									伊木道子 竹内研一			休診日
内科	中山洋一	沼 哲也	中山洋一	中山洋一 竹内研一	休診日	沼 義則	沼 義則	竹内研一	伊木道子 竹内研一	竹内研一 藤本竜平 長谷川隆	藤本竜平 長谷川隆	休診日
整形外科		藤本竜平						山根健太郎	平原博庸	▲平原博庸	▲平原博庸	
神経内科							久徳弓子					
外科(総合外来)			藤本宗平			藤本宗平						
外科									伊木道子 竹内研一			休診日
内科			中山洋一	中山洋一 竹内研一	休診日			高尾真一郎	平原博庸	▲平原博庸	▲平原博庸	
整形外科												
神経内科								久徳弓子				
外科(総合外来)			藤本宗平			藤本宗平						
外科		伊木道子							伊木道子 竹内研一			休診日
内科	中山洋一	藤本竜平	藤本竜平	嶋田 顕	休診日	沼 義則	沼 義則	竹内研一	伊木道子 竹内研一	竹内研一 葉 裕貴	葉 裕貴	休診日
整形外科								山根健太郎	平原博庸	▲平原博庸	▲平原博庸	
神経内科							久徳弓子					
外科(総合外来)	藤本宗平		藤本宗平			藤本宗平						
外科		伊木道子										休診日
内科	中山洋一	沼 哲也	中山洋一	中山洋一 竹内研一	休診日							
整形外科		●検査										
神経内科												

※ご案内が変更の場合もありますのでご了承ください。(詳しくは受付まで) ●：昭和大学(内視鏡)検査 ▲：手術の場合は休診
 ※従来の診療予定(医師名が横列)は外来受付に設置しておりますのでご利用ください。

お問い合わせ先：TEL 0868-54-0312 FAX 0868-54-3418

☆急患の方はこの限りではありません。ご相談ください。
 ☆毎月、月初めには必ず保険証をご持参下さい。

大腸癌の早期発見について

一般財団法人 共愛会 芳野病院
 外科 伊木道子



大腸癌は近年日本で増加している癌です。2021年に癌と診断された人の数は大腸癌が1位であり、また2023年の癌による死亡数は肺癌に次いで大腸癌が2位でした。大腸癌は大腸に発生する悪性腫瘍であり、早期の段階では自覚症状がないことが多く、進行して初めて症状が出るのがほとんどです。大腸癌が進行すると、便秘、下血、腸閉塞、腫瘍からの出血による貧血、全身に癌が転移して起こる痛みや強い倦怠感など、様々な症状が出現します。治療は手術、化学療法(抗がん剤など)です。

大腸癌が発生するリスク因子には、食生活の欧米化(赤身肉・加工肉の過剰摂取)、肥満、喫煙、飲酒、運動不足、遺伝的要因などが挙げられます。生活習慣は改善するに越したことはありませんが、それでも癌を完全に予防できるわけではありません。では、大腸癌という疾患に対してできることは何か、というと早期発見が重要になります。早期の癌であれば手術や内視鏡で腫瘍を完全に取り除いたりすることも可能です。

大腸癌は適切な治療を行えば5年生存率が9割以上という統計があり、癌を早く見つけることで助かる可能性が上がります。大腸癌検診は便潜血検査と問診です。検査の内容も2日分の便を提出するだけです。提出された便の中に血が混じっていないかを調べ、便潜血検査陽性、つまり便に血が混じっているという結果になれば、下部内視鏡検査(大腸カメラ)で出血源を調べます。便潜血検査陽性者のうち、大腸癌である確率は約4%です。つまり、便潜血検査が陽性になった人を100人集めたら、そのうちの4人が大腸癌であるという割合になります。大腸癌を診断するには内視鏡で病変を確認する必要があります。便潜血検査で陽性となつた場合は下部内視鏡検査を強くお勧めします。

しかし便潜血検査も万能ではありません。癌があっても出血していない場合は便潜血検査が陰性となり、また、癌があっても便潜血検査が陰性になる確率は約20%と言われており、問診で家族歴(家人の癌の有無)や生活歴を聴取し、検査結果と合わせて総合的に判断することになります。

