

Topics!

1

年度末アンケートにご協力いただきありがとうございました!

令和6年度の年度末アンケートを各サービスごとに作成し、1月に配布、3月1日に集計結果を送付(配布)させていただきました。

	配布	回答	回収率
通所リハビリ	116件	66件	57%
入所・短期入所	77件	34件	44%
訪問リハビリ	24件	21件	87%

どのサービスにおいても、概ね良い(満足)との評価をいただきましたが、まだまだ至らない点がございます。今回の貴重なご意見が今後より満足いただけるサービス提供に繋がるよう、職員一同さらなる努力をする所存です。今後ともよろしくお願いいたします。

(虹 統括課長 米井 浩太郎)

ご意見と回答

通所リハビリより

一部抜粋して掲載

現状、不満もなく、指定日に通所していますので、今後ともよろしくお願ひします。[虹に行き 元気楽しさ 詰め帰り]

他の施設を利用している家族から、すぐ出発できるよう、外か、すぐ出られる所で待っていると聞いたことがあります。そうした方がいいのでしょうか。

転倒など危険もありますので無理に外で待っていただく必要はありません。可能な範囲で身支度を整えて待っていただけると助かります。

入所・短期入所より

休日等で洗濯物を取りに行く時、待ち時間がとても長いことがあります。だいたいの目安を伝えて頂ければありがたいと感じました。

回答 休日はご利用者の見守り人員が不足しているため、ご迷惑をおかけして申し訳ありません。状況によっては時間がかかることがあります。その際には目安時間をお伝えいたします。

訪問リハビリより

本人の思いを上手に聞き出して下さり、対処して下さい、信頼しています。心穏やかに訪問時間が過ぎていきます。

Topics!

2

ホームページのリニューアル!

この度、当法人の運営改革の一環としてホームページをリニューアルしました。

ご利用者・ご家族が知りたい情報に迅速にたどりつけるよう、また当施設の特徴などPRに繋がるような仕様が心がけて構成いたしました。

「地域と共に110余年」

長きにわたり地域医療を担ってきた誇りをキャッチコピーにしております。右記QRコードからホームページをご覧ください。ご意見ご感想もお待ちしております。

(法人広報 坂田 美佐)

https://kyo-uikai.or.jp/



編集後記

プリズム春号いかがだったでしょうか。この春先に全国的に感染性胃腸炎が流行しました。集団生活となる場では、特に感染リスクが高くなるので、石けんを使用した手洗い、うがいを意識してみてください。一緒にウイルス知らずの元気な体をつくりましょう。(虹 通所リハビリ 西田 千里)

コラム

春の5K

『春の5K』をご存じですか?

春に注意が必要な、頭文字がアルファベットの「K」で始まるものが5つあります。乾燥・花粉・強風・寒暖差・黄砂、この5つが「春の5K」です。春の5Kに、気圧のアップダウンの影響が合わさることで、頭痛など体調が悪化することもあります。

①強風

春は低気圧が日本に接近・通過し、強風が吹きます。強風で転倒したり、飛んできた物でケガをしたりしないように注意が必要です。

②乾燥

特に4月は乾燥しやすい為、皮膚トラブルを起こさないよう、保湿を心がけましょう。また、乾燥による火災にも要注意です。

③寒暖差

春は1日の最高気温と最低気温の差が大きく、日ごとの寒暖差も大きくなります。衣服の調整、規則正しい生活と適度な運動で自律神経と体調を整えましょう。

④花粉

春はスギやヒノキの花粉が多くなります。年々花粉症を発症する方も増えており、今花粉症ではない方も油断は大敵です。

⑤黄砂

4月にピークとなる黄砂は、アレルギーを発症してしまうと、花粉と同様の症状が出てきます。花粉同様、マスク、室内干し、外出着を払うなどの対策をしましょう。

天気予報をチェックして持ち物や服装を変えるなど工夫したり、規則正しい生活を行うことで、少しでも春を快適にすごしましょう!

