《 事業の概要 》

営業時間: 9:30 ~ 15:30

営業日: 月曜日~金曜日(土日祝、年末年始は休み)

定 目: 30名/日

実施地域: 鏡野町 (大野・香々美・香北・鶴喜・南)

津山市(東・西・南・北・鶴山・弥牛・向陽・院庄・

佐良山・一宮・喬松・中正・誠道・秀実)

美咲町(美咲中央・

旭(但し、小学校区は旧旭町北地区のみ))



お試し体験をご希望の方は、下記連絡先まで お問い合わせください!



一般財団法人共愛会デイサービスみもこころ

苫田郡鏡野町吉原 325

TEL.0868-54-0101 (担当: 小林・嶋田)

デイサービス

みもこころ

お試し無料体験実施中!



「お試し無料体験」のご案内

この度、デイサービスみもこころでは、より皆様にご利用し ていただけるよう、お試し無料体験を実施することとなりま した。

是非この機会に、みもこころでの1日(半日)を体験してみ て下さい!

お試し体験 では…

- ・1日または半日のどちらかを選択し、体験して いただきます。
- ・お食事は自費となります。 (昼食510円、おやつ100円)
- ・送迎は可能です。
- ・入浴はプログラムに含まれていません。

みもこころの一日

9:30

居食

お迎えご自宅までお迎えします。

健康チェック

加圧・体温・脈拍など

自己選択プログラム

10:30 リハビリ体操、脳トレ (漢字・計算・パズル 等)、屋外散歩、カラオ ケなどの中 から選択していた

だきます。

自己選択プログラム レクリエーション 14:00

頭の体操、重りや 棒を使っての体操、 歌を唄うなど

個人浴に入っていただきます。 難しい方にはリフト浴もあります。 *お試し体験ではご利用できません。

> ご利用者に合わせた食事形態 で提供します。

昼食やおやつの準備・後片付けも 職員と一緒にします。

おやつ

12:00

15:00

帰宅準備 送迎

みもこころの特徴

「み」も「こころ」も自立した生活を サネます。

みもこころでの一日の過ごし方を、 可能な限りご自身で決めていただ き(自己選択プログラム)、お過ご しいただけます。

生活の目標を決め、一人一人が生活を 楽しむことを目指します。



自宅で「今後こんな生活をしていきたい!! | とい う目標をご自身で立てていただき、自立した生活を 支援いたします。

スタッフはその生活目標実現のため自分のことは自 分でするという生活介助。機能訓練にて支えていき ます。

03 機能訓練重視型デイサービスです。

✓ リハビリテーション専門スタップによる、 適切な評価のもと、様々な活動を通して、 身体及び認知機能改善の為の訓練を実施 します。



認知症ケアに力をいれています。

認知症の方に適した関わりを重視し、運動やレクリエーション を通して、心身機能の維持・回復を目指します。 また、利用者同十、職員との交流の機会を設け、社会へのつない。

がりを持っていただくようサポートします。