

Topics!

1

面会の予約が不要になりました!

コロナ禍が始まってから6年目になりました。ようやくご予約なしでの面会ができるようになりました。しかしながら、土日祝日はご予約要、面会時間も午後、指定の時間とさせていただきますので、ご了承ください。



詳細・注意事項は窓口に右記チラシを配置しておりますのでご確認ください。
ご不明な点は担当の相談員、もしくは受付窓口までお問い合わせください。

(介護事業所 事務長 植木 潤)

平日のみ

面会について

平日の面会予約が不要になりました
土日祝日の事前予約制は継続いたします

平日 (月・火・水・木・金)	土・日・祝日
予約不要 13:30~16:00 面会時間 30分以内	要予約 13:30~15:00 面会時間 1組 15分

平日 (月・火・水・木・金)	土・日・祝日
予約不要 13:30~16:00 面会時間 30分以内	要予約 13:30~15:00 面会時間 1組 15分

窓口での予約対応は「※」のみです。
※は継続いたします。
※はインターナショナルです。

Topics!

2

マッチングプラザ2025参加・出展しました!



6月17日・18日の2日間、コンベックス岡山にて介護サービス博覧会中四国「マッチングプラザ 2025」が開催され、今年も参加・出展しました。岡山県老人保健施設協会の政策広報委員会(広報)担当施設スタッフと一緒にブースを運営し、「老健」をPR。今年は老健協カードに熱中症予防の「塩分チャージタブレット」を添えて来場者に声掛けをしました。
他施設のスタッフと一緒に運営することで、情報共有ができ、(岡山県老健協 広報担当事務局 植木 潤・坂田 美佐)



編集後記

コラム

こまめな水分補給を!

水分補給の大切さ

皆さんによく水分摂取をすすめるのですが、多くの方が「トイレによく通うようになるからあんまり飲んだらいけん」と言われます。成人の場合、水分が体重の50~70%を占めています。この水分量は年齢を重ねるごとに減少し、高齢者では50%程度まで減るそうです。

しっかり水分補給をして、暑い夏を元気に過ごしましょう。

1日2~2.5ℓの水分を失っており、運動をするこの量はさらに増える為、失った水分を摂取して補う必要があります。

(虹 通所リハビリ 介護 西田 千里)

水分のさまざまな役割

体温調節

筋肉を動かす働き

血液の循環

水分摂取のポイント

こまめに

一度にたくさんの水分を摂取しても、うまく吸収することができません。こまめに少量の水分を摂取するようにしましょう。

意識的に

「喉が渴いた」というタイミングでは遅いので、意識的に摂取するように気をつけましょう。

運動後も

運動後は特に水分が失われやすい為、水分補給をしましょう。

プリズム夏号、いかげだっただけでしょうか? じめじめした梅雨が終わると暑い夏がやってきます。毎年、屋外だけではなく室内での熱中症についてのニュースも目にする機会が増えました。水分補給のポイントをしっかり暑さを感知しなくてもこまめな水分補給を心がけて暑い夏を一緒に乗り越えましょう。

(虹 入所介護 小坂 颯太)

共愛会 介護保険事業所 広報誌

プリズム

2025
夏号

発行：令和 7年 7月 1日
一般財団法人共愛会
老人保健施設 虹
岡山県苫田郡鏡野町古川1406
TEL 0868-54-3250
FAX 0868-54-4533

体力維持に努めましょう!

老人保健施設 虹

統括課長 米井 浩太郎

また今年も暑い夏がやってまいりました。
みなさまいかがお過ごしでしょうか?

猛暑における熱中症対策の基本は、水分補給や適度に涼むことだと思いますが、やはり大切なのは日頃の体力維持と感じます。

私の年齢が40代後半となり、近ごろ体力の衰えを感じるようになりました。少しの事で息切れを起こしたり、色々なことが億劫になったりして困っていました。

そこで始めたのが、週1回4km前後をランニングすることです。走る前は気分が重く、嫌だな嫌だなと感じますが、体力維持のためと、自分を奮い立たせて頑張っている走っています。

そう思うと、虹でリハビリをされている皆さまは、よく体を動かされていてすごいことだな、自分がその年齢で体を動かすことができるだろうか、と考えるようになりました。

虹の入所、通所でのリハビリを続けておられる皆さまは、日頃からとても頑張っておられます。これからも、虹で体力づくりをしていただき、いつまでもお元気で過ごせるよう、私たちスタッフも全力でお手伝いをしていきたいと思ひます。

今年もリハビリで体力維持に努めて一緒に暑い夏を乗り越えましょう!