(虹 リハビリ 上原 知美)

プリズム

2025 春号

発行：令和7年4月1日
一般財団法人共愛会
老人保健施設 虹
岡山県苫田郡鏡野町古川1406
TEL 0868-54-3250 FAX 0868-54-4533

40年目に感じること

一般財団法人 共愛会 芳野病院
法人本部 事務局長 山田 晴基



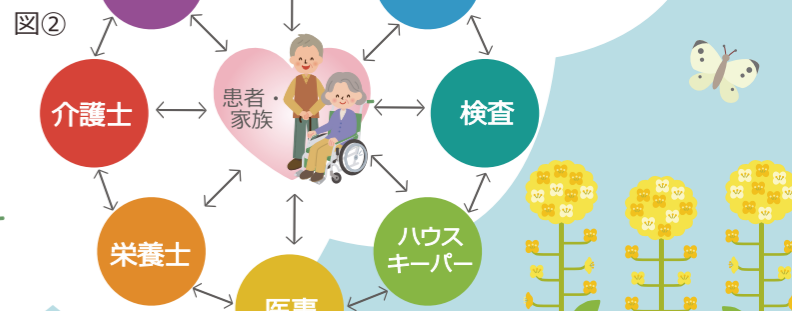
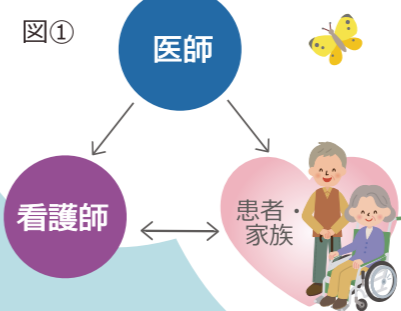
「社会の常識は、医療の非常識」「医療(界)の常識は、社会の非常識」という言葉を聞かされた時、その場が医療人の集まりだったことから、当然という表情を作ってしまった自分がいた。

あれから40年。今では、すっかり面の皮が厚くなったのか、少々のことでは動じない。それがいいこととは決して思わない。初心の思いを奮い立たせ、この長いようで短い時間を過ごすなかで、社会の常識と医療の常識を近づける努力の結果はいかがなものか、少し振り返ってみたい。

熱が出たり、ケガをしたりで、病院を受診するのは中々敷居が高く、足が向くには『勇気と保険証』が必要。切り傷で、血管を傷つけ出血が止まりそうもない時は、そんなことも言っておられない。

事務職でも悲惨な事故の患者さんと何度も対峙した。交通事故による肝臓損傷による出血、私がカメラ好きということを知った医師から呼び出され、開腹後の肝臓の写真を記録に残した。その時は、確か止血効果のある薬剤をシップのように貼り付けたのでは…。しばらく入院ののち無事退院。

うれしいこともあれば、つらい事故も立ち会った。スピード超過で電柱に激突した若者が、心停止状態で救急搬送された。年齢も若く、医療スタッフも懸命に救命しようと人工呼吸、カウンターショック、と手を尽くす。深夜の対応で人手も足りず、事務方の私まで人工呼吸を援助。医師の見守るなか、約2時間以上の処置にもかかわらず、救命は叶わず。



はてさて、この40年間で医療の世界は、改革され、質の改善は為されたのか。「インフォームドコンセント Informed Consent」という輸入された医学用語。直訳すると、「あらかじめ知らされる同意」と、わかるような、わからないような文言。これは、診断後の医療者側からの一方的な説明ではなく、医療者と患者がお互いに納得しての同意書を交わすこと、略して「IC」(アイシー)という。

また、最近では、もしもの時にどのような医療やケアを望むのかを死を迎える前から健康な時から考える、患者本人とその家族が医療者が話し合う、『人生会議』と命名された会議の名称 ACP (Advanced Care Planning) が創出された。

戦後80年経過し、三角形の頂点に位置する医師(図①)の立場から、患者及びその家族をサークルの中心としたチーム医療のメンバーの一人としての医師。(図②)但し、医師の責任だけは、医師法によって規定される。患者に関わるチームの持っている情報量は、メンバーによって異なることもしばしば。何度も復唱し、何度も記録を参照し、疑問があれば質疑応答のキャッチボールが必須だ。そのメンバーの意識の底流には深い『信頼感』と相手を敬う『尊敬心』があることで、より良い医療の質確保の近道ではなからうか、とそんなことを感じている。

老人保健施設 虹

行事のご紹介

虹では季節に応じた様々な行事が行われています。職員は趣向を凝らしご利用者に楽しんでいただけるよう努めています！

新春演奏会

1月16日



1月16日新春演奏会を開催しました。今年はオカリナサークルの方々が来所、『また君に恋してる』『上を向いて歩こう』等の馴染みの曲を10曲以上演奏、アンコールにも応えていただき時々歌を口ずさんだり心地よい時間を過ごすことができました。

