



100年を楽しく生きる

発行人：一般財団法人共愛会芳野病院
 院長 沼 義則
 〒708-0332
 岡山県苫田郡鏡野町吉原 312
 Tel：0868-54-0312
 Fax：0868-54-3418
 https://www.kyouaikai.or.jp
 info@kyouaikai.or.jp
 発行日：令和7年7月1日

2025年7月 芳野病院外来診療のご案内

受付時間 午前8:00~12:00 / 午後13:30~17:30
 診療時間 午前9:00~12:30 / 午後15:00~18:00 休診日 日・水・祝

診療科目	月		火		水	木		金		土		日
	AM	PM	AM	PM		AM	PM	AM	PM	AM	PM	
	30		1		2	3		4		5		6
外科(総合外来)			藤本宗平			藤本宗平						藤本宗平
外科												伊木道子
内科			中山洋一	中山洋一 竹内研一	休診日	沼 義則	沼 義則	竹内研一	竹内研一	竹内研一	竹内研一	木下英人 木下英人
整形外科							高尾真一郎	平原博庸	▲平原博庸	平原博庸	▲平原博庸	
神経内科							久徳弓子					
	7		8		9	10		11		12		13
外科(総合外来)	藤本宗平		藤本宗平			藤本宗平						
外科		伊木道子										
内科	中山洋一	沼 哲也	中山洋一	中山洋一 竹内研一	休診日	沼 義則	沼 義則	竹内研一	伊木道子 竹内研一	竹内研一	竹内研一	藤本竜平 長谷川隆
整形外科							山根健太郎	平原博庸	▲平原博庸	平原博庸	▲平原博庸	
神経内科							久徳弓子					長谷川隆 ▲平原博庸
	14		15		16	17		18		19		20
外科(総合外来)			藤本宗平			藤本宗平						津山市 輪番救急 ・苫田郡
外科		伊木道子										休日 当番日
内科	中山洋一	嶋田 顕	中山洋一	中山洋一 竹内研一	休診日	沼 義則	沼 義則	竹内研一	伊木道子 竹内研一	竹内研一	竹内研一	葉 裕貴 葉 裕貴
整形外科		藤本竜平					高尾真一郎	平原博庸	▲平原博庸	平原博庸	▲平原博庸	
神経内科							久徳弓子					
	21		22		23	24		25		26		27
外科(総合外来)			藤本宗平			藤本宗平						藤本宗平
外科			中山洋一			沼 義則						
内科	休診日		中山洋一	中山洋一 竹内研一	休診日	沼 義則	沼 義則	竹内研一	伊木道子 竹内研一	竹内研一	竹内研一	山本健嗣 山本健嗣
整形外科							山根健太郎	平原博庸	▲平原博庸	平原博庸	▲平原博庸	
神経内科							久徳弓子					
	28		29		30	31		1		2		3
外科(総合外来)			藤本宗平			藤本宗平						
外科			中山洋一			沼 義則						
内科	中山洋一	伊木道子 沼 哲也	中山洋一	中山洋一 竹内研一	休診日	沼 義則	沼 義則					
整形外科		藤本竜平										
神経内科		●検査					久徳弓子					

※ご案内が変更の場合もありますのでご了承ください。(詳しくは受付まで) ●：昭和大(内視鏡)検査 ▲：手術の場合は休診
 ※従来の診療予定(医師名が横列)は外来受付に設置しておりますのでご利用ください。

お問い合わせ先：TEL 0868-54-0312 FAX 0868-54-3418

☆急患の方はこの限りではありません。ご相談ください。
 ☆毎月、月初めには必ず保険証をご持参下さい。

带状疱疹ワクチンについて

一般財団法人 共愛会 芳野病院 内科 中山洋一

本年度より65歳の方などへの带状疱疹ワクチンの予防接種が予防接種法に基づく定期接種の対象になりました。対象者は65歳を迎える方、60〜64歳で対象になる方(ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり日常生活がほとんど不可能の方)、2025〜2029年度までの5年間の経過措置として、その年度内に70・75・80・85・90歳となる方も対象となります。

带状疱疹とは...