普段診療していると、便潜血検査が陽性となつても下部内視鏡検査を受けずにいる患者さんがたくさんおられます。確かに、下部内視鏡検査は楽な検査ではないので、敬遠する気持ちもわかります。検査前に下剤を飲んだり、検査中もお腹が張って苦しくなったりすることがあります。そういった場合には検査時の苦痛を和らげるために鎮静剤や鎮痛剤を使って検査することも可能ですので、ご相談ください。

便潜血検査で必ずしも大腸癌の有無がわかるわけではありませんが、現在の医療において大腸癌の早期発見に有用である事実は変わりありません。また検診を受けて便潜血検査が陽性となつても下部内視鏡検査を受けなければ、せっかく受けた検診の意味がありません。癌の家族歴がある方や不安に思う方はもちろん、今までもがん検診に興味を持ったことがない方も、まずは一度検診を受けてみてはいかがでしょうか。

編集後記

●家に猫がやって来てから6年程が経ちました。今では私が使うベッドやテーブルに椅子と我が物顔で占領され困る毎日ですが、大した病気もなく元気で過ごして居てくれることが嬉しい限りです。(K・S)

●今年の梅雨は早くから暑い日が続いています。我が家の小さな家庭菜園も毎日朝夕の水やりが欠かせません。それでもトマトは枯れオクラは大きくなりません。そんな猛暑の中でも少しづつ野菜が収穫でき家族みんなの楽しみになっています。(O・T)

News from Yoshino Hospital 面会について

新型コロナウイルス感染者拡大のため
 診療日・休診日ともに
面会は予約制とさせていただきます

診療日 (月・火・木・金・土)	休診日 (水・日・祝)
要予約	要予約
13:30~15:10	13:30~14:10
面会時間 1組15分	面会時間 1組15分
各病棟 12組/1日	各病棟 6組/1日

- ・面会人数は、2人まで、患者さまお一人につき、1週間に3回まで。
- ・面会時には、必ず体調確認、マスクの着用と手指消毒をお願いいたします。
- ・お電話および窓口受付での予約対応は診療日のみです。
- ・面会についての詳細は、受付窓口までお問い合わせください。

現在、新型コロナウイルス感染者が全国的にも増加しており当院でも同様に感染拡大が懸念されます。そのため、診療日の予約制を再開することにいたしました。ご不便をおかけいたしますが何卒ご了承ください。

ご予約・お問い合わせ
 芳野病院
 TEL:0868-54-0312

YOSHINO HP DIARY
Jul.-Aug. 2025

夏のボランティア体験事業

Aug. 4~14, 2025



今年度も「夏のボランティア体験事業」で学生さんが来院してくれました。患者さんや職員に願い事を短冊に書いてもらい、七夕飾りにしたり花の鉢植えをして癒しの空間を作るなど沢山の作業を手伝っていただきました。笑顔がとてもステキで熱心に取り組んでいただきました。ありがとうございました。(一般病棟 師長 小倉 玲子)



芳野病院☆子ども参観日

Aug. 23, 2025

プログラム

- 1 名刺を作って交換しよう
- 2 芳野病院のご紹介
- 3 病院を見学しよう
- 4 お母さん・お父さんの働いているところに行ってみよう
- 5 医療機器を体験してみよう!
- 6 手洗いやってみよう!
- 7 お楽しみ会
- 8 アンケート・記念写真

夏休みを利用して働く親の参観を行ない、5家族8名(保育園から小学校6年生)の参加がありました。

始めのあいさつで、藤本理事長より、「いろいろな職業を体験や見学して将来の夢に向かって頑張ってください。そのひとつに医療に関わってもらえると嬉しい」と話されました。

その後、名刺つくりと交換、病院紹介と見学、医療器具の体験などを行ない、お楽しみ会ではゲームで文具やおまちゃのプレゼントをしました。



↑ お楽しみ会 どんなプレゼントかな...



