



Topics!

1

虹では、令和5年度岡山県子ども・福祉部長表彰を4名、岡山県産業労働部長表彰を1名受賞しました。

岡山県産業労働部長表彰

10月31日、ピュアリティまきびにて開催の「障害者ワークフェア・インおかやま」表彰式に出席しました。



平成27年4月虹に入職し今年で10年目になります。皆さまのご指導のおかげで受賞することができました。これまで働きながら学んできたことを生かしてこれからもより一層頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願ひいたします。



いつもご利用者の笑顔や仲間の励ましの言葉に助けられました。この感謝の気持ちを忘ることなく、これからも地域福祉へ貢献できるよう邁進していきたいと思います。(植木)

介護保険事業に従事し、23年、人の役に立ちたいと思いつづけご利用者、仲間たちに感謝できる気持ちを絶やさないよう働いていければと思います。(米井)

職場の方々の協力や家族の支えがあり受賞できたと心より感謝いたします。ご利用者さまの嗜好に配慮し楽しみにもらえるお食事が提供できるように努力していきます。(立石)



Topics!

2

第28回岡山県老人保健施設大会

令和5年10月17日(火)、岡山県医師会館において会場とWebのハイブリッドで開催されました。虹からは米井統括課長を中心としたチームで作成した12シーンの動画を観ていただき、imakikuサイトを使用してスマートフォンからリアルタイムにアンケートに回答してもらった後、藤本施設長が不適切ケアについての講話をするとといった形式の講演を行いました。



コロナ禍後初めて会場にて研究発表を行いました。

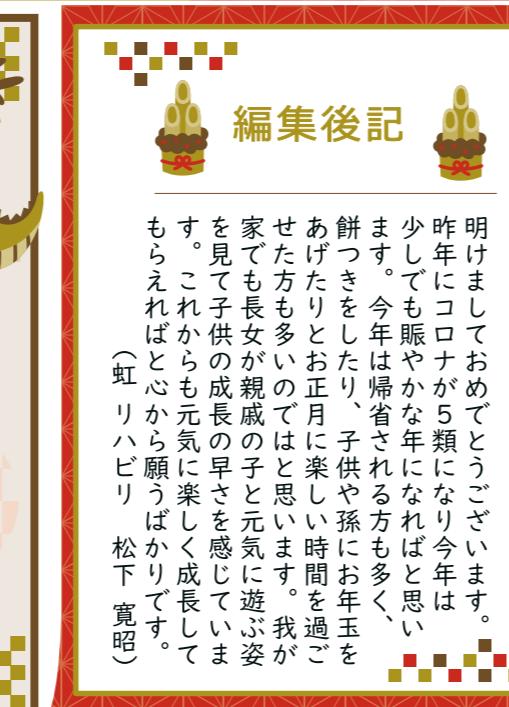
今年の干支、辰について

干支の中で唯一辰(龍)が架空の動物です。なぜ干支に選ばれたのか、ハッキリした理由はわからないようですが、中国では古来より権力の象徴・縁起の良い生き物とされているそうなので、そのためなのかもしれませんね。

さて、血液型や星座のように干支ごとに性格の傾向があると言われています。

辰年生まれの人の基本的な性格

- ①独創的(誰も思いつかないようなアイデアを提案できる発想力がある)
- ②リーダー気質(引っ張っていく力がある)
- ③感情の起伏が激しい(ころころ気持ちが変わる)
- ④一人の時間がないとだめ(自分の時間を大切にする)
- ⑤負けず嫌い



編集後記

今年は、辰・龍・竜年ですね。2024年は「甲辰(きのえたつ)」といわれ新しいことを始めて成功する、今まで準備してきたことが形になるといった、縁起のよい年になるとのことですが…今年の重大(十大)ニュースの2件が早々に起こってしまいました。

さて、私たちはこの4年で、コロナ禍により足踏みしていたこと、その一方で数年先まで進んだことなどを経験しました。

龍(竜)は十二支のうち唯一の想像上の動物です。2024年は脳裏に浮かんでいるイメージ(想像)をかたちにし、一步踏み出し、想像豊かに創造につながるよう、みなさまと共に私の人生にとっても大切な年にしたいと思います。

老人保健施設 虹

施設長 藤本 宗平
(一般財団法人 共愛会 理事長)

他の干支のかたもどのような性格なのか、調べてみると面白いかも知れませんね。

(虹 通所リハビリ 介護 國貞 美佳代)

共愛会 介護保険事業所 広報誌

プリズム

2024
冬号

発行:令和6年1月1日
一般財団法人共愛会
老人保健施設 虹
岡山県苫田郡鏡野町古川1406
TEL 0868-54-3250
FAX 0868-54-4533



年頭所感

お健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます
皆様にとりまして本年がより良い年となりますよう
心からお祈り申し上げます