水痘にかかった後、症状がおさまってもウイルスは完全に除去されず神経細胞に残っています。健康であれば活性化することはありませんが加齢(特に50歳以降)や過労、睡眠不足、ストレスや病気により免疫機能が低下するとウイルスが活性化し神経に沿って皮膚表面に出てきます。そのため神経痛(かゆみ、痛み)が出現、その後皮膚症状(発赤、発疹、水泡、膿疹)が発症します。通常皮膚症状は体の左右どちらかの神経に沿って帯状に現れ上肢、胸背部に多く両側や顔面、臀部に出現することもあります。初めに痛みの部位に発赤が認められその後発疹が出現。さらに発疹が大きくなり水泡、膿疹となります。水泡、膿疹は1週間ぐらいで破れ痂皮(かさぶた)となり3週間ぐらいで皮膚症状は治まります。皮膚症状が消失しても痛みが残る带状疱疹後神経痛と呼ばれる合併症が発症することもあります。

ワクチンとは...

病原性を完全になくしたり弱めたりした病原体の一部、ウイルスのたんぱく質を作る基になる遺伝情報の一部などを接種することで免疫システムが次の病原体の侵入、活性化を予防する薬です。

当院では予約制で生ワクチン、組換えワクチンの2種類の接種を行っています。100%の予防効果はありませんが生ワクチンは皮下に1回接種し接種後1年後で6割程度、5年後で4割程度の発症予防効果があります。組換えワクチンは2か月以上の間隔をあけて2回筋肉に接種し接種後1年後で9割程度、5年後で9割程度の発症予防効果があります。副反応として生ワクチンは発赤、腫脹、掻痒感、熱感、硬結、倦怠感などがあり組換えワクチンは疼痛、発熱、筋肉痛、頭痛、胃腸症状、倦怠感、掻痒感などがあります。金額は組換えワクチンのほうが高くなっています。接種(助成)方法や対象等の詳細は各自治療もしくは受付窓口までお問い合わせください。

編集後記

●夏空がまぶしい季節となりました。熱中症に気をつけながら、暑さを楽しめるようなイベントに出かけたいと思っています。(S・S)
 ●念願だった犬を飼い始めて一年ほど経ちました。今ではすっかり家族の一員となりました。散歩で歩くことも増え、癒しをくれるなど、家族にとってもプラスの効果がたくさん与えてくれた愛犬には感謝しています。(M・K)

診療日の面会予約が不要になりました 休診日の事前予約制は継続いたします

診療日(月・火・木・金・土)

予約不要

13:30~16:00

面会時間 30分以内

※1階ロビーにて面会申込用紙を記入し受付にお声かけください

休診日(水・日・祝)

要予約

13:30~15:00

面会時間 1組15分

※ご予約の連絡は診療日にお願いします

- ・面会人数は、3人まで、面会間隔は1日1回までとさせていただきます。
- ・面会時には、必ず体調確認、マスクの着用と手指消毒をお願いいたします。
- ・面会についての詳細は、受付窓口までお問い合わせください。


<ご予約・お問い合わせ> 芳野病院 TEL:0868-54-0312



看護の日

May 12, 2025

5月12日はナイチンゲールの生誕の日で、看護の日と定められています。毎年芳野病院では、患者さんの病気の回復を願ってイベントを計画しています。今年は、少しでも癒しをご提供できたらと思い手作りのペーパーフラワーにメッセージを添えて送りました。



(看護部長 永禮 博子)


YOSHINO HP DIARY

May-Jun. 2025

津山東高校専攻科就職説明会

May 15, 2025

本日、岡山県立津山東高等学校 看護科専攻科にて就職説明会があり参加してきました。対象の学生30名とその保護者に向けて芳野病院の特徴やアピールポイントを伝えました。皆さんとても真剣に聞いて下さいました。ぜひ一緒に働ける日を心待ちにしています。




(一般病棟 師長 小倉 玲子)

ハローワーク医療・福祉分野面接説明会

Jun. 27, 2025

6月27日、津山公共職業安定所主催の「医療・福祉分野 面接・説明会」に参加しました。このイベントは医療・介護分野で働くことを希望する方に対して、求人募集を行う事業所担当者から仕事内容や労働条件などが直接聞ける機会として設定されています。当法人を含め4法人の参加があり、希望者が時間ごとに各ブースに案内され面談を行いました。




当法人は、7人（看護3名、介護4名）の方に面談させていただきました。20分という決められた時間内で仕事内容などの説明と質疑応答を行いました。この度、ブース面談に当法人を希望していただいたこと、参加者の中には見学を希望される方もおられたことに、とても感謝いたします。今後もこのようなイベントがあれば是非参加し共愛会のPRも兼ねて人材確保に努めたいと思います。

(介護部長 岡本 裕実)