おやつには可愛らしい和菓子2種の提供もあり、見た目でも大変喜ばれご利用者と新年をお祝いしました。



(通所リハビリ 介護 岩崎 友紀)

節分の日

2月3日



今年の節分は2月2日でしたが、虹では2月3日に鬼を登場させました。

職員2名が鬼に扮し、新聞紙を丸めたものを豆に見立て「鬼は外！！」という掛け声と共に投げてもらったり、赤鬼・青鬼の書いてあるボードに球をぶつけ倒し、得点を競ったりしました。とても盛り上がり、「毎日でもしたいわー！」という声もありました。おやつには甘納豆と甘酒をお出ししました。



災いが降りかかることなく、今年も皆さま健康に過ごせますように……

(通所リハビリ 介護 大林 久仁子)

ひなまつり

3月3日



入所フロアでは、スクリーンに映った「ひな祭りクイズ」をご利用者に考えていただきました。クイズの後は春の童謡と一緒に口ずさんでいただきました。皆さん普段とはまた違った落ち着いた表情で、子どものころ歌ったであろう童謡を懐かしんでおられました。

また、昼食にはひし形のお寿司、おやつには甘酒と福まんじゅうをご提供。ことわざや格言を春の背景に載せたオリジナルシートを作成し、ご利用者のイメージにあったものをプレゼントしました。



今日は、ひなまつりと近づいてきた春を感じていただいた素敵な1日になったことと思います。



通所フロアには、素敵なお内裏さまとお雛さまが飾られていました！

(入所 介護 中村 孝志)

虹入所より

虹入所には5名が新たにメンバーに加わりました。どうぞよろしくお願いいたします。

入所サービスについて

入所・短期入所では、医学的な管理の元で医療サービス、介護・看護サービス、リハビリテーション、相談援助などのサービスを受けていただいています。

新人スタッフのご紹介



小林 宏安

こばやしひろやす

三浦 正博

みうらまさひろ

小坂 颯太

こさか そうた



北部高等技術専門学校で介護の職業訓練を受け、10月より虹の入所で働いています。介護の仕事は未経験なのでわからない事がまだまだ多いですが先輩職員に助言を頂きながら日々頑張っています。(小林 宏安)

頑張れ～Fight!

今年の12月より、虹の2階で働いています。入社してまだ日が浅いですが、皆様に笑顔で過ごして頂けるよう努力していきます。趣味はスノーボードで、休みの日には喜んで雪山に行っています。我が子と一緒に滑れる日を楽しみに待っています。(三浦 正博)



日々覚えることが多いですが頑張っていきたいです。僕は城が好きなので休みの日には遠出をして日本のお城に行ってみたくです。(小坂 颯太)

よろしく
お願いします！

12年ぶりに介護職をさせて頂く事となりました。自宅でも何か新しいことを日課にしようと思い毎朝ラジオ体操と新聞のコラムの書き写しをしています。近場の日帰り温泉でゆったり過ごすことが至福の時間です。



ほんだ こずえ
本田 梢

入所スタッフ一丸となりご利用者・ご家族に安心していただける「やさしい施設」をスローガンに接遇向上に努めます！

虹 入所スタッフ一同

(入所 介護 中野 裕美)



やまもと せつこ
山本 勢津子

介護アシスタントから介護職へ変更して日々頑張っています。これからも勉強してご利用者やご家族に安心してご利用して頂けるよう心掛けていきたいです。

グループホーム 作楽より

作楽では3月3日ひな祭りを行いました。



ちぎり絵で作ったひな人形と記念撮影をしました。

(介護 高宮 奈美・看護 西本 めぐみ)

昼食にはひな祭りメニューとして、ちらし寿司を食べさせて頂き、皆様に喜ばれてました。



Hinamatsuri at Nursing-care insurance establishment
共愛会 介護事業所のひなまつり

小規模多機能型居宅介護 気楽亭より

3月12日、気楽亭ではひな祭りの行事を行いました。

雑飾りをバックにご利用者さま一人ひとり気楽亭で用意した着物に着替えてもらい「懐かしいなあ」「昔を思い出すなあ」と、とても楽しんでもらいました。



おやつで用意した甘酒、お菓子も喜んでもらいました。

(介護 豊田 尚弥)