

Topics! 1

令和7年度優良従業員表彰を受賞しました!

11月11日(火)、津山鶴山ホテルにおいて、津山広域事務組合主催の優良従業員を表彰する式典が開催され共愛会からは2人が受賞しました。また、受賞者を代表して磯山明美さんが津山市長より壇上にて表彰状と記念品を授与されました。



老人保健施設 虹 通所リハビリ 介護 磯山 明美



ご利用者の方々や同僚の皆さんに助けられながら、ここまで仕事を続けていくことができました。これからも感謝の気持ちを忘れず、日々の業務に取り組んでいきたいと思ひます。

老人保健施設 虹 入所 看護 神谷 美幸



入社当初は右も左も分からない私を、同僚の方々が温かくご指導くださったおかげで今日まで仕事を続けることができました。辛いこともありましたが、今では良い思い出となっています。今後も一層努力してまいります。

被表彰者の資格(条件)

津山圏域・英田圏域・真庭圏域の事業所(個人・法人・組合の別を問わない)に勤務する従業員で、同一事業所に15年以上又は25年以上勤務し、他の従業員の模範となり、今まで表彰を受けていない人。

Topics! 2

送迎業務の一部委託を開始しました!

この度、令和7年12月より送迎業務の一部を「介護タクシーしえんた」へ委託することとなりました。

今まで送迎を行っていた介護職員やリハビリ職員の時間を確保することで、その分より質の高いサービス向上に活かしていきたいと考えております。

「介護タクシーしえんた」は介護福祉士、社会福祉士の有資格者が送迎を行っていますのでご安心していただければと思います。何かお気づきの点などございましたら、遠慮なくお申し付けください。

(虹 事務長 植木 潤)



この度、送迎委託契約をさせていただき運びとなりました。介護タクシーしえんた 代表 寺坂と申します。私たち介護タクシーしえんたは二種免許+介護福祉士を持ったドライバーしか在籍していません。だからこそ、施設送迎の課題解決が出来ればと思っています。安全は勿論ですが、送迎中も一つの楽しみになって貰えるよう努めて参りますのでよろしくお祈いします。(介護タクシーしえんた 代表 寺坂 実成)

グループホーム 作楽より



12月25日、クリスマスのBGMの中、朗読とボール投げをしました。ソリに見立てた箱の中に、身を乗り出しながら夢中で投げ入れられていました。

そして、サンタに扮した男性利用者様がケーキを選び登場。個々で包丁を持ちカットをして食べました。賑やかで楽しい1日となりました。

(介護 高宮 奈美)



小規模多機能型居宅介護 気楽亭より



クリスマス会を開催しました。ハンドベルと鉄琴によるクリスマスソングの演奏、職員による手品で会場は笑顔いっぱい。

クリスマスケーキのデコレーションは、ご利用者に楽しみながら仕上げさせていただきました。素敵な時間を一緒に過ごすことができました。(介護 豊田 尚弥)



Christmas at Nursing-care insurance establishment 共愛会 介護事業所のクリスマス

編集後記

改めまして、あけましておめでとうございます。年末年始、長い方は9連休のお正月休み...皆様どのように過ごされましたか? 普段食べない物を食べたり、会えない人に会ったり。元気を貰えたお正月になったのでしょうか。本年も気持ち新たに、皆様に楽しんでいただける広報誌をお届けしたいと思います。(虹 相談室 小林 彩)

プリズム

2026 冬号

発行: 令和 8年 1月 1日
一般財団法人共愛会
老人保健施設 虹
岡山県苫田郡鏡野町古川1406
TEL 0868-54-3250
FAX 0868-54-4533

謹賀新年

老人保健施設 虹

施設長 藤本 宗平
(一般財団法人 共愛会 理事長)



旧年中は、芳野病院、老人保健施設 虹をはじめ、共愛会医療・介護施設の運営に対し、温かいご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。令和8年も、皆さまが笑顔で健やかに過ごしていただけるよう、職員一同、より一層の医療・介護サービスの向上に努めてまいります。

さて、昨年より報道されておりますとおり、医療・介護事業を取り巻く経営環境は、依然として厳しい状況が続いております。国においてもさまざまな政策が検討・実施されておりますが、都市部と比べ人口減少が著しいこの地域においても、過度なご負担が生じることのないよう、地域の皆さまに寄り添いながら、地域医療・介護活動に取り組んでまいります。

