

令和6年度第7回中国地区介護老人保健施設大会 in 岡山 懇親会を

プロデュース

Topics!
1

8月2日（金）、岡山県老人保健施設協会が運営する第7回中国地区介護老人保健施設大会が岡山県医師会館で開催されました。藤本施設長が担当理事を務める政策広報委員会（広報）が中心となり懇親会をプロデュース。岡山コンベンションセンター レセプションホールにて盛大に開催されました。



「真昼の懇親会ランチパーティー”おかやま夏のフルーツとB級グルメ”」をキャッチコピーとして予算を考慮しメニューを検討しました。ひるぜん風焼きそば、ホルモンうどん、えびめし、ケーキピュッフェ、etc…とても豪華なラインナップになりました。

アトラクションはインスタのメッセージから川崎医療福祉大学ダンスサークル”ステッパーズ・クルー”の大学生にフラッシュモブを依頼しました。また、コラボとして龍踊を企画。



当日までパフォーマンススペースや進行等いろいろと不安なこともありましたが、想像以上のミッションを果たしていただき大盛況でした。



龍踊を披露してくれた老健協広報委員のみなさま、虹の統括課長 米井浩太郎さん、リハビリ 松下寛昭さん、入所の岡田菜央さん、インダさん、リアさん、龍踊の龍を整備していただいた通所リハビリ 庄司康則さん。



藤本施設長と音響関係を担っていただいたデッキの竹下元則さん。

ありがとうございました。今大会もみなさまの“伝説となる?”懇親会になりました！

(岡山県老健協 広報担当 事務局 植木 潤・坂田 美佐)

Topics!
2

社会福祉士を目指す大学生が1か月実習を行いました!

この度、8月16日～9月19日、美作大学社会福祉学科4年生のソーシャルワーク実習の受け入れを行いました。4年生では約25日間、180時間以上の実習を行います。

当施設での実習他、当法人で実施しているオレンジカフェ「ねんりん」の企画から運営、当日の進行も行っていただきました。

実習を通して、幅広い知識や多角的な視点を持ち、ご利用者に寄り添うことが出来る老健の支援相談員になりたい、という思いを持たれたそうです。実習を支えていただきました皆さま、ありがとうございました。



(虹 相談室 主任 大盛 陽子)

コラム

読書の秋

(虹 事務 難波 幸子)

秋と言えば、「食欲の秋」「運動の秋」「読書の秋」などさまざまな秋がありますね。その中の「読書の秋」について解説します。

「読書の秋」は、秋の過ごしやすさを伝える意味で使われます。暑くて過ごしにくい夏に比べて活動しやすい秋は、やる気も起こりやすく、集中力も持続しやすいでしょう。また読書はリラックスやストレス解消に効果的だと言われています。

「読書の秋」という言葉は、8世紀頃、唐王朝の時代に活躍した中国の韓愈(かんゆ)という詩人が、自著「符読書城南詩」のなか記した「時秋積雨霽 新涼入郊墟 燈火稍可親 簡編可卷舒」(秋になって長雨が終わって空も晴れ、涼しさが丘陵にもきている。ようやく夜の灯に親しんで、書物を広げられる)という詩に由来するといわれています。この詩を明治の文豪夏目漱石が1908年に発表した小説『三四郎』のなかで引用したことで、秋は読書をするイメージが一気に日本中に広まり、「読書の秋」という言葉が定着した、という説が有力です。みなさんも秋の夜長に読書を楽しんでみてはいかがでしょうか？

編集後記

「プリズム秋号」いかがでしたか？ 彼岸が過ぎ、朝晩が過ごしやすくなりましたね。稲刈りや運動会、秋の行事が色々あったのではないのでしょうか？ みなさん、お疲れはではありませんか？ 秋の「読書の秋」です。冬に備えて体力づくりに励みましょう。(虹 入所介護 中野 裕美)

共愛会 介護保険事業所 広報誌

プリズム

2024 秋号

発行：令和6年10月1日
一般財団法人共愛会
老人保健施設 虹
岡山県苫田郡鏡野町古川1406
TEL 0868-54-3250
FAX 0868-54-4533

