

Topics!  
1  
4月から介護報酬が改定されます

介護保険制度では3年毎に見直し実施され、介護報酬が改定されます。また、令和6年度の改定では、診療報酬（医療）、障害報酬（障害）との同時改定になり、大きな転換機となりました。

改定内容  
4つの柱

- 1 地域包括ケアシステムの深化・推進
- 2 自立支援・重度化防止に向けた対応
- 3 良質な介護サービスの効率的な提供に向けた働きやすい職場づくり
- 4 制度の安定性・持続可能性の確保

各介護保険事業所における基本サービス費、各種加算項目などが変更となり、新しい料金表などの詳細につきましては、ご利用いただいておりますサービスに応じて書類を送付いたしますので、ご確認をお願いいたします。ご不明な点などございましたら、お手数ですがご利用の事業所までお問合せください。何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。

(介護事業所 事務長 植木 潤)

Topics!  
2  
作業活動の作品展  
＜陶芸＞

作業療法では作業活動の一つとして陶芸をしています。今回、参加した利用者さんの陶芸作品が完成したので虹1階のエレベーター前に展示をしています。

陶芸では土を捏ねて、成形して全身や指先を動かすことはもちろんのこと、自分の力で創作する喜び、それを誰かに贈る喜び、そこから生まれる自信などは陶芸ならではの。陶芸をされた利用者さんからは、作品を実際に日常で使用、家族、友人にプレゼントする方もいて大変喜ばれています。

作業工程



玄関に作品を展示しています。いろいろな色や形で世界にひとつしかない素敵な作品ばかりです。



本焼きでは1200度で焼成をします。窯から作品を取り出すドキドキの瞬間！どのような作品になっているのか焼きあがるまで分からないところが面白くもあり奥深さでもあります。



色を付ける際は釉薬を使用します。釉薬は、成分によって透明になったり、白、緑、黄色、茶色などの色がでたり、基本的に焼かれることで色が出ます。



焼成する窯は、虹ご利用者で陶芸ボランティアの方の自宅の窯をお借りして何時間もかけて温度を800℃まで上げます。冷まして取り出せるまで丸1日はかかります。

陶芸作りは年4回していますので陶芸を始めようか迷っている方や、やってみたいという方はぜひ体験してみてください。主に皿、花瓶など、さまざまな形をご提案して作業工程など丁寧に手伝いさせていただきます。

(虹リハビリ 松本拓也)

コラム

入学、進級、就職…  
新たな年が4月からスタート!

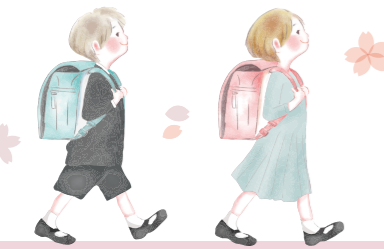
日本では4月入学が当たり前ですが、外国では圧倒的に9月に始まる国が多いことをご存じの方も多いのでは。日本でも明治時代の初め頃から西洋にならい9月入学が主流になりましたが、富国強兵政策の影響で軍隊の士官学校の入学時期が4月になったことや、国の「会計年度」が4月に設定されたことで、小学校等の入学時期が4月へと変わり、大正時代に入ると高校や大学も政府の方針により4月入学になったようです。

日本も世界に合わせて、9月入学にすれば海外との足並みが揃う等のメリットがあり、一時期9月入学導入について政府で議論されたようですが、様々な要因、例えば移行期間の混乱を直接受けてしまう世代への対応が難しい等の意見があり見送られたそうです。



私は、春、桜、気候が良くなる季節、これから夏の暑い時期が来る！という方が、「新年度が来た！」気持ちになるので、4月入学のままが良いなあと思います。真新しいランドセルを背負った小学生の後ろには桃色に染まった桜並木がピタリだな、と。

(虹 相談室 主任 大盛 陽子)



編集後記

寒さが落ち着きだんだんと暖かくなって来ました。皆さん体調を崩す事無く元気にお過ごしですか。最近では桜の咲く時期が少しずつ早くなりました。桜まつりを葉桜で迎える年も多くなってきました。コロナが5類になってからいろいろな行事が以前の様に楽しめるようになってきました。出かけた後は引き続き手洗いを徹底し元気な毎日を送りましょう。

(虹 入所介護 岡田 菜央)

共愛会 介護保険事業所 広報誌

プリズム

2024  
春号

発行：令和6年 4月 1日  
一般財団法人共愛会  
老人保健施設 虹  
岡山県苫田郡鏡野町古川1406  
TEL 0868-54-3250  
FAX 0868-54-4533

笑って人生楽しもう!



虹 通所リハビリテーション  
課長補佐 工藤 哲士

「笑う門には 福来る」  
私が座右の銘にしていることわざです。  
「いつも笑い声が満ち、和気あいあいとした家には自然と幸福が巡ってくる」という意味があり、私自身どんな時も「笑うこと」を心がけて職務にあたっています。笑うこと、笑顔でいることは他者にも自分にも良い影響を与える大切なことだと思います。医学的にも笑うことで免疫力が高まり様々な病気の予防や改善にも役立つと言われています。