本年も変わらぬご支援、ご協力を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。





虹では季節に応じた様々な行事が行われています。職員は趣向を凝らしご利用者に楽しんでいただけるよう努めています！



今年度は、入所のインドネシア出身の技能実習生2名が、母国の紹介や日本での感想を発表しました。インドネシア舞踊も披露され、涙を流して喜ばれる利用者様もおられました。後半には神輿や獅子が登場し、頭をかんでもらい無病息災を願いました。通所ではくじ引きを楽しみ、おやつには和菓子と煎茶を召し上がられました。



(通所リハビリ 介護 山田 香緒理)



通所フロアでは、ハンドベル演奏をご利用者にも参加していただき行いました。最初は少し難しそうでしたが、会場は和やかな笑いに包まれましたが、スタッフの合図に合わせて音を鳴らしていただくうちに、次第に息の合った演奏となりました。プレゼントはメッセージを添えてお渡しし、心温まる交流のひとつとなりました。皆さんと楽しい時間を過ごすことができました。

(通所リハビリ 看護 宮本 光絵)

体育大会 10月22日

今年は「棒で輪っか送り」「もの送り競争」「玉転がし」の3種目を、机を一直線に並べて机上で行いました。中でも玉転がしは、机の端から端までボールを落とさずに転がす競技で最も盛り上がり、声を掛け合いながら白熱した様子が見られました。

ご利用者からは「またやりたい」「盛り上がっていてよかった」との声が聞かれ、普段は見られない真剣な表情や意外な一面を見ることができました。

(入所介護 小林 宏安)

職員とご利用者が紅白に分かれ、新聞を使った風船送りやうちわでの玉送り、職員による借り物競争やパン食い競争を行いました。

競技中は「やったー！」「負けたー！」「負けたー！」といった歓声があがり、職員の競技にも温かい応援の声が響きました。終始笑顔と笑い声に包まれ、賑やかで楽しい体育大会となりました。

(通所リハビリ 介護 三浦 美歩)

クリスマス会 12月25日

昼食にはクリスマスメニューを用意し、「美味しい」と大変喜ばれていました。

午後は職員のピアノ伴奏に合わせて歌を楽しみ、クリスマスソングに加えてお正月の歌も交えながら合唱しました。

サンタクロースとトナカイからプレゼントを受け取り、笑顔あふれる会となりました。プレゼントは手作りカレンダーで、お部屋に飾られています。

(入所 介護 中野 裕美)

謹賀新年 2026

ひなまつり

節分行事

2025年が終わり、2026年の新しい年が始まりました！

去年は、コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症が流行する中、ご家族の皆さまには面会時の配慮等にご協力をいただき、誠にありがとうございました。おかげさまで、施設内で大きな感染症の流行もなく、一年を無事に終えることができました。

七夕

体育大会

入所より行事のご紹介

今回は、入所での行事を一部ご紹介いたします。コロナ禍後は、さまざまな制限があり、思うように実施できない場面もありましたが、ご利用者に喜んでいただけるよう職員一同工夫を重ねています。

みなさまの笑顔や楽しそうな様子に、私たち職員も共に楽しい時間を過ごさせていただいています。まだしばらく寒い日が続きますが、病気に負けず元気で楽しい一年を過ごしましょう。

(入所 介護 岡田 菜央)

虹まつり

クリスマス会

コラム 大寒を一緒に乗り越えましょう！

大寒は、二十四節気の一つであり、1年の中で最も寒い時期とされています。大寒は、通常1月20日頃から始まり、2月3日頃まで続きます。この時期は、寒さが最も厳しくなるため、体調管理が重要になります。大寒の時期には、体を温かく保つことが大切です。また、伝統的にはこの時期に特別な食べ物や行事が行われています。この時期におすすめの食べ物は、根菜類や温かい汁物などです。

だいこん
体を温め
消化を助ける

ごぼう
免疫力を高める

はくさい
免疫力を高める
骨の健康をサポート
腸内環境を整える

土鍋粥料理
体を温め家族
団らんを促す

日本では、大寒に関連する行事や習慣がいくつかあります。例えば、「大寒の野菜」を食べることで、寒さを乗り切るための力を得ると言われています。寒い時期を健康に過ごすためには、体を温める食事と適切な生活習慣を心がけることが大切です。大寒を身近に感じ、風情ある生活を楽しんでみてください。

(虹リハビリ 山本 涼)