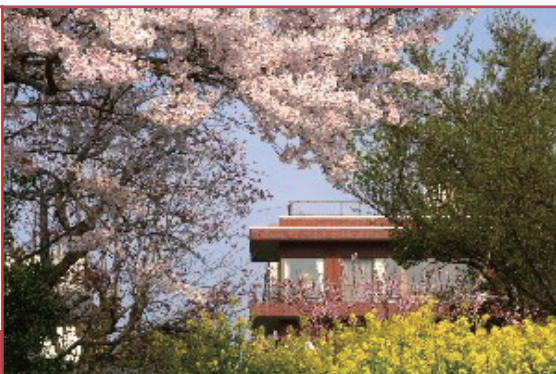




(1)
発行人：
一般財団法人共愛会芳野病院
院長 沼 義則
〒708-0332
岡山県苫田郡鏡野町吉原 312
Tel：0868-54-0312
Fax：0868-54-3418
https://www.kyouaikai.or.jp
info@kyouaikai.or.jp
発行日：令和 7 年 3 月 1 日

「総合診療専門医」とは2021年に一期生が誕生したばかりの新しい専門医で、特定の臓器や疾患ではなく幅広い視野で患者や家族、地域を診るオールラウンダーな専門医です。病気を単なる身体の問題として捉えるのではなく、心や社会も含めた問題として対応する「包括的総合アプローチ」を実践できるのが「総合診療専門医」の最大の特徴と強みです。

私は基礎医学の研究に従事しておりましたが、現代医療に対する物足りなさを感じることが多々あり、理想的な全人的医療を自ら実践するため40歳を迎える年に前職を退職し2年間の受験勉強を経て医学部に入学しました。47歳にて医師免許取得後、岡大地域枠医師とし9年間の僻地勤務に従事し、その傍ら専門研修を行いこの1月に総合診療専門医試験に合格しました。

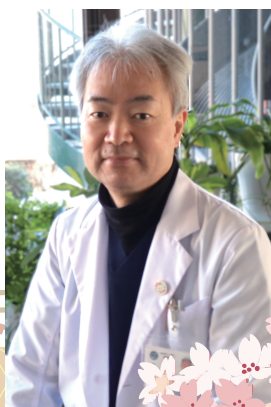
当院における総合診療医の役割として、まず患者さまのあらゆる主訴に対応し、必要があれば当院の専門医（内科・外科・循環器内科・放射線科・整形外科・神経内科等）、さらには津山中央病院や岡山大学病院へ紹介を行います。また、病院受診まで数か月待ちとなることも多いうつ病等の精神疾患に關しても、迅速に心療内科的な初期治療を行い専門機関と連携をとります。また、小児疾患にも対応します。さらには東洋医学、音楽療法等の代替補完医療も行います。

すでに東洋医学に関しては、2023年4月より漢方外来を開設し、大変好評を頂いております。実際今年度4月から1月までの10か月の間に新規60人以上の方に受診いただき、受診者は増加の一途を辿っています。当院の漢方外来の特徴は漢方処方に加え鍼灸治療を行い地



← 老人保健施設 虹にてヴァイオリンを演奏する竹内Dr.