第3回医療介護連携研修会

Jun. 30, 2025

6月30日、Zoomによる「第3回医療介護連携研修会」を開催しました。第3回は、当院常勤医師 伊木道子先生による「高齢者の外傷 応急処置の仕方」次に前回のアンケートでも取り上げてほしいテーマとして多数ご希望がありました「認知症・BPSDの治療薬について」藤本理事長より説明がありました。



↑ zoomによる研修スクリーン ↑ 研修を受講 88ホールより

「表皮剥離など身近な外傷なので応急的な方法がわかって良かった。」
「日頃の関わりの中で、外傷や認知症の症状の変化に気がつくことができるので、普段から関わりを持ち少しでも変化に気がつきケアに活かしたい。」との感想をいただきました。今後も定期的に関わりを持ち、地域の介護事業所との連携と医療に係る知識を深めていきたいと思っております。

(地域連携課 課長 萩原 仁美)

子ども参観日

開催のお知らせ

開催日時
2025年8月23日(土)
(9:00 受付) 9:30 ~ 12:00

参加対象となる子ども
共愛会に勤務する職員の子ども

お問い合わせは
法人本部 山田まで
(内線: 100 または 129)

申込締切 2025年8月15日(金)

感染対策 手指衛生の必要性

講師 療養病棟 師長 (ICN) 永田 順子

5月19日(月) 芳野病院にて関連介護事業所の方と共に「感染対策 手指衛生の必要性」の研修会を開催しました。

手指衛生の必要性

- 自分自身を病原体から守るため
- 手指を介して院内で病原体の伝播・拡散を防ぐ

手指衛生の種類

- ① 石けんと流水による手洗い
目に見える汚れがあるときは、手洗いの手順に沿って石けんと流水を用いて丁寧に手を洗う
- ② 擦式アルコール手指消毒薬による手指消毒
目に見える汚れがない(汚物や血液、体液などで手が汚染されていない)ときに用いる

手指衛生の5つのタイミング

- ① 患者に接触する前
- ② 清潔操作をする前
- ③ 体液に触れた可能性のある後
- ④ 患者に接触した後
- ⑤ 患者周囲環境に触った後

手洗い実践

日頃の手洗いでどれぐらい自身の手の汚れが落ちているか手洗いチェッカーを使用して観察をしました。右の写真は洗い残し部分を色鉛筆でスケッチしてもらいました。

参加者の感想(一部抜粋)
・いつもより丁寧に手洗いをしたつもりだったが、思っていた以上にチェッカーのクリームが残っていました。日々の業務の中でも、時間を惜しまずに手洗いをしっかり行おうと思いました。
・チェッカーを使う事で、普段自分の手のどこに汚れがついているのかが目に見えた為、手洗いの必要性を再確認できた。
・手指消毒について定期的に振り返ることができ見直すきっかけとなりました。
・人のためだけでなく自分のためにも、医療人の手洗いをしようと思いました。

爪の周囲や指の間、手首など汚れが落ちていないことへの気づきから自身の手洗いの弱点を知っていただき今後の感染防止対策において看護・介護の現場に生かしていただけたらと思います。

しっかり食べて 夏バテを防止しよう!

暑い日が続くと疲れやすく、汗でミネラルを失いやすいため十分な水分・栄養補給を心がけましょう。夏は冷たい飲食物、麺類など糖質の摂取が増えて、胃腸が弱くなったり栄養が偏ったりしがちなので、不足しやすいたんぱく質やビタミンなど意識して摂取するようにして、暑い夏を乗り切りましょう!

夏に摂りたい栄養素

- ★たんぱく質・ビタミンB₁が豊富なもの (豚肉、うなぎ、レバー)
- ★クエン酸が含まれるもの (梅干し、柑橘系の果物)
- ★ビタミン・ミネラルが豊富なもの (夏野菜)

夏野菜のポーク南蛮

夏には患者さまの献立にも登場します!

材料(2人分)
豚肉スライス 120g
下味 酒 3g
おろし生姜 2g
おろしにんにく 2g

作り方
① 豚肉に下味をつける。片栗粉を混ぜ、ぎゅっと握って一口大に丸めて揚げる。
② なすは半月切りにする。ピーマン・パプリカは乱切りにする。→素揚げする。
③ 鍋に☆の調味料を入れて1を入れ煮からめる。なすを加え、ある程度汁気がなくなるまで煮からめ、ピーマン・パプリカをさっと煮からめて出来上がり。

(栄養科主任 森藤 景子)