老人保健施設におけるリスクマネジメント

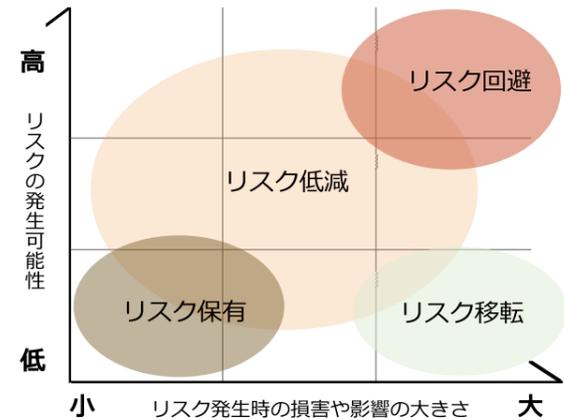
共愛会 介護事業所 事務長 植木 潤

(リスクマネジャー)



近年、リスクマネジメントはあらゆるところで注目を浴びています。SNSの急激な普及により、それらが要因となる事項、東日本大震災以降毎年のように各地で発生する大規模自然災害、新型コロナウイルス感染症によるパンデミックも私たちのリスクに対する意識を否が応でも高めています。組織のみならず一人に至るまで、私たちは日々、あらゆるリスクに囲まれているといえるでしょう。

一般的に、リスクへの対応方法としては、①低減②回避③移転④保有—と大きく4つに分類されます。①「低減」は何らかの対策を講じることで発生の可能性、被害の大きさを抑える②「回避」は発生の可能性を取り去ることで文字通り危険を回避する③「移転」は保険などで損失を充当するなどリスクを他に移す④「保有」は影響力も発生頻度も低いリスクに関しては特に対策を行わず受容する、となります。図は、その考え方のイメージを示したものです。



リスクのなかには、天災や老健施設における転倒事故など、どんなに気を付けていても防ぎきれないものがあります。それらを踏まえ、ありとあらゆる対策を考え、予防も含めた対応をすることがリスクマネジメントです。今やリスクマネジメントは、組織の存続を左右する重要な取り組みとして位置づけられており、民間企業でも専門部署を設置するところが増えていきます。

さて、老人保健施設虹において、私は施設長の指示を受け2014年リスクマネジャー資格を取得しました。超強化型(在宅復帰率の高い施設)である当施設は入退所が激しく、認知症の新規利用者の予測が難しい行動も多々見られ、また、スタッフは日々の業務に追われじっくりケアに向き合うゆとりが少ない状況での事故再発防止は懸案事項ではあったものの、資格取得当初、具体的なリスクマネジメントの対策や取り組みを実施することはあまりできていない状況でした。

現在では、リスクマネジャーとしての意識や自覚も年々高まり、どうしたら事故が減らせるのかを常に模索し、施設内・法人内研修での講義や委員会での事故の振り返りを行っています。しかし、なかなか事故は少なくならず悩ましい毎日を過ごしています。そんな時に立ち返るのが、リスクマネジャー資格取得の際に学んだ「リスクの管理ABC(当たり前のことを、びっくりするくらい、ちゃんとやる)」です。この言葉が私のモットーとなり、原動力となっています。どんなに忙しくても基本的に忠実に、ていねいに行う習慣があれば、たとえ事故が起きても軽微なものにとどまり、対応することが可能です。一人でも多くの職員がリスクを意識し行動に移せたときに、事故は減っていくものと思います。

最後に、起きてしまった事故をどのように振り返り、そこから何を学ぶのか。私たちには、まだまだ伸びしろがあり、今以上にリスクへの対策を構築することができるはず。『リスクの管理ABC』を実践し、ご利用者・ご家族・地域に信頼していただける施設をこれからも目指していきます。





行事のご紹介

虹では季節に応じた様々な行事が行われています。職員は趣向を凝らしご利用者に楽しんでいただけるよう努めています！

長寿を祝う会

9月9日

「今日は色々してくれてありがとう。楽しかったわ。」「お昼のご飯、ご馳走じゃった。美味しかったで」とご利用者からの喜びの声。102歳、一番のご長寿と94歳の方とお二人でくす玉を割って頂き拍手と歓声の中、長寿を祝う会が始まりました。



そこに突然白髪のパーマ頭、ハートのサングラスに赤い子供用Tシャツを着、2本の杖で歩くお婆さんに扮したスタッフ登場！！笑いの中で共に体操をしているとなんと龍が降臨、踊りだしアトラクション終了。皆さんの笑顔で幕を閉じました。