一般財団法人 共愛会 芳野病院
内科 竹内 研一



芳野病院における総合診療専門医のこれから

2025年 3 月

*毎月、月初めには必ず保険証をご持参下さい。

芳野病院外来診療のご案内

受付時間 午前8:00~12:00 / 午後13:30~17:30
診療時間 午前9:00~12:30 / 午後15:00~18:00

休診日 日・水・祝

担当医名	診療科目	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
		帯	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
藤本 宗平	外科	午前			●	●		●					●		●		●		●	●							●		●				●
	(総合外来)	午後	●							●						●	●	●					●							●	●		
沼 義則	内科	午前						●							●														●				
		午後						●							●														●				
中山 洋一	内科	午前			●	●						●	●						●	●						●	●						●
		午後				●							●							●						●	●						
竹内 研一	内科	午前	●						●	●						●	●						●	●						●	●		
		午後			●	●			●				●			●				●	●		●				●						●
沼 哲也	内科	午前																					●										
		午後			●															●						●							●
木下 英人	内科	午前																													●		
		午後																												●			●
木原 琢也	内科	午前	●							●																							
		午後	●							●																							
藤井 雄基	内科	午前																						●									
		午後																						●									
永澤 萌	内科	午前															●																
		午後															●																
嶋田 顕	内科	午前																															
		午後																															
藤本 竜平	内科	午前											●												●		●						
		午後											●												●		●						
平原 博庸	整形外科	午前	●						●	●						●	●						●	●					●	●			
		午後	▲						▲	▲						▲	▲						▲	▲					▲	▲			
山根健太郎	整形外科	午前																															
		午後													●																		
高尾真一郎	整形外科	午前																															
		午後						●																				●					
久徳 弓子	神経内科	午前																															
		午後						●																				●					
昭和大学	検査	午前																								●							
	(内視鏡)	午後																															

津山市輪番救急・苫田郡休日当番日

※ご案内が変更の場合もありますのでご了承ください。(詳しくは受付まで) ●: 午前の診療 ○: 午後の診療 ▲: 手術の場合は休診

お問い合わせ先： TEL 0868-54-0312 FAX 0868-54-3418

編集後記



● 今年は二十歳の集いには雪も降らず。いいお天気に思われ感謝していました。きれいな振袖と笑顔で元気をもらい気持ちもあたたかくなりました。立春に雪が降り、まだまだ寒い日が続きます。早く春の気配が訪れる日を楽しみにしています。(H・F)

● ようやく寒波も去り、日中はぽかぽかとした陽気心地良い季節になってきました。ニュースでは早咲きの桜もそろそろ見ごろを迎えるという話も。何かと慌ただしい時期になりますが、時にはのんびり桜を眺めながら乗り切りたいですね。(Y・K)

入院患者さまへのご面会について

面会は 予約制 です。

(予約は**診療日のみ対応**・当日の予約は空きがあれば可)

・面会可能時間は、診療日 13:30~14:50 10組/1日
休診日 13:30~14:10 6組/1日

- ・面会時間は、15分 (厳守をお願い致します)
- ・面会人数は、原則 1組2人 (最大2組まで)
- ・面会時には、必ず体調確認・マスクの着用・手指消毒をお願いいたします。
- ・親族以外・小学生以下はご遠慮ください。
- ・患者さまお1人につき、1週間に3回まで。



* 診療日に休日当番日は含みません。

* できるだけ患者さま・ご家族さまのご都合に沿えるよう努めておりますが、定員を超えた場合等は感染対策の観点からお断りする場合がございます。

* 感染症の流行状況により随時見直しをいたします。

<ご予約・お問い合わせ> 芳野病院 Tel:0868-54-0312

☆急患の方はこの限りではありません。ご相談ください。

新年互例会 Jan.6,2025

～ 88 記念ホールと zoom を使用したハイブリッド方式で開催～

今年は暦の関係で少し遅めの 1 月 6 日、新年互例会が行われました。初めに、藤本理事長より、法人の理念や目的に立ち戻り「安定した経営」の強化への取り組みを宣言されました。次に、沼院長より、「業務や時間の効率化や思いやりの心を大切に」等のお話があり、永禮看護部長からは、「安全な医療を提供するためにも自己の健康管理に努めること、他部署との連携強化に努めること」等のお話がありました。最後に、山田事務局長より、「二兎を追う者は一兎をも得ず」と「一石二鳥」の同じ事柄にも 2 面性があることわざから仕事の進め方や、現場で対話することの大切さなど、4 名の法人幹部より新年のご挨拶をしていただきました。訓示を心に刻み持ち持ちを新たに今年も職務に邁進していこうと思います。

(医事課 主任 山根 一真)



「身体拘束について」研修会 Feb.10,2025

2024 年に身体拘束の禁止省令に新設された『身体拘束を最小化する取組の強化』について研修を行いました。

2025 年 2 月 10 日、「身体拘束について」研修会を開催しました。当院でも【身体拘束最小化チーム】を多職種で立ち上げ活動しています。チームの活動目的は、「患者又は他の患者等の生命または身体を保護するためやむを得ない場合を除き身体拘束が適正に行われているかを検討していく」というものです。身体拘束は緊急に必要なこととはいえ、倫理的視点にも配慮が必要です。拘束をすることで身体的・精神的弊害が起り逆効果ももたらすことも知っておかなくてははいけません。研修会ではそのことを再確認しました。