人は生きていれば、楽しいことや嬉しいこと、辛いことや悲しいこと、時には腹立たしいこと…そんないろいろな感情を持って日々生活しています。また、人間は何かしら欠点を持っていたり失敗したり、この世に100%完璧な人間は存在しないにもかかわらず他人の悪口や良くない噂を耳にすることがあります。そんなマイナス面を責めたり他言したりする時はいつもの顔の2割減。それに反して他者の良いところを見つけたり褒めたりするときの顔はきっと笑顔で3割増しになっていることでしょうか。相手の長所を延ばし短所を補い合えるような人間関係が最高の笑顔を生み出し穏やかになれると思っています。

現在、4年続いたコロナ禍を乗り越え徐々にではありますが従来の生活を取り戻しつつあります。虹においても職員みんなで助け合い、楽しい取り組みや温かい接遇で、私たちの最高のご褒美、ご利用者のみなさまからの「楽しかった」という言葉と「満面の笑顔」を頂けるよう日々精進していきます。  
「笑って人生楽しもう！」  
今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



# 老人保健施設 虹

## 行事のご紹介

虹では季節に応じた様々な行事が行われています。職員は趣向を凝らしご利用者に楽しんでいただけるよう努めています！

### 節分

2月3日

### 新春を祝う会

1月12日



令和6年の最初の行事“新春演奏会”が開催されました。オカリナ・コカリナサークルの方々と竹内研一先生をお招きし、オカリナの澄み渡った音・バイオリンの空気を震わせるような優しい音色に包まれ、知っている歌には口ずさむ方や手拍子される方など日頃とは違う表情や動きで様々に楽しまれていました。参加できなかった方には新春恒例の福笑いを楽しんでいただき、おやつには和菓子も堪能していただきました。

(入所 介護 主任 玉岩 美沙)

令和6年2月3日に節分行事として、レクリエーションの時間に豆まきをし、昼食は巻き寿司といなり寿司、おやつには甘納豆と甘酒を提供させていただきました。豆まきでは新聞紙を細かく丸めて頂き豆を作り、鬼に扮した職員に「鬼は外・福は内」と声をかけ力強く投げておられました。中には拳程の豆を作り投げられる方や「鬼も内・福も内」と鬼に対して優しさを見せられる方もおられ、大変盛り上がりました。これで今年の厄も払え、福まみれの1年が送れる…かも(笑)

(通所リハビリ 課長補佐 工藤 哲士)

### ひなまつり

3月6日

3月6日ひな祭りの行事をしました。ひなまつりにちなんだクイズや貝合わせ(神経衰弱)をしました。貝合わせはたくさんの絵の中から同じ絵がどこにあるか覚えておくという難しいゲームでした。正解した方には景品をお渡しし、喜んでいただきました。おやつはお内裏様とお雛様の形をした和菓子と甘酒でした。「かわいいなあ」「おいしいなあ」とこちらも好評でした。童心にかえり、みなさんで楽しく過ごしました。

(通所リハビリ 介護 大林 久仁子)



### グループホーム 作楽より

2月半ばよりおひな様の壁画作成に取り組み、準備を楽しんでいただきました。紙をちぎる人・貼る人・監督する人とそれぞれ役割を持ち、思い思いに作成していました。



3月3日は、おひな様を眺めながらご馳走をいただき、ゆったりと過ごしました。

(介護 石原 ちさと)



### 小規模多機能型居宅介護 気楽亭より

3月15日の金曜日、気楽亭のリビングにてひな祭りを行いました。ご利用者の方に腹話術を披露していただき、その後はみなでおひな様に仮装して写真撮影を行い、楽しみました。皆様とても良い笑顔をしておられました(\*^-へ^-\*)



(介護 豊田 尚弥)

From Nursing-care insurance establishment

## 祝 100歳

### 土江 牧江 様

大正12年7月6日生  
(1923年)



令和5年度100歳のお誕生日をお迎えになられました。益々のご多幸とご健康をお祈りいたします。

(通所リハビリ 介護 庄司 康則・國貞 美佳代)

通所リハビリでは、看護2名、介護12名の14名のスタッフが日々皆さまのケアにあたっています。



new face!  
ご利用者さんに安心して過ごしていただけるようにコミュニケーションも大切に心掛けてケアを行いたいと思います。

赤坂 奈峰美

### 通所リハビリより

大林 久仁子

庄司 康則

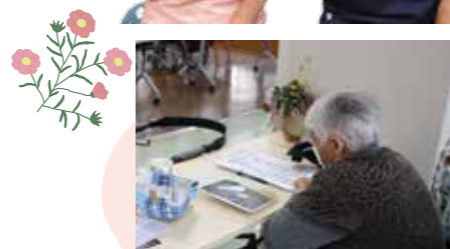
宮本 光絵

池田 紀子

松下 昌美

南都 浩哉

工藤 哲士



計算問題や漢字、まちがいがしなど、個々に応じた取り組みをしています。

課題

9:00 ~

### 通所リハビリの一日

送迎

15:30 ~



ご自宅まで安心安全に送迎いたします。

リハビリ室で体操

11:00 ~



リハビリスタッフが転倒予防や手足の筋力強化中心の運動プログラムを実施しています。

昼食

12:00 ~

通所フロアのテーブルにはご利用者や職員の庭に咲いていた季節のお花を毎日飾っています



今日のメニューはちらし寿司! とても好評でした。

レクリエーション

14:00 ~



youtubeを使用して体操や脳トレ等のレクリエーションをしました。

おやつ

15:00 ~



今日のおやつはよもぎまんじゅう。季節を感じていただけるメニューを提供しています。

入浴

9:15 ~・13:00 ~



ご利用者の状態に合わせた浴槽で安全に入浴していただくお手伝いをしています。