ユニフォームのお父さん・お母さんかっこいい! いつも働いているところで記念撮影



終了後のアンケートでは、「お父さんやお母さんが仕事を頑張っていると思った。」「医療に興味を持ってくれた」などの意見があり日頃見ることのない親の働く姿が印象的だったようです。(看護部長 永禮 博子)

身体拘束最小化委員会研修会

Aug. 18, 2025

今回は「当法人で使用している拘束帯の疑似体験を実際に行ってみる」と企画しました。参加者からは、「自分で思ったように動けないので不快に感じた」「医療現場では、仕方がないのか」「やはり身体拘束は0にしないで」「身体・精神面の変化にも配慮が必要」と率直な感想がありました。昨年、身体拘束最小化委員会を立ち上げて、困難事例の検討会議を行い、現場に活かしています。



→ 疑似体験をする職員

← 身体拘束具

(療養病棟 師長 永田 順子)

特集 学会参加レポート

8月2日土曜日、日本病院会主催の「第3回地域から中小病院を考える会」シンポジウムにおいて「一般財団法人 共愛会 芳野病院の今とこれから」と題して発表しました。



一般財団法人 共愛会 芳野病院
理事長 藤本 宗平
岡山県病院協会 常務執行役
岡山県老人保健施設協会 理事

第3回 地域から中小病院を考える会

一般社団法人日本病院会が主催 一般社団法人岡山県病院協会が共催。テーマは「人口減少地域における中小病院の実態と今後の役割」。8月2日、岡山県医師会館にて開催され、福岡国際医療福祉大学の松田晋哉先生の基調講演、岡山県内病院より藤本を含む3名の先生によるシンポジウムが行われました。



後日、オンデマンド配信 日本病院会雑誌へも掲載されます

シンポジウムテーマ

一般財団法人 共愛会 芳野病院の今とこれから

01 芳野病院の概要と経営・運営の課題

共愛会の位置情報や沿革、芳野病院の基本情報等の概要と、救急搬送実績、入院件数・入院率の推移、紹介実績、経営・収支状況推移、人件費率、経営改善プロセス等をグラフ化してプレゼンしました。当院の報告を通して地域医療における深刻な状況が伝わったのではないのでしょうか。

02 理念の達成と国の方針に沿った運営

共愛会の理念を基に、当院を協力医療機関として契約されている近隣12の高齢者施設との連携報告と早期から取り組み現在も重点分野として推進しているACPIについてプレゼンしました。当院が注力している点をご理解いただけたかと思えます。

03 2040年に向けて

循環器科の開設や、当院をとりまく変化、津山・英田医療圏の課題をプレゼンしました。

また、津山英田圏域の中小13病院のオーナーの皆さまに、自ら直接アンケートを行い、最新かつ生きたデータ結果を発表しました。オーナーの先生方、大変お忙しいなかご協力いただきありがとうございました。

CONTENTS

1. 芳野病院の概要と経営・運営の課題
2. 理念の達成と国の方針に沿った運営
3. 2040年に向けて

芳野病院・経営改善プロセス



国の方針と中小病院への期待 → 芳野病院の地域医療活動



例：介護施設との連携、ACPIの実践



2040年に向けて
岡山県医師会から13病院のオーナーに懇話会を開催し、2025年から2040年までの展望について...
短い質問に即座に答えていただく直感的な答え
※ 調査 藤本が実施して直接オーナーにアンケートを実施

ミャンマーからの特定技能実習生のご紹介!

労働人口の減少は当院栄養科にも大きく影響しています。この度、ミャンマーから二人の技能実習生を迎えました。7月4日に来日、7月11日より栄養科で調理員として勤務しています。

知らない食材、調味料、食習慣、そして調理における専門用語など大変なことばかりですが、とてもまじめな努力家で毎日頑張っています。とてもやさしい笑顔の二人が少しでも不安なく、目標に向かってすすむことができるようみんなでサポートしていきたいと思えます。

(栄養科 次長 岩元 泰子)



イマツチエ



慣れない日本食作りに苦戦しながらも、笑顔で精一杯頑張ってくれています。

エーチャンメイ

チエと呼んでください。調理師になりたいので一生懸命頑張っています。

メイと申します。料理を作るのが好きで患者さまのために美味しい料理を作ってあげたいです。将来は調理師になりたいので仕事を一生懸命頑張っています。

入居者募集中

「ア・パレット」は、芳野病院はじめ共愛会介護事業所が徒歩圏内にあるシニア層のための集合住宅です。

詳細は右記 QR コードから、入居ご希望の方は芳野病院法人本部までお問い合わせください。



60からの新しい集合住宅
ELDER'S APARTMENT
A・PALETTE
エルダース アパートメント ア・パレット



0868(54)0312

芳野病院 法人本部