また、事例をもとに拘束に関する問題点やどのように対応したらよいかなどチームで検討し、「患者によく説明をする」「安全面からだけでなく、患者の安楽を阻害しているものを探る」「拘束の必要性や必要な時期を最小限にする」など『チームで考える』という事を学びました。最後に、「患者の尊厳を守り、さらなる事故を防止する観点からも病院全体で身体拘束の最小化に努めていく必要がある」と宣言がありました。



「東洋医学から学ぶ」研修会 Feb.14,2025

漢方外来の竹内 Dr. に講師を務めていただきました！

2025 年 2 月 14 日 当院常勤医師 竹内研一先生より「東洋医学から学ぶ」と題して講義をしていただきました。先生は、内科の通常診療に加え漢方外来も行っています。



今回は、東洋医学の概論や今まで診療されてきた経験を基に分析された漢方鍼灸の実践について紹介がありました。この中で特に感じたことは、「五臓と体、心との関係」は、日ごろの生活や心の持ち方で変化するということが分かりました。

また、「日常の健康管理に違う視点を持ってみる」と「治療は自分でもできることが多い（食事・灸等）」など参考になることを教えていただきました。最後に参加者の一人が鍼治療を体験され、体が温まる、体の緊張が緩む、など効果を実感されていました。

これらのことをユーモアたっぷりに話され、私自身も笑いながら力をもらえたようなあつという間の時間でした。

(療養病棟 師長 永田 順子)



特集



ホームページのリニューアル！

1 月末から約 2 週間メンテナンス期間をいただき 2 月 13 日にリニューアル作業が終了しました。

この度、当院の運営改革の一環としてホームページをリニューアルしました。他院のサイトも参考にさせていただき、患者さまが知りたい情報に迅速にたどりつけるよう、また当院の特徴など PR に繋がるような仕様を心がけて構成いたしました。



「地域の共に 110 余年」長きにわたり地域医療を担ってきた誇りをキャッチコピーにしました。メインカラーは共愛会ロゴのカラーから緑を基調に、前サイトとの大きな変更点はフロントページを共愛会から芳野病院といたしました。

外来受診のみなさまへ

外来受診の流れ、診療時間、診療予定はこちらから！

ご利用案内

外来受診のみなさまへ
外来受診の流れ、診療時間、診療予定はこちらから！

入院されるみなさまへ
入院における詳細や注意事項、ご家族の面会・付き添いについてはこちらから！

医療関係のみなさまへ
当院医師の紹介、地域連携についてはこちらから！

共愛会について

法人の沿革や理念・運営方針など

介護・その他事業所

各事業所のページに遷移します

求人情報

共愛会求人サイトにリンクします

<https://kyouaikai.or.jp/>

当院では、外部委託はせず全て法人内にて作成しているため、レスポンスやレイアウト等の課題点がありますが、変更や修正など柔軟で速やかな対応が可能です。今後は下層ページの作成や表示等の細かな修正をしていきます。左記 QR コードから芳野病院ホームページをご覧ください。ご意見ご感想もお待ちしております。

(地域連携課 課長 萩原 仁美)

小規模多機能型居宅介護 気楽亭より

共愛会 節分の日！

芳野病院より

節分の日には、各事業所いろんな鬼が出没！また巻きずしやおやつも楽しんでいただきました。

昼食のメニューに、巻きずしと節分の豆にみたてたボーロをご提供！

グループホーム 作楽より

豆の代わりにカラーボールで鬼退治！ユニット合同で久しぶりに行事を楽しみました。

老人保健施設 虹より

広告で作った豆を鬼に当てて、ストレス発散！鬼になったスタッフは逃げ回っていました。おやつは甘納豆と甘酒でした。

This month's rehabilitation work

素敵なマフラーができました！

リハビリとして牛乳パックを使った編み物をしました。今回は 1 日 5～10 分作業し、1 週間かけてマフラーを作成しました。



作成した患者さんからは「最後にぼんぼんをきれいに切りそろえるのが難しかった」とのコメントをいただきました。

今、若い人の中でも編み物が再流行しています。楽しみながらリハビリができると患者さんにとっても喜んで頂いています。



(リハビリ室 主任 小林 裕樹)