本年も何卒よろしく

お願い申し上げます



老人保健施設 虹

行事のご紹介

虹では季節に応じた様々な行事が行われています。職員は趣向を凝らしご利用者に楽しんでいただけよう努めています！



11月16日

虹まつり



11月16日、毎年恒例の虹まつりを行いました。コロナも5類になり、少しずつイベントも出来るようになりました。

今年は芳野病院の竹内 研一先生によるバイオリン演奏をしていただき、素敵な音色に合わせて手拍子したり、口ずさむ姿が見られました。

虹ちんどん屋が入所フロアや居室を回りとても賑やかでした。

2階の壁面にはご利用者の作品展示を行いました。今後もご利用者に楽しんで頂けるようなイベントを行っていきたいです。



(入所介護主任 玉岩 美沙)

12月
25日
クリスマス会



12月25日、クリスマス会を行いました。昼食時にはワイン風味のジュースで乾杯をした後、クリスマスマニューのオムライスを召し上がられました。ボリュームがありとても喜んでいただきました。



午後からはサンタさんと一緒に体操をしたり歌を歌ったり、いつもと違った楽しいひと時を過ごされました。最後にプレゼントをお渡してクリスマスを満喫して頂きました。

(通所リハビリ 介護 岩崎 友紀)



10月
10日
運動会



週末になると校庭から子ども達の華やかな声が聞こえてくる季節になりました。先日、虹でも紅白の2チームに分かれて運動会を行いました。風船送りや玉入れなど、利用者の方も白熱した戦いを見せて下さいました。手作り感満載の国旗掲揚も反響があったようです。職員も一緒になってパン食い競争や借り物競争も行い、盛り上がった行事になったと思います。

(通所リハビリ 介護 南都 浩哉)

虹 入所フロアより

虹の入所のご紹介です。入所フロアでは、多職種のスタッフが協力し、ご利用者に寄り添ったケア・サービスを提供しています。

今年も入所職員一丸となりご利用者・ご家族が安心して過ごしていただける「やさしい施設」をスローガンに接遇向上に努めたいと思います。

(入所介護 中野 裕美)

レクリエーションの時間に クローズアップ!

カラオケ

カラオケは、一番喜ばれる時間になっています。コロナ流行時には中止していましたが、落ち着いたため再開しました。今か今かと待ちわびていた利用者の皆さん。自分の十八番の曲が流れるときを握った手を離しません。



工作

季節ごとの行事前には、皆さんで工作をします。とても器用に貼ったり切ったりと、出来ることを頑張っています。実習生が来られている時は、一緒に制作に励んでいます。



レクリエーション活動

塗り絵、計算問題、間違い探し等で、頭の体操をしたりゲームやクイズにも挑戦しています。この写真は、料理あてゲームをしているところです。脳の活性化に効果的なゲームです。



実習生の指導に クローズアップ!



虹では、実習生の指導にも力をいれています。高校生から短大生、専門学校より来られ介護実習に取り組んでいます。実習を通して介護の楽しさを知ってもらえたたらと思っています。

散歩

天気の良い日は近くに散歩に出かけます。春夏秋冬の季節を感じることができます。花見や紅葉狩りにも行き、季節の草花や木の実、畑の野菜を見ながら昔の話しに花を咲かせています。



DVD鑑賞

「男はつらいよ」や「水戸黄門」等の懐かしい映画や美空ひばり、氷川きよしのコンサートを観たりしています。知っている曲が流れると歌いだしたり手拍子をしたりしながら楽しく鑑賞しています。



約半年間勉強のため休職し多少レベルアップした丸尾です。学んだことを活かしてこれから頑張っていきたいと思います。

介護 丸尾 夏菜恵

new face!

虹に来て5ヶ月目の小坂です。まだまだわからない事が多く勉強中ではありますが一歩ずつ前進できるよう頑張っていきたいと思います。皆様、ご指導の程よろしくお願ひします!

介護 小坂 智子



訪問看護行動 あおぞら より

美作地域の看護の職場紹介サイトのInstagramにあおぞらのリールを投稿しました。

「あおぞらでうれしかったこと」をクリスマスの音楽にのせて紹介しています。是非ご覧ください。右記QRコードからInstagramへと「いいね♥」もよろしくお願いします。

(管理者 塚本 晴美)



小規模多機能型居宅介護 気楽亭 より

気楽亭では恒例のクリスマス会を行いました。職員によるハンドベルでクリスマスの曲を演奏したり、プレゼントのサプライズ等々皆さんとても喜ばれていました。



(介護 豊田 尚弥)