老人保健施設 虹

行事のご紹介

虹では季節に応じた様々な行事が行われています。職員は趣向を凝らしご利用者を楽しんでいただけるよう努めています！

お花見
4月7日

4月上旬、満開の桜を見に5名のご利用者と外出しました。天気予報では晴れだったのですが、雲行きが怪しくなってきたため、予定時間より早めの外出になりました。



少し風が吹いてきましたが、満開の桜はとてもきれいで、「キレイじゃなあ」「よーけ咲いとる」との声が聞こえてきました。

施設で過ごされているご利用者にとっては春を身体で感じる大切な日となりました。

(入所 介護 岡部 紗弥香)

開設記念日
4月25日

4月25日は虹が開設された記念日になります。この日は、いつもと違った雰囲気味わって頂きました。昼食では、藤本理事長の乾杯の音頭に、松花堂弁当と実演で握り寿司を握って頂き、バイキング形式で提供しました。皆さん大変喜ばれておられました。



レクリエーションでは、手作りのくす玉をご利用者様に割ってもらい拍手喝采でした。



おやつは、紅白まんじゅうと抹茶を提供し、抹茶をたてる様子をご利用者様に見て頂きました。

皆さんからの「美味しかった」「よかった」との声が聞け、とても嬉しく思います。これからも、虹をよろしくお願い致します。

(通所リハビリ 介護 西田 千里)

避難通報訓練
6月28日



火災発生を想定し、消防署に通報、避難誘導の訓練をしました。また、新職員を中心に水の入った消火器を実際に使用的に当てる訓練も行いました。

毎年行う訓練ですが、気持ちを引き締めて参加し、有事にそなえておきたいと思います。

(入所 介護 課長補佐 池田 光裕)

〇窓口・電話対応

来客やお支払いの対応、お休みの連絡、ご家族やケアマネジャーからの電話の取り次ぎなど

〇請求業務

ご利用者の介護度等から、サービス毎のご利用内容を基に、請求金額を算出し請求書を発送

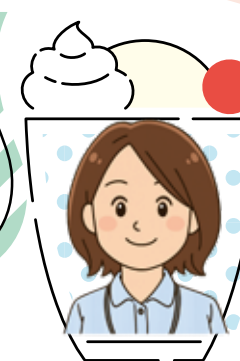
事務の
主な仕事

入所・短期入所の請求を担当しています。気持ちの良い対応を心がけています。何かお気づきの点がございましたらお問い合わせください。(難波)

通所リハビリと訪問リハビリの請求を担当しています。笑顔で始まる一日を…と思っております。よろしくお願いいたします。(武中)



難波 幸子



武中 美紀

現在お手持ちの「介護保険負担割合証」、「後期高齢者医療被保険者証」(入所の方のみ)の有効期限は7月末日までとなっています。新しい「負担割合証」、「資格確認書」がご自宅に届きましたら、ご利用時、または窓口に直接お持ちください。

虹
事務室

虹
相談室

リハビリをご希望の際は、是非虹をご活用ください。在宅生活を支援させていただきます。ご相談お待ちしております。(小林)

一生懸命支援いたします。お気軽にご相談ください。(大盛)

当施設の利用をご希望の方は支援相談員までご相談ください

* 対応時間 *

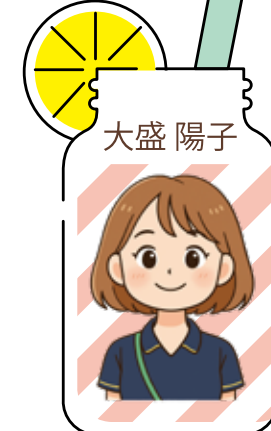
平日 8:30 ~ 17:30

私たち支援相談員は…

虹をご利用になりたい方の相談窓口として、お話を伺いし、ご利用に繋げる仕事をしています。またご利用中の方もスムーズな在宅生活が送れるように、ケアマネジャーや関係機関とも連絡を取り合いながら、全力でご利用者の生活を支援しています。



小林 彩



大盛 陽子



中塚 節子

ご利用者・ご家族のお力になれるよう頑張っております。ぜひご相談ください。(中塚)

虹のサービス

長期入所

自宅での生活が困難なため、次の施設が空くまでの期間を入所。次の施設とは、特別養護老人ホーム、グループホーム、ケアハウス等。

中期入所

概ね1~3ヶ月入所し、自宅へ帰ることを目的とする入所。ご家族の行事や在宅復帰の準備等様々な理由でご利用できます。

短期入所療養介護

短期間の宿泊サービスです。リハビリテーション、介護負担軽減など様々な理由で皆様ご利用されています。利用にはご予約が必要です。

通所リハビリ

日帰りでリハビリテーション等がご利用できる通いのサービス。可能な限り自立した日常生活が送られるようサポートします。

グループホーム 作楽より

花の苗植え



作楽では、5月20日に花の苗植えをしました。入居者の大半の方は元お百姓さん。花や土の扱いはお手の物です。真剣な表情で手際よく花を植えていき、順番が待ちきれず手や口が飛び交います。笑い声の絶えない楽しく賑やかな一日となりました。

(管理者 三頭 功太郎)

ケアプラン よしのより



(介護支援専門員 西山 多美子)

スタッフの異動がありホームページ掲載用に写真を撮りました。現在このメンバー6人で運営しています。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

Hinamatsuri at Nursing-care insurance establishment
共愛会 介護事業所より