



10月
13日

運動会



赤白の選手宣誓と共に『虹運動会』が開催されました。毎日ラジオ体操を実施し当日のラジオ体操も足並み揃え行うことが出来ました。玉入れを実施し真剣な表情で一致団結し、たくさんの玉を入れていました。日頃居室で過ごされているご利用者も笑顔で楽しんでいました。

(入所 介護 中野 裕美)



クリスマス会



『クリスマスはわしゃーしらん。興味ない』とおっしゃられていたご利用者はバランスゲームで勝利し満面の笑みが見られ、皆様とても賑やかに楽しめました。粋な虹サンタはツリーにプレゼントをかけており笑顔いっぱいにより楽しい会となりました。

(入所 介護 江部 愛実)



老人保健施設 虹 行事のご紹介



11月
18日

ミニ虹まつり



ミニ虹まつりを開催しました。入所フロアでは射的、リハビリスタッフによるネイル・メイク、ハンドマッサージでリラックスしていただき、的あてゲームでたのしんでいただきました。通所フロアでは輪投げをし、両フロア共に豪華景品付きくじ引きをしました。おやつは屋台風にし、たこ焼きと色とりどりの和菓子を召し上がっていただきました。そして、あの虹ちんどん屋が復活、登場しました。皆さん、懐かしい歌に合わせて、笑顔で手拍子をされていました。皆様のご協力があり、無事に開催する事ができました。ありがとうございました。

(通所リハビリ 介護 國貞 美佳代)

コラム こたつとみかん

冬といえば、こたつにみかんですね。この組み合わせ、実はとっても理にかなった組み合わせのようですよ。

こたつの中の温度は「低」に設定していても40℃あるようで体温よりも高い温度となっています。そして知らず知らずのうちに体は汗を出し体を冷やそうと水分を失っているみたいです。水分が不足すると鼻や喉の粘膜が乾いて風邪にかかりやすくなり、血液もドロドロになって脳梗塞や心筋梗塞のリスクも出てきます。そこでみかんです。

みかん100gには水分が86.9g含まれているそうです。こたつに入りながらみかんを食べることで水分補給をしているということです。

ただ、こたつでうっかり寝てしまうと、風邪をひいてしまうかもしれないのでお気を付けてください。

(通所リハビリ 介護 河部 由貴)

事務室では、主に介護保険請求業務や電話・窓口対応を行っています。私たちはご利用者や他施設・他事業所の最初の窓口として丁寧な対応に努めています！

虹 事務室 より

気持ちよく通所のご利用をしていただけるよう笑顔で挨拶を心がけています。みなさんの元気なお姿を見て私も元気をいただいています！



武中 美紀



難波 幸子

コロナ禍で、なかなか直接ご面会をしていただくことができませんでしたが10月より一部面会制限が解除されお会いしていただくことができるようになりました。ご利用者ご家族共に笑顔が見られて私もうれしくなります！

長いコロナ禍のためマスクが日常となり、素顔をご存知ない方も多いのではないのでしょうか。今回はマスクを外してごあいさつさせていただきます！

支援 相談員の 主な仕事

ご利用に関する相談と、利用後の生活に関する下記のような相談を受けています。



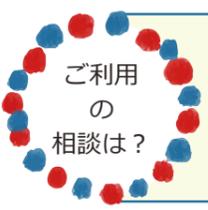
大盛 陽子 中塚 節子 小林 彩

「自宅で生活しているが、最近足が弱ってきて転倒が増えたのでリハビリをしたい」
「介護をしている家族の負担を軽減してほしい。」
「自宅での介護は不安が大きい。入所ができないか。」

様々なご相談を受け、必要なサービスのご利用につなげます。

虹 相談室 より

老人保健施設 虹は療養やリハビリを必要とする要介護者を受け入れて在宅復帰を目指す施設です。入所中も退所後も、医療・介護・リハビリテーションが継続して受けられるよう、連絡・調整し、自立した生活が不安なくできるように、私たち支援相談員は、ご利用者・ご家族を支援しています。



ご利用の 相談は？

老人保健施設 虹 支援相談員
曜日：月曜～金曜
時間：8：30～17：30
電話：0868-54-3250

事務所移転のお知らせ ケアプランよしのより



デイサービスみもところ 正面玄関から西側へお回り下さい

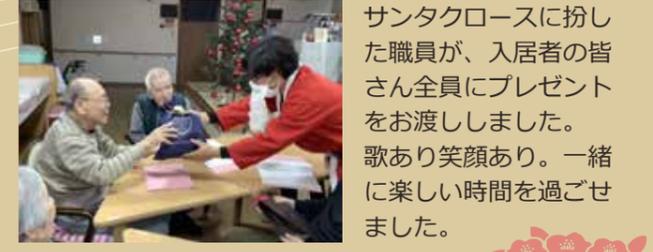


西側の階段を上がって2階へ

新住所 岡山県苫田郡鏡野町吉原325
(デイサービスみもところ2階)
TEL 0868-54-5110 (変更なし)
FAX 0868-54-5116 (変更なし)

今後とも一層のご指導とご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。(管理者 植木 潤)

グループホーム 作楽(さくら) より



12月25日、グループホーム作楽Ⅰ・Ⅱ棟合同でのクリスマス会を行いました。

サンタクロースに扮した職員が、入居者の皆さん全員にプレゼントをお渡ししました。歌あり笑顔あり。一緒に楽しい時間を過ごせました。

また、11月よりユニットⅠの管理者を務めさせていただくことになりました。慣れないことも多く戸惑うこともありますが、入居者のみなさんが心地よく生活していただけるよう精いっぱい職責を果たしていきたいと思っております。ご指導ご鞭撻のほどどうぞよろしくお願いいたします。



(管理者 三頭 功太郎)