(通所リハビリ 介護 池田 紀子)

七夕行事

7月5日



入所フロアにて七夕行事を行いました。行事の数日前より利用者の方と職員と一緒に七夕飾りや短冊を作成し食堂に飾り付けました。短冊に書いた内容をお互いに見せあいながら家族の話や昔話に花を咲かせ賑やかに準備を進めていきました。そして行事本番は七夕の由来や皆さんの大好きなカラオケで盛り上がりました。みんなで懐かしい歌を歌いながら楽しい時間を過ごす事が出来ました。(入所 介護 岡田 菜央)

お涼み行事

8月28日

今年度は共愛会全体で行う予定であったお涼み会が、新型コロナウイルス感染拡大のため中止となってしまいました。そこで今年度は虹の入所・通所リハビリで別々にお涼み会を開催させていただきました。

入所ではカラオケを楽しみました。利用者は施設に入所していると季節感がなくなってきます。歌う歌は「われは海の子」「椰子の実」「憧れのハワイ航路」など夏を連想させる曲を選び、夏の思い出について話をしながら楽しいひと時を過ごしていただきました。(統括課長 米井 浩太郎)



通所では金魚すくいならぬ、職員手づくりの金魚釣り景品付きくじ引きを行いました。金魚釣りでは少し難しいようでしたが童心に帰って一生懸命行っていました。くじ引きでは「わー、嬉しい!!」と大きな歓声も聞こえました。3時のおやつには夏らしいゼリーと水まんじゅうをいただきました。

(通所リハビリ 介護 大林 久仁子)

虹リハビリ室より

新人・転任スタッフのご紹介

虹のリハビリ室では、1名の新人、芳野病院リハビリ室から1名、虹の通所リハビリより1名の3名が新たにメンバーに加わりました。今号は3名のニューフェイスにクローズアップ！どうぞよろしくお願いたします。

なんとひろや
南都 浩哉

趣味 車椅子バスケ・読書・小説公募・お笑い番組・猫・旅行
 血液型 B型
 好きな食べ物 チョコモナカジャンボ・サバ寿司・まぐろ 木綿豆腐・杏仁豆腐
 嫌いな食べ物 トマト・らっきょ
 左右の銘 「風立ちぬ、いざ生きめやも」 堀 辰雄
 チャームポイント ふわふわパーマの髪
 仕事の意気込み 虹リハの先輩方の足を引っ張らないように頑張りたいです。また引き続き送迎と介護業務も頑張ります。



今年の5月から理学療法士としてリハビリ室に異動になりました。

あさやま みづほ
朝山 瑞穂

趣味 自転車・登山
 血液型 不明
 好きな食べ物 魚、そば、和菓子
 嫌いな食べ物 生クリーム全般
 座右の銘 日日は好日
 チャームポイント 山椒は小粒でもびりりと辛い
 仕事への意気込み 一人一人の思いに寄り添ったりハビリをして参ります。一生涯学習を誓い、ご利用者へのリハビリに活かしていきます。



9月から言語聴覚士として虹に採用になりました。

まつもとたくや
松本 拓也

趣味 マラソン (歴1年)
 好きすぎてランニングをする夢をみてしまうぐらいです。岡山フルマラソンへの参加 (ベストタイム: 3h30m10s)
 血液型 A型
 好きな食べ物 炒飯 嫌いな食べ物 レバー
 座右の銘 継続は力なり
 チャームポイント 元気で明るく、皆からは天然な所が良いと言われます。
 仕事への意気込み ご利用者の力になれる様是一所懸命、頑張ります。ご利用者の笑顔が何よりの喜びと感じています。



昨年12月から芳野病院より作業療法士として虹に異動になりました。



グループホーム 作楽より

敬老会

9月24日に敬老会を行いました。昼食にはお祝い弁当を食べていただきました。



(看護 西本 めぐみ)



職員がちんどん屋に扮し、白寿、米寿の方を中心に、一緒に歌を歌ったり楽器を演奏して、賑やかで楽しくお祝いができました。

小規模多機能型居宅介護 気楽亭より

トランプ

気楽亭では、小人数でのレクも行います。8月25日、トランプを使って7並べを楽しみました。職員も一緒になって頭を使いながら楽しい時間を過ごしました。



(介護 豊田 尚弥)