

A wide-angle photograph of a vast field of yellow rapeseed flowers. The flowers are densely packed, creating a bright yellow carpet that stretches to the horizon. Above the field, the sky is a clear, vibrant blue, dotted with several wispy, white clouds. The perspective is from a low angle, looking across the field towards the horizon.

— 伝えたいこと —

頭がまっ白・・・
痛みや苦しさをとってほしい。
楽に逝きたい。
あの人に伝えてほしい。
好きなことをしたい。
いつ死ぬのだろう・・・

痛みはいやだ
仕事はどうしようか・・・
ひとりになりたい
好きな音楽を聴きたい。聴かせてあげたい。
ずっとそばに居られるのでしょうか？



こどもにうまく伝えてほしい。
一緒にいたい。触れていたい。ぬくもりを感じたい。
どうしようか
苦しんでいるところを見たくない。
最後まで綺麗にいたい。

話をゆっくり聴いてあげたい。
今まで出来なかったことをさせてあげたい。
やさしくしてあげたい。
話をいっぱいしたい。
奇跡が起きないか。
もう一度元気になりたい。

私が悪かったの“どうか。
家で過ごしたい。
最期までしっかりしてみたい。
いつもと変わらず・・・



どうして気付いてあげられなかつたか。
何をしてあげようか。
何が出来るだつうか。
病院の人は優しくしてくれるでしようか？
おまかせします。
わがままを聴いてくれるかしら？



麻薬は命を縮めるのだろうか
好きなものを食べさせてあげたい。

これからの私の変化と気持ち

はじめて麻薬を使ったときは不安でした。
でも今は私が“私らしく過ごすために、
必要なおくすりです。

しだいに食が細くなり、飲みにくくなるかもしれません
もしむせた時は背中をさすって下さい。
時間もかかりますが、
ときどきは一緒に食事を楽しみましょう。

これからは、私の身体のすべての機能がお休みに入る準備をしていきます。

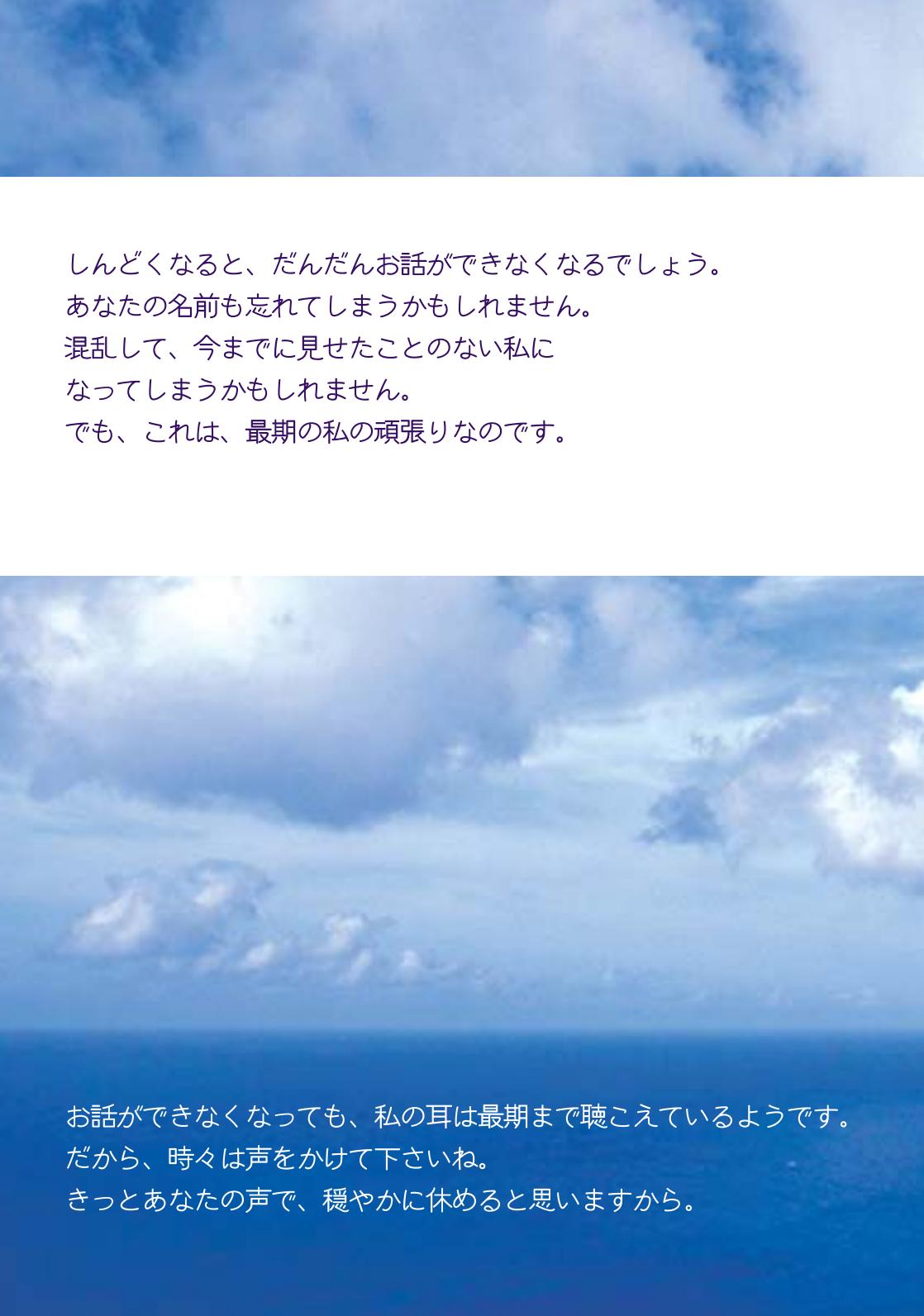
呼吸も苦しくなって、喉がぜいぜいと鳴ることがあります。

時々は痰をとつてもらわないといけないかもしれません、またすぐに同じ状態になるでしょう。

私に残された時間の流れが急に速くなれば、もう誰も止めることはむずかしいと思う。

でもこれは自然の流れでしょう・・・。





しんどくなると、だんだんお話ができなくなるでしょう。
あなたの名前も忘れてしまうかもしれません。
混乱して、今までに見せたことのない私に
なってしまうかもしれません。
でも、これは、最期の私の頑張りなのです。

お話ができなくなっても、私の耳は最期まで聴こえているようです。
だから、時々は声をかけて下さいね。
きっとあなたの声で、穏やかに休めると思いますから。

眠る時間が長くなります。おくすりで眠る時も同じです。
眠りにつくことで楽になります。今までのくらしの楽しい
夢を見ていると思ってください。

いよいよの時、
私はおだやかで、解き放たれた気持ちです。
あなたに感謝します。
ありがとう。



お伝えしておきたいこと

1. 私たち医療者もご本人、ご家族と共に大切な時間を過ごしたいと考えています。お困りのことやご心配がありましたら、どうぞお尋ねください。
2. 病状説明をいたしますので、ご家族の中で窓口になる方を決めておいて下さい。
3. お部屋などのご要望があれば、声をお掛けください。
4. 会わせてあげたい方には、早めにご連絡をお願いします。
5. お着物などの準備と帰宅手段、葬儀などのご検討をお願いします。



あとがき

私たちは最期を迎える日々、伝えたいこと伝えたい人を考えます。
誰もが患者、家族になり医療者も同じです。
いずれ誰もが迎える日々を想い、溢れるほどの伝える言葉の幾つか
を風景に並べてみました。
伝えたい人に、伝えたいことが伝わり、気持が少しでも和らいで
いただければ幸いです。

発行：がん診療連携拠点病院 津山中央病院
企画・編集：岡山県北部終末期医療・緩和医療研究会

岡山県北部終末期医療・緩和医療研究会

石川病院/看護師 佐々木 敏子 看護師 足立 妙子 落合病院/医師 味埜 泰明
理学療法士 屋敷 福太郎 鏡野病院/看護師 難波 弓乃 金田病院/医師 遠部 英昭
看護師 助定 小百合 さとう記念病院/看護師 田中 啓子 津山第一病院/看護師
近藤 加奈子 津山中央病院/医師 徳田 直彦 医師 野中 泰幸 看護師 松永 ちづ子
看護師 西川 秀香 薬剤師 近藤 麻衣 事務 黒瀬 裕美子 中島病院/看護師 田渕 美幸
芳野病院/医師 藤本 宗平 看護師 柳原 ルリ子

研究会事務局 / 芳野病院内 平本隆二
〒708-0332 岡山県苫田郡鏡野町吉原312
TEL (0868) 54-0312
<http://www.kyouaikai.or.jp/>

※下記ホームページよりダウンロードしてお使いください。
<http://www.kyouaikai.or.jp/tutaetai.html>

